

260214-Riunione di Preghiera in Video_Yuka-sensei-Rika-sensei

《Apertura》

[Yuka-sensei]

Buongiorno a tutti.

[Rika-sensei]

Buongiorno.

Grazie mille per esservi uniti alla Riunione di Preghiera in Video di oggi. Oggi è il 14 febbraio, San Valentino. Ho una figlia al liceo e ieri sera ha comprato molto cioccolato, dicendo che lo avrebbe dato ai suoi amici e ad altri. È rimasta sveglia fino a tardi, sciogliendo il cioccolato e preparando dei regali mentre pensava alle persone a cui li avrebbe dati. In un giorno come questo, sembra che l'amore riempia il mondo ancora più del solito.

C'è stato un periodo in cui pensavo che San Valentino sembrasse un evento commerciale solo per vendere cioccolato, e pensavo: "Non mi piace molto." Ma ora, quando ci penso, tutti stanno cercando di trasmettere amore pensando a qualcuno. Sembra che quel tipo di energia trabocchi ovunque.

Pensando che forse sia bello avere un giorno così, mi sento grata che anche oggi, attraverso questa Riunione di Preghiera in Video, possiamo portare amore e preghiera al mondo insieme a tutti voi.

[Yuka-sensei]

Grazie in anticipo. Se non fosse stato detto, me ne sarei dimenticata. Me ne ero completamente dimenticata. Ma che sia San Valentino o no, siamo sempre grati di poter pensare agli altri, inviare amore e pregare gli uni per gli altri.

Ho un annuncio da condividere qui. In realtà, un piccolo numero di persone che non parlano giapponese partecipa a questa "Riunione di Preghiera in Video". Si adattano all'orario dall'estero e partecipano con impegno, perché spesso questa è la loro unica opportunità di collegarsi con "Byakko" e con "il Santuario del Fuji". Abbiamo ricevuto un messaggio da qualcuno all'estero che diceva: "Anche se non comprendiamo ciò che viene detto in giapponese o cosa succederà dopo, partecipiamo comunque."

Quando l'ho sentito, ho pensato che non stessero chiedendo una traduzione completa di tutto il contenuto come prima, ma hanno detto: "Almeno se poteste spiegare cosa succederà dopo, anche solo in una riga in inglese, potremmo partecipare di conseguenza."

Quindi, d'ora in poi, inseriremo l'inglese solo per la parte che spiega cosa verrà fatto successivamente. Grazie per la vostra comprensione.

Per il programma principale di oggi, Rika-sensei ha scelto delle parole di Goi-sensei, quindi spero che possiamo tutti riceverle e approfondire la nostra comprensione insieme. Possiamo iniziare ora il programma?

[Rika-sensei]

Prego.

[Yuka-sensei]

Allora oggi, per prima cosa, reciteremo “Come l’essere umano dovrebbe rivelare il proprio Sé interiore” solo in giapponese, e poi pregheremo la Preghiera per la Pace nel Mondo. Per cominciare, reciteremo “Come l’essere umano dovrebbe rivelare il proprio Sé interiore.”

«Come l’essere umano dovrebbe rivelare il proprio Sé interiore»

[Yuka-sensei]

Grazie mille. Ora offriremo la Preghiera per la Pace nel Mondo.

«Preghiera per la Pace Mondiale»

[Yuka-sensei]

Ora, per il programma principale, Rika-sensei, prego.

[Rika-sensei]

Sì, grazie mille. Intorno al 2025, Masami-sensei ha spesso parlato con tutti voi di come “il Giappone diventerà il centro” e di come “la pace verrà diffusa nel mondo dal Santuario del Fuji.”

A questo proposito, ho riflettuto a lungo su cosa significhi che il Giappone diventerà il centro e che il Santuario del Fuji e il Giappone abbiano un ruolo molto speciale.

Ho considerato vari aspetti — la storia del Giappone, il sangue del popolo giapponese, le linee spirituali e i sistemi spirituali, la cultura — pensando che forse esista un flusso complesso formato dalla sovrapposizione di tutti questi elementi.

Poi, all’inizio di quest’anno, parlando con qualcuno, mi è stato detto: “Ciò che rende il Giappone veramente Giappone è il suono della lingua giapponese.”

