

260228 - Reunión de Oración por Video - Yuka Sensei • Maki Sensei • Rika Sensei

【Las Tres】

Hola a todos.

【Maki Sensei】

Muchas gracias por participar en la Reunión de Oración por Video de hoy. Muchas gracias.

【Yuka Sensei】

Buenos días. Es 28 de febrero y ya febrero está llegando a su fin, ¿verdad?

Quisiera compartir de repente un poco sobre lo que ha estado ocurriendo conmigo recientemente. Desde hace algunos años, he estado organizando un encuentro llamado el “Grupo de Menos de Tres Años”.

Durante los primeros tres años después de ingresar, hay personas que son completamente nuevas, y para quienes se han reinscrito, puede haber pasado bastante tiempo. Además, como las enseñanzas de Byakko Shinko Kai continúan evolucionando, comencé a realizar reuniones por Zoom donde podemos conversar junto con estos miembros.

Recientemente también tuve la oportunidad de conectarme por Zoom con miembros que llevan menos de tres años inscritos, y todos fueron realmente maravillosos e inspiradores.

Algunos miembros nuevos dijeron: “Acabo de ingresar, así que todavía no entiendo muy bien”, mientras que otros comentaron: “Conocía la organización desde hace tiempo, pero en esta ocasión ingresé por primera vez”. También hubo quienes dijeron: “Me retiré una vez por ciertas razones, pero ahora he vuelto a ingresar en este momento”.

Varias personas mencionaron que “hasta ahora no había habido oportunidades como esta, así que como alguien dentro de los primeros tres años todavía no entendía bien”, o que “es bueno poder hacer preguntas libremente”, o que “es agradable tener compañeros con quienes aprender en lugar de hacerlo solo”. Muchos expresaron lo felices que se sentían.

Esa experiencia quedó en mi corazón, y si alguien que está viendo este video siente: “Yo también estoy dentro de mis primeros tres años”, o “Me gustaría escuchar un poco más sobre las enseñanzas”, o quizá se siente solo estudiando por su cuenta, les animo de corazón a revisar la revista Byakko o el sitio web y aprovechar esta oportunidad que solo está disponible durante los primeros tres años. Quería transmitirles ese mensaje.

El ambiente allí fue verdaderamente maravilloso, y me recordó lo importante que es tener tiempo para el intercambio y la conexión. Sí, eso era lo que quería compartir.

【Rika Sensei】

Yo también siento realmente, tal como dijo Yuka Sensei, que tener un lugar donde podamos conectarnos unos con otros es algo muy valioso. En esta “Reunión de Oración por Video”, lamentablemente no podemos ver los rostros de todos ustedes, así que nos conectamos

imaginándonos mutuamente.

Sin embargo, a través de reuniones más pequeñas como el “Grupo de Menos de Tres Años”, poder ver los rostros de los miembros, escucharles expresar con sus propias palabras lo que están pensando y hacer preguntas crea un intercambio muy valioso. Me parece algo realmente hermoso.

Así que, si hay nuevos miembros que piensan: “Me gustaría participar en el Grupo de Menos de Tres Años”, por favor, únanse.

【Maki Sensei】

Siento verdaderamente que la presencia de compañeros nos sostiene.

Existe un camino como el de un monje asceta, en el que uno solo pule y hace brillar la Luz Divina, escalando montañas o practicando el ayuno, disciplinándose estrictamente y aspirando a lo más profundo de ese sendero. Al desprenderse de deseos innecesarios y de los apegos mundanos, uno puede despertar a su ser interior.

Por otro lado, también hay una manera en la que, apoyándonos mutuamente y ascendiendo juntos la montaña, nos damos cuenta de que todos hemos llegado al destino al mismo tiempo.

Incluso cuando no podemos creer en nosotros mismos, podemos recuperar la fe al ver la forma en que otra persona vive. Nos convertimos en luz que ilumina a otros y, a su vez, somos iluminados. Poder brillar y ser iluminados junto con compañeros es un camino de compartir un mismo propósito.

Ese camino es un viaje de pulirnos constantemente hacia alturas mayores, animándonos unos a otros y encontrándonos con nuestro verdadero ser. Cada uno de nosotros puede elegir cómo desea emprender ese viaje.