Quando quella persona lo disse, pensai: “Ah, la lingua giapponese.” La lingua giapponese è davvero Koto-dama (il potere spirituale inerente alle parole) e Sound Spirit (l’essenza spirituale del suono). Alla sua origine, è Koto-dama e Sound Spirit. Lo stesso vale per la preghiera. Questa lingua è ciò che rende il Giappone ciò che è. Il suono della lingua giapponese porta quello che si può chiamare “l’operare originario dello spirito,” che è il ruolo del Giappone.

Noi parliamo abitualmente in giapponese, ma anche parole comuni, o la loro risonanza — come “Arigatou” o “Itadakimasu” — ogni suono contiene vocali chiare, e queste parole stanno alla base del modo di vivere e della spiritualità giapponese. Quando ho pensato che forse siamo originariamente immersi in tali suoni, ho sentito: “Può darsi.”

Poi ho trovato un passaggio nel libro di Goi-sensei “Fudō no Kokoro (Mente Imperturbabile)” in cui parla del Koto-dama. Quando l’ho letto, mi sono convinta che fosse vero, e così oggi vorrei condividere quel passaggio con tutti voi.

Dopo la lettura, quando formeremo l'IN di "Ware soku Kami nari," pronunceremo solo la parte del Sound Spirit, cioè la parte espressa ad alta voce. In passato, insieme al formare l'IN, emettevamo il Sound Spirit "Uuu" mentre formavamo l'IN. Oggi, invece, prenderemo un tempo speciale per emettere solo questa parte del Sound Spirit — la risonanza di "Uuu" — e permettere a questa vibrazione di permeare tutto il nostro essere.

Quindi, prima leggerò la sezione in cui Goi-sensei parla del Koto-dama, e poi vocalizzeremo "Ware soku Kami nari."

Ora leggerò dalla pagina 111 di "Fudō no Kokoro."

《Lettura dal libro di Goi-sensei》

Da Masahisa Goi, "Fudō no Kokoro (Mente Imperturbabile)"

Sound Spirit · Battere le Mani · Luce

È scritto nella Bibbia: "In principio era il Verbo (l'origine delle parole)." Dobbiamo renderci conto: "Ah, Dio è il Verbo." Incentrata sulle vocali "A, O, U, E, I", alle quali si uniscono le consonanti, la lingua giapponese è composta da cinquanta suoni.

Che cos'è quel Verbo? È luce. Esistono cinquanta tipi di luce. C'è la luce della A, la luce della E, la luce della O, la luce della U e la luce della I. Ognuno di voi è un raggio di tale luce. La luce fluisce ed è qui. Quella luce stessa è il Verbo. Ciò che viene pronunciato in quel modo si chiama Koto-dama. Ciò che Ueshiba-sensei fece l'altro giorno era Koto-dama. Stava intonando "AOUEI", vero? Quello diventa luce di purificazione.

Un tempo anch'io purificavo dicendo "Ooom". Ci furono periodi in cui non battevo le mani ma facevo movimenti simili a sfregamenti. Dicevo "Ooo" e mi fermavo con la "m". Quella era la mia forma di purificazione. Quando si dice "Ooo", ciò che è attaccato a una persona cade improvvisamente. Allora la malattia viene guarita. È piuttosto spettacolare. Se in una piccola casa qualcuno continuasse a dire "Ooom", tutti penserebbero che sia pazzo (ride). Così, invece di "Ooom", si passò naturalmente al battere le mani.

Battere le mani (l'atto di colpire insieme il palmo destro e sinistro) è la stessa cosa del Koto-dama. È l'atto di emettere la risonanza della luce. Quando quella luce si manifesta attraverso le corde vocali, diventa Koto-dama. Se si dice A, fluisce la luce della A. Se si dice O, fluisce la luce della O. Se si dice U, fluisce la luce della U.

Ci sono persone la cui funzione è O, persone la cui funzione è U, persone la cui funzione è E e persone la cui funzione è I. Esistono varie funzioni come A, Ka, Sa, Ta, Na, e così via. Perché è luce. Ogni volta che ci si muove, ogni volta che si cammina, la luce fluisce. Questo deve essere compreso.

Gli esseri umani sono originariamente tutti luce. Quando ti muovi verso destra, la luce fluisce verso destra. Ovunque tu ti muova, c'è il flusso della luce. Così cammini lasciando fluire la luce. Dove le luci si armonizzano bene, si forma il mondo terreno.

Questo è chiamato il mondo radioso della grande luce. Non c'è religioso che non parli di luce. Non c'è nessuno che non parli di luce. Tutto è luce. Spirito significa luce. Quando i cinquanta suoni si combinano armoniosamente, si forma il Paradiso in Terra.