Personalmente, me gustaría poder continuar este viaje de creer en mí misma y conocer lo Divino a través de la conexión con muchas personas diferentes.

En Byakko Shinko Kai también estamos considerando maneras de ofrecer tales oportunidades. Aprovechando los Lugares Sagrados, las Reuniones de Oración por Video y las plataformas en línea, esperamos proporcionar espacios donde cada persona pueda elegir su propio camino.

Si alguien dice: “No, yo quiero enfrentarme a mí mismo a solas”, está perfectamente bien. Y para quienes desean caminar conectándose con muchas otras personas, también queremos ofrecer sistemas que apoyen ese camino. Esperamos crear un entorno donde esas opciones estén disponibles, así que si están interesados, por favor, únanse.

《Interpretación al inglés por Yuka Sensei》

【Maki Sensei】

Hace un momento, Yuka Sensei tradujo al inglés de esta manera, y realmente siento que realizar el programa incluyendo interpretación es algo muy hermoso.

En un evento al que asistí recientemente, había personas que vinieron del extranjero, por supuesto, y también había quienes entendían inglés y quienes no. Puede que algunos

piensen: “No es necesaria la interpretación”. Sin embargo, para mí, cuando se ofrece interpretación, durante los momentos en que se habla un idioma que no entiendo, utilizo ese tiempo para conectarme en silencio con mi verdadero ser. Reflexiono: “¿Qué parte de la charla anterior permanece en mi corazón?” o “¿Qué tipo de comprensión estoy recibiendo de ello?” Se convierte en un tiempo casi meditativo en el que saboreo cada palabra que he recibido.

Incluso en la Reunión de Oración por Video, cuando se habla un idioma que no conocen, en lugar de pensar: “No entiendo lo que están diciendo”, agradecería que reflexionaran sobre el hecho de que hay personas en el extranjero participando junto a nosotros que necesitan esta interpretación.

La razón es que eso significa que hay personas fuera del país que están interesadas y que realmente desean aprender. También creo que es una prueba de que la Verdad de Byakko se está expandiendo.

Por lo tanto, durante el tiempo en que se está realizando la interpretación al inglés, como hace un momento, espero que utilicen ese tiempo para enfrentarse a su propia Divinidad. Creo que, al hacerlo, su conciencia y su crecimiento se acelerarán aún más. Muchas gracias.

【Yuka Sensei】

Realmente creo que todo depende de cómo lo percibimos.

Ahora, nos gustaría entrar en la “Oración por la Paz Mundial”. Les agradecemos de antemano a todos.

《Oración por la Paz Mundial》

Muchas gracias. Ahora, Maki Sensei, por favor, guíenos hacia el programa principal.

《Interpretación al inglés por Yuka Sensei》

Entonces, queridos todos, el tema de hoy es: 【Un corazón de gratitud es un corazón de oración】 .

En la página 116 del libro de GOI Sensei *Hacia el Mundo Sagrado*, leeré la sección titulada “Un corazón de gratitud es un corazón de oración”, y luego entraremos en el programa principal.

Por favor, escuchen ahora en silencio las palabras de GOI Sensei.

《Lectura del libro de GOI Sensei》

De Hacia el Mundo Sagrado por Masahisa GOI

★Un corazón de gratitud es un corazón de oración

Para no conducir a la humanidad hacia la destrucción, debemos adoptar absolutamente una actitud de vida en la que recibamos de nuevo con humildad—más aún, no solo con humildad, sino de manera natural y justa.

Toda autoridad reside en la Voluntad de Dios, y a la humanidad se le ha concedido una parte de esta autoridad divina para manifestar el ideal de Dios en este mundo terrenal. Tal es la misión celestial que nos ha sido otorgada.

La humanidad existe porque Dios existe, y una humanidad separada de Dios se convierte en una existencia que no puede hacer otra cosa que dirigirse hacia la destrucción.

Por lo tanto, la humanidad debe, lo antes posible, buscar la unidad con Dios y mantener una actitud mediante la cual la autoridad de Dios pueda actuar directa y rectamente sobre la humanidad.

Para ello, es necesario un espíritu de oración incesante. El corazón que dice: “Gracias, Dios”, en gratitud hacia Dios, es también un corazón de oración.

El corazón que ora: “Que toda la humanidad esté en paz”, es también un corazón de oración. El corazón que ora: “Que Japón esté en paz; que nuestras misiones divinas se cumplan”, es igualmente un corazón de oración.

Y si, antes de todas esas oraciones, somos capaces de vivir con la conciencia de que todo lo que recibimos en la vida proviene de Dios, y vivimos una vida de gratitud plena hacia Dios, entonces nada más sería necesario.

GOI Sensei explica con mucha claridad en este pasaje qué es verdaderamente “un corazón de oración”.

Hoy quisiera reflexionar una vez más, junto con todos ustedes, sobre cómo nosotros, como vidas que son chispas divinas de Dios, estamos siendo sostenidos en esta Tierra mientras apoyamos y somos apoyados por las muchas otras chispas divinas de vida que nos rodean.

Hoy me siento profundamente agradecida de poder participar en esta “Reunión de Oración por Video”, y estoy verdaderamente, profundamente agradecida de que todos ustedes también estén participando.

Esta mañana, mientras oraba, dirigí mis pensamientos hacia la pregunta: “¿Qué tipo de apoyo existe detrás del hecho de que puedo participar en esta Reunión de Oración por Video?”

En nuestra vida diaria, solemos hacer lo que decidimos como si fuera algo natural. Vamos a donde decidimos ir. Sentimos que actuamos completamente por nuestra propia voluntad.

Sin embargo, en verdad, no estamos aquí solos, ni hacemos lo que deseamos completamente por nosotros mismos. Estamos siendo sostenidos aquí y ahora por incontables vidas—seres visibles e invisibles—vidas más allá de los seres humanos, como los animales y las plantas, así como por los Espíritus Guardianes, las Deidades Guardianas y otras existencias invisibles.

Cuando esta comprensión se asienta realmente en nosotros como experiencia vivida, creo que lo que GOI Sensei llama en este pasaje “el corazón de oración incesante” se convierte en algo que podemos sentir de manera tangible en medio de nuestra vida cotidiana.

Por ejemplo, mientras participo en la Reunión de Oración por Video y oro junto con todos ustedes, me pregunté qué tipos de seres existen detrás de este momento. Cuando comencé a contar, me di cuenta de que la existencia de “yo, aquí y ahora” está sostenida por un millón de vidas—en

realidad, por más de un millón de vidas.

Así que, por favor, miren las diapositivas por un momento. ¿Cómo se llega al número de un millón? Por ejemplo, para realizar esta Reunión de Oración por Video, se necesita una computadora. Antes de que esa computadora llegue a mí, hay personas que extraen los minerales, personas que fabrican los semiconductores, personas que los transportan y personas que los venden.

(Continuará debajo de la lista.)

[Un millón de vidas que sostienen este momento presente] (Contenido de la diapositiva)

◎ **Distribución en YouTube**

Ingenieros de YouTube
Gestión de servidores
Redes de distribución de contenido
Desarrollo de aplicaciones
Seguridad

◎ **Apoyo presente en mi vida diaria**

Familia
Los lugares y las personas que apoyan a mi familia
Quienes cultivan nuestros alimentos
Circulación y distribución
Servicios de gas, electricidad y agua
Instalaciones de invernadero
Quienes construyeron nuestras viviendas y muebles
La Gran Naturaleza (sol, agua, aire, suelo, plantas, etc.)
Espíritus Guardianes y Deidades Guardianas, etc.

◎ **Sistema operativo y software**

Administradores del sistema operativo
Ingenieros de seguridad
Diseñadores
Gestión de servidores

◎ **El campo llamado Byakko**

GOI Sensei
Masami Sensei
Todas las personas a lo largo de las generaciones que han transmitido las Enseñanzas (incluyendo Hōyūshin)
El Consejo Directivo
Personas encargadas de la gestión organizativa
Todos los miembros

Quienes crearon el sitio web y quienes crearon el sistema llamado sitio web

Quienes protegen el campo de Byakko, etc.

© **Materias primas**

Extracción en las minas

Fabricación de maquinaria minera

Gestión de seguridad en las minas

Quienes procesan los materiales

Control de calidad, etc.