Perché il Paradiso in Terra si realizzi, non basta dire semplicemente: "Dio, salvaci." Bisogna diventare luce noi stessi. Puoi funzionare come A, o come O, o come I. Non importa. Per far brillare te stesso come luce, devi eliminare in una volta sola i pensieri illusori e i pensieri karmici dentro di te — pensieri come "Questo è male", "Quello è male", "E se mi ammalassi?" o "E se diventassi infelice?" Lo dico sempre.

Come li eliminiamo? Entrando in Dio e diventando la luce di Dio. Tuttavia, poiché Dio non può essere visto, cosa dobbiamo fare? Pregare per la Pace nel Mondo, che è la Volontà di Dio. Quando i tuoi pensieri entrano nella Pace nel Mondo, tu stesso diventi luce e così diventi felice.

Perciò diventare felici è semplice. Non richiede tanto sforzo. Pratiche ascetiche speciali come stare sotto le cascate, bagnarsi con acqua fredda, ritirarsi in montagna o digiunare non sono più necessarie. È ormai troppo tardi per tali cose. Poiché qualcuno come me è apparso, e Dio dice: "Pregate per la Pace nel Mondo", se semplicemente pregate per la Pace nel Mondo, diventerete luce. I pensieri karmici scompariranno. Basta eliminare i pensieri karmici. Non c'è bisogno di fare nulla di speciale. (Omissis) È certo che siete destinati a servire Dio.

Non è stato deciso solo quando siete nati in questo mondo come una certa persona, ma dal momento in cui siete nati come anima, dal momento in cui il mondo terreno è stato creato, era già stabilito che il Paradiso finale in Terra sarebbe stato realizzato. È stabilito nel piano divino di Dio. Perciò, che siate stati questa anima, nati in questo o in quello, non importa quante volte, dovete semplicemente pensare che certamente servirete Dio.

La vita che state vivendo ora potrebbe essere l'ultima. Ci sono molte persone per le quali la vita presente è l'ultima, senza ulteriori rinascite. Alla fine, certamente compirete la vostra missione. Non è che la compiate con il vostro potere; è la Volontà di Dio che la compie. Non è bene pensare di realizzarla da soli. Questo è l'ego. È il corpo fisico che pensa da sé. Ma dalla parte di Dio, tutto è già deciso.

Che io sarei nato il 22 novembre 1916 è stato deciso molto tempo fa. Era anche deciso che avrei svolto questo tipo di lavoro. Tuttavia, finché non si realizza, non lo si sa. Quando sono nato piangendo, non ho detto: "Sopra il cielo e sotto la terra, io solo sono onorato" (ride). Alcuni chiedono: "Quando è nato, c'è stato qualche miracolo?" Ma non ho alcun ricordo di essermi alzato e di aver camminato alla nascita (ride), né di aver detto: "Io sono luce." Nulla del genere. A quanto pare, nemmeno i miei genitori pensavano a qualcosa di speciale. Erano impegnati a guadagnarsi da vivere nella povertà (ride). È perfettamente bene nascere in modo ordinario.

Anche i racconti delle nascite di Gesù o del Buddha, così come sono tramandati oggi, furono creati in seguito. Tali storie sono abbellite per far apparire grandi i santi o il proprio maestro. È molto più significativo quando qualcuno nato e cresciuto in modo ordinario diventa grande.

Nascere in modo ordinario, crescere in modo ordinario, vivere in modo ordinario, e semplicemente affidare completamente la propria vita a Dio, pregando: “Dio, fa’ che sia secondo la Tua Volontà. Permettimi di compiere la mia missione. Usami per la Tua opera.” Questo è sufficiente.

È lo stesso pregare: “Usami per la Tua opera; permettimi di compiere la mia missione.” Oppure semplicemente: “Permettimi di compiere la mia missione. Grazie, Dio.” Questo soltanto è sufficiente. In ogni cosa, basta pregare che il significato della propria nascita sia rivelato.

Per compiere la propria missione, a volte è meglio diventare poveri. Attraverso le difficoltà, si possono imparare molte cose e poi compiere la propria missione. Oppure, dopo ripetute gravi malattie, si può finalmente entrare nel cammino della propria missione. Tali cose non possono essere comprese dal punto di vista del corpo fisico. Non ha senso dire: “In quest’anno e mese farò questo, e in quell’anno e mese diventerò questo, e poi farò quello.” Non andrà così. Perciò tali pensieri sono privi di significato. (Il testo continua)

Oggi ho letto un brano un po’ più lungo. Yuka-sensei, desidera condividere qualcosa?