© **Ensamblaje y transporte**

Trabajadores de fábricas de ensamblaje

Personal de comedor, limpieza y mantenimiento de instalaciones en las fábricas

Trabajadores portuarios

Tripulación de barcos

Oficiales de aduana

Conductores de camiones

Gestión de almacenes

Personal de tiendas, etc.

© **Fabricación de semiconductores y componentes**

Técnicos en fábricas de semiconductores

Gestión de salas limpias

Diseñadores de circuitos

Fabricación de placas base

Fabricación de pantallas LCD y baterías

Componentes de cámaras y micrófonos, etc.

© **Internet y electricidad**

Operadores de plantas de energía

Abastecimiento de combustible

Diseño de líneas de transmisión

Instalación de postes eléctricos

Mantenimiento e inspección

Equipos de recuperación ante desastres

Mantenimiento de líneas

Fabrication de routers, etc.

【Maki Sensei】

Y, por supuesto, se necesita electricidad para encender una computadora. Pero para que la electricidad y el internet funcionen correctamente, hay personas que trabajan en las

centrales eléctricas, personas que protegen las líneas de transmisión, personas que las mantienen entre bastidores, personas que construyen los postes eléctricos y personas que fabrican los enrutadores que nos permiten conectarnos a internet.

Para que internet funcione, hay ingenieros en todo el mundo. Hay ingenieros de YouTube que hacen posible esta transmisión, personas que gestionan los servidores y personas que supervisan la seguridad. Todas estas personas están involucradas.

Además, cuando consideramos que existe este lugar sagrado llamado Byakko Shinko Kai y que esta “Reunión de Oración por Video” puede transmitirse, es porque GOI Sensei trajo esta oración a la Tierra, Masami Sensei la continuó, y los miembros han practicado profundamente estas Enseñanzas. También están los miembros del Consejo Directivo, el personal organizativo, los voluntarios, quienes hacen donaciones, quienes oran constantemente, quienes crearon el sistema para distribuir el sitio web, quienes construyeron este sitio web—verdaderamente, muchísimas personas están involucradas.

Al mismo tiempo, el hecho de que yo pueda estar aquí ahora significa que tengo una familia, y hay personas que apoyan a mi familia. Cada día hay personas que cultivan los alimentos que comemos. Existe la distribución, el gas, la electricidad, el agua y los sistemas de calefacción—cuando comencé a contar de esta manera, me di cuenta de cuánto apoyo existe.

Por ejemplo, cuando intenté calcular cuántas personas están detrás de una sola transmisión de YouTube como esta—siguiendo el proceso con la ayuda de ChatGPT—descubrí que, dentro de cada elemento, como las materias primas, los semiconductores, el ensamblaje y el internet, hay desde decenas de miles hasta decenas de millones de personas involucradas.

Incluso si miramos solamente a Byakko Shinko Kai, incluyendo a los Hōyūshin, el número alcanza cientos de miles. Cuando sumamos todo, detrás del hecho de que estoy sentada aquí en este momento realizando esta Reunión de Oración por Video con todos ustedes, hay un millón de vidas—y más allá de eso, la Gran Naturaleza misma.

Siempre practicamos la gratitud hacia la naturaleza, pero nuestra existencia depende del sol, el agua, el aire, los animales y las plantas. Es gracias a los Espíritus Guardianes, a las Deidades Guardianas y a GOI Sensei, que verdaderamente vela por cada uno de nosotros. Y también están nuestros antepasados.

Cuando nos damos cuenta de esto, comprendemos que estamos en el mismo cruce donde un millón de vidas se entrecruzan, y en ese centro podemos hacer lo que deseamos hacer ahora—participar en esta Reunión de Oración por Video.

Creo que esta es una estimación prudente del número, y gracias a ellos podemos sentarnos aquí y orar.

Cuando dejamos que nuestros pensamientos se detengan en este vasto número de vidas, naturalmente nos volvemos profundamente humildes. No existe un “yo” separado de lo

que GOI Sensei ha enseñado.

En el momento en que olvidamos esto y pensamos: “Estoy haciendo algo por mi propia fuerza”, en ese instante nos separamos de la Voluntad de Dios—nos convertimos en un yo impulsado por pensamientos kármicos.

Si nos sentamos aquí siendo constantemente conscientes de que somos sostenidos por estos innumerables seres, lo único que desborda en nuestro corazón es gratitud.

No importa qué acontecimientos dolorosos puedan ocurrir en nuestra vida; cuando recordamos a los seres que nos sostienen y creen en nosotros mientras atravesamos esas experiencias, creo que no surge nada más que el sentimiento de “Gracias”.

Hoy me gustaría dedicar tiempo junto con todos ustedes para regresar a ese lugar. Así que ahora quisiera que, al igual que yo lo hice, imaginen una situación en la que puedan hacer lo que desean hacer en este momento.

Quizás pudieron desayunar esta mañana. Quizás después de esto irán al trabajo. Quizás se encontrarán con alguien a quien desean ver. Tengan o no planes, por favor dirijan ahora sus pensamientos al hecho de que han recibido vida y están siendo sostenidos por muchos seres diferentes.

Por pequeño que parezca, elijan una cosa y escriban todos los seres—visibles e invisibles—que los apoyan para poder hacerlo. Si no tienen papel y lápiz, pueden hacerlo en su mente. Dejen que las palabras fluyan libremente, una tras otra.

Reflexionen sobre cuán profundamente están siendo sostenidos por diversos seres. Como ha dicho GOI Sensei, esta vida no nos pertenece solo a nosotros.

Nuestra existencia está conectada a la fuente misma de la vida. En un sentido, es una porque está conectada con Dios; en otro sentido, es una porque está conectada con todos los seres de este mundo.

En las dimensiones vertical y horizontal del mundo de la vida, nuestra vida no es algo que pertenezca únicamente a una sola persona, ni es algo separado.

Ahora tomaremos dos o tres minutos para contemplar esto en silencio juntos.

Esta tarea no puede completarse realmente en tres minutos. Yo misma pasé diez o veinte minutos reflexionando y escribiendo. Entiendo que no puede terminarse en dos o tres minutos, pero por ahora, por favor comiencen.

Si más tarde tienen tiempo—quizás esta noche o después de esta Reunión de Oración por Video—les animo a reflexionar más profundamente sobre cómo su existencia es sostenida por diversos seres en muchas situaciones diferentes. Ahora tomaremos tres o cuatro minutos.

《Interpretación al inglés por Yuka Sensei》

【Maki Sensei】

Sí. Creo que tres minutos no fueron suficientes, pero dentro de ese breve tiempo, pienso que pudieron volver a mirar a los muchos seres que mencionaron.

Durante los próximos diez minutos, me gustaría que juntos dirijamos nuestro corazón hacia cada uno de ellos.

《Un Tiempo de Gratitud hacia Todo lo que Nos Sostiene》

¿De dónde vino? ¿Por cuántas manos ha pasado antes de llegar hasta nosotros ahora? ¿Dentro de cuántas incontables actividades de la vida se encuentra mi existencia aquí, en este mismo momento? Simplemente siéntanlo en silencio y con calma.

Personas que trabajan en países lejanos, personas cuyos nombres no conocemos, el funcionamiento de la naturaleza y la sabiduría que ha sido transmitida a lo largo de las generaciones—todo ello está sosteniendo mi existencia en este instante.

A cada uno de ellos, digamos en nuestro corazón: “Gracias. Gracias. Gracias.”

Y al final de estos diez minutos en los que enviamos gratitud, ofreceremos juntos la oración: “Que toda la humanidad esté en paz.”

Dentro de esa oración, enviaremos nuestra sincera gratitud a los seres invisibles, a los Hōyūshin, a nuestros Espíritus Guardianes, a nuestras Deidades Guardianas, a GOI Sensei y a todos los grandes pioneros de la oración que han sostenido este mundo y nos han transmitido continuamente esta Verdad. Concluiremos con la “Oración por la Paz Mundial.”

Ya sea que cierren los ojos o los mantengan abiertos mirando sus notas, dediquemos ahora diez minutos en silencio para enviar gratitud a los seres visibles e invisibles que sostienen nuestra vida en este momento.

Por favor, continúen en gratitud mientras escuchan.

Cuando olvidamos la gratitud, nos volvemos arrogantes. Esto es cierto tanto cuando ocurre algo bueno como cuando ocurre algo difícil.