[Yuka-sensei]

Grazie mille. Mentre ascoltavo Rika-sensei leggere, c’erano così tanti punti importanti che mi sono ritrovata a prendere molti appunti mentre ascoltavo.

Ciò che è rimasto più fortemente dentro di me questa volta è stata la parte che dice: “Che sia Koto-dama o il battere le mani, è luce, e la luce che vi scorre siamo noi stessi.”

La parte che dice: “Ovunque ci muoviamo diventa un flusso di luce, e dove le luci si armonizzano nasce il Paradiso in Terra.” E anche la parte che dice: “Tutti stanno servendo Dio.” Queste sono diventate per me parole chiave molto potenti.

Così ho pensato di chiedere a tutti i membri le loro esperienze personali, i momenti in cui avete sentito di essere luce, oppure gli eventi e le situazioni in cui avete percepito di lasciare fluire la luce.

Come Rika-sensei, c’è stato un momento in cui stavo camminando da qualche parte e improvvisamente ho sentito dentro di me: “Voglio custodire il soffio della divinità in questo recipiente del mio corpo fisico.” Il soffio della divinità, o il flusso di luce. E ciò che stavo dicendo era “Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni”, e proprio come Goi-sensei ci ha insegnato, mentre continuavo semplicemente a dirlo camminando, ho avuto un’esperienza in cui ho realmente sentito il flusso della luce — la sensazione che tutta la luce fluisse lì.

Così ho sentito che, se preghiamo veramente queste meravigliose parole di luce che Goi-sensei ci ha donato, noi stessi diventiamo luce, nasce un flusso di luce, e semplicemente essendo presenti stiamo servendo Dio. L’ho sentito molto fortemente — la mia esperienza personale e ciò di cui Goi-sensei sta parlando ora coincidevano dentro di me.

Questa sensazione è meravigliosa. Sono certa che tutti voi, poiché avete continuato a pregare per la Preghiera per la Pace nel Mondo, avete molti momenti ed esperienze in cui improvvisamente avete sentito di lasciare fluire la luce.

Ma allo stesso tempo, siamo anche noi — il nostro stesso karma — che può bloccare questa luce che altrimenti fluirebbe naturalmente. Ho sentito che, se siamo quel sé che non riesce a fidarsi pienamente di se stesso, allora desidero rimuovere quel blocco ed essere un recipiente puro unito a Dio.

Davvero, il Sound Spirit e il Koto-dama sono stati per me un grande apprendimento, e mi piacerebbe parlarne ancora di più, ma per ora mi fermo qui. Grazie mille.

[Rika-sensei]

Anch'io ho sentito che erano presenti molti messaggi di Goi-sensei. Quando penso a ciò che Goi-sensei ha detto — “La Parola è Dio. È luce. È vibrazione.” — non significa che esista un Dio antròpomorfico come entità concreta che controlla tutto; piuttosto, Dio discende qui come parole che emettono suono, come risonanza, come luce. Quando penso a questo, sento che in particolare i cinquanta suoni della lingua giapponese hanno una risonanza estremamente elevata.

Oggi, come è stato spiegato prima riguardo alle vocali “A, O, U, E, I” e alla spiegazione di Goi-sensei sul loro operare, quando formeremo insieme a tutti voi l’“IN di Ware soku Kami nari”, lavoreremo con il suono “Uuu, Uuu”, il Sound Spirit che viene vocalizzato. Invece di produrre il suono solo dalla gola o dalla bocca, emetteremo l'energia con forza dal basso ventre — il Dantian — e lo esprimeremo dall'interno dell'anima.

Potrebbe esserci qualcuno di voi che non può vocalizzare perché ha familiari vicino o per via dell'ambiente in cui si trova. In tal caso, va benissimo ascoltare in silenzio, senza emettere suono.

Tuttavia, mantenete la consapevolezza di liberare questa vibrazione dalla profondità del vostro addome, dove Dio dimora dentro di voi — lasciandola fluire dall'interno verso l'esterno — e vocalizzeremo soltanto il Sound Spirit dell’“IN di Ware soku Kami nari”, “Uuu, Uuu”, per cinque volte. Ora, grazie mille. Possiamo avere la slide, per favore? Ripetendolo diverse volte, la risonanza sorgerà naturalmente dal profondo del vostro addome, quindi rilassatevi mentre vocalizzate.