Cuando sucede algo bueno—cuando nuestra vida se siente fluida y bendecida, cuando todo parece ir bien y sentimos agradecimiento por esas experiencias—si simplemente sentimos “estoy agradecido” sin dirigir nuestra mirada hacia los seres que están detrás de esa felicidad, podríamos comenzar a pensar que llegamos hasta aquí únicamente por nuestra propia fuerza, que ascendimos solos.

Por supuesto, nuestro propio esfuerzo puede formar parte de ello. Pero no hemos llegado hasta aquí únicamente por nuestra propia fuerza.

Cuando dirigimos nuestra atención hacia los muchos seres que están detrás de nosotros, no caemos en la arrogancia. En cambio, con gratitud en el corazón, podemos vivir plenamente este momento presente en el camino sagrado.

Y cuando nuestra vida no es como deseamos—cuando el trabajo no va bien, cuando el cuerpo está enfermo, cuando las relaciones están tensas—podemos pensar: “¿Por qué debo experimentar esto?”

En ese momento comenzamos a alejarnos de la gratitud y a inclinarnos hacia la arrogancia. (La autodevaluación extrema es, al final, otra forma de arrogancia.)

Nuestra vida cotidiana puede no ser como la deseamos. Puede que no estemos logrando los resultados que queremos en el trabajo. Puede que no nos sintamos saludables en nuestro cuerpo. Puede que no sintamos felicidad en nuestras relaciones.

En esos momentos pensamos: “No lo tengo. No está.” Pero debemos mirar por qué pensamos que no está.

Cuando intentamos cambiar nuestro entorno, cambiar nuestro camino o modificar lo que está fuera de nosotros para obtener lo que creemos que nos falta, significa que estamos intentando gestionarlo todo por nosotros mismos.

Cuando no dirigimos nuestra mirada hacia los seres que nos han sostenido hasta ahora, nuestra conciencia se fija en lo que “no está.” Quedamos atrapados en un mundo de “falta”, “ausencia” y “carencia.”

Poco a poco, nuestra conciencia se fusiona con pensamientos kármicos y entra en un bucle como un infierno interminable.

Es precisamente en esos momentos cuando debemos recordar: ¿Gracias a quién existe mi vida aquí y ahora? ¿Gracias a qué puedo incluso experimentar esto? Incluso dentro de experiencias dolorosas, ¿qué tipo de apoyo existe?

¿Cómo me está sosteniendo ese apoyo? Especialmente en los momentos difíciles, cuando dirigimos nuestra atención al apoyo que está presente, ese mismo dolor puede convertirse en un gran catalizador para transformarse en gratitud.

Por eso, tanto si nuestra vida va bien como si no, cuando nuestro corazón se llena de gratitud—gratitud por el hecho de que nuestra vida existe aquí y ahora, gratitud porque nuestra misión divina se está cumpliendo—entramos en la actitud humilde, o más bien natural, de vida que GOI Sensei describió como “recibir de nuevo.”

Y precisamente esa forma de vivir es la que se convierte en la fuerza que guía a la humanidad lejos de la destrucción y hacia la paz.

Hoy espero que juntos hayamos podido sentir esto profundamente. Con ese deseo, he compartido con todos ustedes este tiempo de gratitud.

Ahora, juntos, ofrezcamos la “Oración por la Paz Mundial.”

GOI Sensei escribió sobre el “corazón de oración incesante.” El corazón que dice: “Gracias, Dios,” es un corazón de oración. El corazón que ora: “Que toda la humanidad esté en paz,” es un corazón de oración. El corazón que ora: “Que Japón esté en paz,” y “Que nuestras misiones divinas se

cumplan,” también es un corazón de oración.

A través de ese corazón de oración, comprendemos que todo es recibido de Dios y que nuestras vidas están sostenidas dentro del abundante apoyo de quienes nos rodean.

Con esa comprensión plenamente sentida, concluyamos ahora este tiempo juntos.

«Oración por la Paz Mundial»

Ahora, finalmente, nos gustaría formar juntos una vez el IN de la Chispa Divina.

«IN de la Chispa Divina una vez»

Muchas gracias. Antes de las palabras finales de despedida, primero haremos algunos anuncios.

«Anuncio: “Reunión de Oración por la Web”»

«Anuncio: “El Método de Oración que Ilumina Mi Vida y el Mundo”»

«Anuncio: Sesión Informativa en Línea de la “Tarjeta Inori”»

【Rika Sensei】

En esta ocasión, sentí verdaderamente gratitud porque Maki Sensei creó para nosotros un tiempo tan profundo de agradecimiento.

Cuando vivimos nuestra vida diaria, inmersos en este mundo material ordinario de vibración densa, interactuamos con las personas y con el mundo a través de deseos como “¿Qué quiero?”, “Quiero obtener esto”, “Quiero convertirme en esto”, o a través de fuertes pensamientos corporales y mundanos. Aunque la oración resuena dentro de nosotros, inconscientemente podemos dejarnos arrastrar por esas olas.

Pero cuando se nos concede un tiempo como este, se siente como si el lugar donde estamos de pie se elevará bruscamente hacia arriba.

Desde ese lugar de “yo, yo, yo”, cuando creamos un pequeño espacio entre nosotros y el mundo, algo cambia. Por ejemplo, cuando paseo a mi perro, si estoy ocupada o apurada—cuando estoy centrada solo en mí misma—puedo pasar junto al personal de limpieza sin saludarlos.

Sin embargo, cuando recibo un tiempo como este, si hay alguien limpiando frente a mí, puedo tocar suavemente su presencia y entrar con delicadeza en su vida, en su resonancia.

Entonces, aunque en realidad seamos desconocidos, podemos conectarnos como uno solo.

Como mi corazón está abierto, el mundo se vuelve cada vez más hermoso.

Si cierro mi corazón, sigo estando protegida, guiada y sostenida, por lo que puedo continuar viviendo. Pero si deseo crear un mundo más rico—un mundo de intercambios y resonancias hermosas con los demás, que son otro aspecto de mí misma—entonces comprendo que al apartarme del “yo, yo, yo” y elegir relacionarme de manera rica con los demás y con el mundo, la vida se vuelve más plena.

A medida que la gratitud se profundiza, el mundo se ve cada vez más hermoso. Siento que con un pequeño esfuerzo y un leve cambio de perspectiva, nuestra conciencia realmente puede transformarse.

A través de este tiempo de hoy, sentí una vez más cómo es verdaderamente el mundo.

Incluso con una conciencia centrada en uno mismo, podemos seguir viviendo. Pero para que el mundo se vuelva más rico, más feliz y un lugar donde podamos evolucionar y crear juntos de manera armoniosa, cambia cuando nosotros mismos creamos un pequeño espacio—una pequeña apertura—en nuestro interior. Muchas gracias.

【Yuka Sensei】

Sí, de igual manera, se mencionó la frase: “Dar las cosas por sentadas da lugar a la arrogancia.” En otras palabras, no es que yo pensara conscientemente que todo era “natural”, sino que no había dirigido mis pensamientos hacia eso. A través del ejercicio de hoy, al dirigir nuestra atención hacia el milagro de estar siendo sostenidos y hacia la gratitud que desborda en cada momento, podemos sentirnos profundamente enriquecidos.

Y como mencionó Rika Sensei, cuando nuestro corazón se llena de pensamientos centrados en uno mismo, puede que no pensemos “esto es lo normal”, pero olvidamos dirigir nuestra gratitud hacia ello.

Así que hoy, a través de este tiempo, al llenarnos de gratitud y reconocer el milagro de estar aquí ahora—conectados de esta manera gracias a más de un millón de personas—sentí que se nos mostró una maravillosa manera de sentir instantáneamente: “Cuán agradecido estoy.”

En cuanto a la Tarjeta Inori, yo también participé la vez pasada y realmente lo disfruté. No creo que sea algo a lo que se asiste solo una vez y luego nunca más; pienso que se puede participar muchas veces. Incluyendo eso, espero verlos nuevamente dentro de quince minutos.

【Las tres】

Sí. Muchas gracias nuevamente por hoy. Esperamos verlos otra vez dentro de dos semanas. Muchísimas gracias. Esperamos verlos también a las 12:15 en breve. Hasta pronto.

Eso es todo.