《Vocalizzazione del Sound Spirit di Ware soku Kami nari cinque volte》

Sentite la risonanza della vostra voce in tutto il corpo e prendete un breve momento di silenzio. Grazie. Ora formeremo l’IN di Ware soku Kami nari una volta.

《IN di Ware soku Kami nari una volta》

[Rika-sensei] Grazie mille. Yuka-sensei, per favore guidi la “Respirazione di Pace.”

[Yuka-sensei]

Ora continuate a immergervi nella luce che proviene dal Sound Spirit che abbiamo appena vocalizzato. Come dice Goi-sensei, è la stessa cosa del battere le mani. Mentre avvolgete tutto il vostro corpo in quella luce, ripetete ancora una volta “Ware soku Kami nari · Jōju! · Jin Rui Soku Kami Nari” con il metodo di respirazione inspirare, trattenere ed espirare per sette volte, e lasciate fluire la luce con la ferma consapevolezza che voi stessi siete originariamente luce. Poi prendete del tempo per sentire che “Noi stiamo servendo Dio.”

《Recitazione del Koto-dama sette volte》

Ora, tornate alla vostra respirazione normale. Sentendo ancora una volta che “Noi stessi, e tutta l’umanità, siamo veramente Dio e veramente luce,” e che “Tutti noi stiamo servendo Dio,” formeremo insieme il Divine Spark IN una volta.

《Divine Spark IN una volta》

[Yuka-sensei]

Ora, tornate alla vostra respirazione normale. Sentendo ancora una volta che “Noi stessi, e tutta l’umanità, siamo veramente Dio e veramente luce,” e che “Tutti noi stiamo servendo Dio,” formeremo insieme il Divine Spark IN una volta

《Immaginando la luce sacra che si diffonde ovunque》

【Vari annunci da Yuka-sensei】

- Annuncio di “Il Giorno in cui Io e il Mondo Splendiamo”
- Annuncio della “Sessione di Formazione Online per Istruttori”
- Annuncio della “Riunione di Preghiera via Web”
- Annuncio dell’“Evento per coloro che hanno meno di tre anni”

(*Per i dettagli, consultate la rivista Byakko o il sito web della Byakko Shinkou Kai.)

《Annuncio dell’“Assemblea Generale” della Goi Peace Foundation (Video: Maki-sensei)》

《Chiusura》

[Yuka-sensei]

Rika-sensei, grazie mille per oggi. Prima di concludere, possiamo avere le sue impressioni?

[Rika-sensei]

Sono felice che oggi abbiamo potuto condividere le parole di Goi-sensei e il suo insegnamento sul Koto-dama. Nella nostra vita quotidiana, quando parliamo, usiamo le parole come strumenti per trasmettere messaggi.

Tra queste, la lingua giapponese custodisce saldamente la luce nella risonanza delle sue vocali, e le parole stesse diventano luce. Ho sentito ancora una volta gratitudine perché la vibrazione e la luce di Dio entrano naturalmente nella nostra vita quotidiana, e desidero continuare a custodire e usare con cura la lingua giapponese. Grazie mille.

[Yuka-sensei]

Anch’io ho sentito che il Sound Spirit della sola vocalizzazione di “Ware soku Kami nari,” guidata da Rika-sensei, è stato davvero molto piacevole.

Si è collegato alle parole di Goi-sensei di prima, che “la luce della A, la luce della O — ogni suono contiene luce,” ed è stato un momento molto felice poter sentire in silenzio le luci risuonare insieme. Credo che molti di voi abbiano sentito la stessa cosa.

Inoltre, ciò che Rika-sensei ha detto all’inizio — che ciò che rende il Giappone veramente Giappone è questo Koto-dama e Sound Spirit, e che Goi-sensei ha manifestato questa luce al massimo grado attraverso il battere le mani, il Koto-dama e la Preghiera per la Pace nel Mondo — è qualcosa che ho sentito profondamente durante questo tempo.

Grazie ancora di cuore per oggi. E a tutti voi, buon San Valentino. Con il sentimento che “Vi stiamo inviando cioccolato da parte di entrambe,” (formando un cuore con le mani), ve lo inviamo. Grazie mille.

Questo è tutto.