

260228 - Incontri di preghiera in video - Yuka Sensei • Maki Sensei • Rika Sensei

【Tutti e tre】

Ciao a tutti.

【Maki Sensei】

Grazie mille per aver partecipato oggi al Incontri di preghiera in video. Grazie.

【Yuka Sensei】

Buongiorno. Oggi è il 28 febbraio e già febbraio sta per finire, vero?

Vorrei condividere con voi qualcosa che mi è accaduto recentemente. Negli ultimi anni ho organizzato un incontro chiamato "Gruppo dei Meno di Tre Anni."

Durante i primi tre anni dopo l'iscrizione, ci sono persone completamente nuove e, per coloro che si sono reinscritti, può essere passato molto tempo. Inoltre, poiché gli insegnamenti della Byakko Shinko Kai continuano ad evolversi, ho iniziato a organizzare incontri su Zoom dove possiamo parlare insieme con questi membri.

Recentemente ho avuto l'opportunità di collegarmi su Zoom con membri iscritti da meno di tre anni, e tutti erano davvero meravigliosi e fonte di ispirazione.

Alcuni membri alla prima esperienza hanno detto: "Mi sono appena iscritta, quindi non capisco ancora molto," mentre altri hanno detto: "Conoscevo l'organizzazione da molto tempo, ma mi sono iscritta per la prima volta in questa occasione." C'erano anche persone che hanno detto: "Mi ero ritirata per alcune ragioni, ma mi sono reinscritta in questo momento."

Diversi hanno menzionato che "Fino ad ora non c'erano state opportunità come questa; quindi, come persona entro i primi tre anni non capivo ancora bene," oppure che "È bello poter fare domande liberamente," o ancora che "È bello avere compagni con cui imparare invece di farlo da soli." Molti hanno espresso quanto fossero felici.

Quell'esperienza è rimasta nel mio cuore e, se qualcuno che sta guardando questo video sente: "Anch'io sono entro i miei primi tre anni," oppure "Vorrei sentire qualcosa di più sugli insegnamenti," o forse si sente solo nello studio individuale, vi incoraggio davvero a consultare la rivista Byakko o il sito web e ad approfittare di questa opportunità disponibile solo durante i primi tre anni. Volevo condividere questo messaggio con voi.

L'atmosfera era davvero meravigliosa e mi ha ricordato quanto sia importante avere momenti di scambio e connessione. Sì, questa era la mia condivisione.

【Rika Sensei】

Sento davvero, proprio come ha detto Yuka Sensei, che avere un luogo dove possiamo connetterci gli uni con gli altri è molto significativo. In questo "Incontri di preghiera in video," purtroppo non possiamo vedere i volti di tutti, quindi ci connettiamo immaginandoci a vicenda.

Tuttavia, attraverso incontri più piccoli come il “Less Than Three Years Group,” poter vedere i volti dei membri, ascoltarli esprimere ciò che pensano con le proprie parole e fare domande crea uno scambio molto prezioso. Penso che questo sia davvero meraviglioso.

Quindi, se ci sono nuovi membri che sentono: “Vorrei partecipare al Less Than Three Years Group,” vi invitiamo a unirvi.

【Maki Sensei】

Sento davvero che la presenza dei compagni ci sostiene.

Esiste un cammino come quello di un monaco asceta, in cui una sola persona purifica e irradia la Luce Divina, salendo montagne o praticando il digiuno, disciplinando severamente sé stessa e mirando alle profondità di quel percorso. Eliminando desideri inutili e attaccamenti mondani, si può risvegliarsi all’essere interiore.

D’altra parte, esiste anche un modo in cui, sostenendoci a vicenda e scalando la montagna insieme, scopriamo di essere arrivati tutti alla meta insieme.

Anche quando non riusciamo a credere in noi stessi, possiamo ritrovare la fede vedendo il modo in cui un’altra persona vive. Diventiamo luce che illumina gli altri e, a nostra volta, veniamo illuminati. Poter brillare ed essere illuminati insieme ai compagni è un cammino di condivisione dello stesso scopo.

Quel cammino è un viaggio in cui continuiamo a perfezionarci verso altezze sempre maggiori, incoraggiandoci a vicenda e incontrando il nostro vero sé. Ognuno di noi può scegliere come desidera intraprendere quel viaggio.

Personalmente, sarei felice di poter continuare questo viaggio credendo in me stessa e conoscendo il Divino attraverso la connessione con molte persone diverse.

Alla Byakko Shinko Kai stiamo anche considerando modi per offrire tali opportunità. Utilizzando i Luoghi Sacri, gli Incontri di preghiera in video e le piattaforme online, speriamo di offrire spazi dove ognuno possa fare la propria scelta.

Se qualcuno dice: “No, voglio affrontare me stesso da solo,” va benissimo. E per coloro che desiderano camminare connettendosi con molti altri, vorremmo fornire anche sistemi che sostengano quel percorso. Speriamo di creare un ambiente in cui tali scelte siano possibili, quindi, se siete interessati, vi invitiamo a unirvi a noi.

《Interpretazione in inglese a cura della professoressa Yuka》

【Maki Sensei】

Proprio ora, Yuka Sensei ha tradotto in inglese in questo modo, e sento davvero che condurre il programma includendo l’interpretazione sia qualcosa di molto bello.

A un evento a cui ho partecipato recentemente, c’erano naturalmente persone venute dall’estero, e c’erano anche persone che comprendevano l’inglese e persone che non lo comprendevano. Alcuni

potrebbero pensare: “Non c’è bisogno dell’interpretazione.” Tuttavia, per me, quando viene fornita l’interpretazione, durante i momenti in cui viene parlata una lingua che non comprendo, uso quel tempo per connettermi silenziosamente con il mio vero sé. Rifletto: “Quale parte del discorso precedente è rimasta nel mio cuore?” oppure “Che tipo di consapevolezza sto ricevendo da questo?” Diventa come un tempo meditativo in cui assaporo ogni parola che ho ricevuto.

Anche negli Incontri di Preghiera in Video, quando viene parlata una lingua che non conoscete, invece di pensare: “Non capisco cosa stanno dicendo,” vi sarei grata se poteste riflettere sul fatto che ci sono persone all’estero che partecipano insieme e che hanno bisogno di questa interpretazione.

Il motivo è che questo significa che ci sono persone all’estero che sono interessate e che desiderano veramente imparare. Credo che sia anche una prova che la Verità della Byakko si stia diffondendo.

Pertanto, durante il tempo in cui viene offerta l’interpretazione in inglese, come poco fa, spero che utilizziate quel tempo per rivolgere lo sguardo alla vostra Divinità. Credo che così facendo la vostra consapevolezza e la vostra crescita saranno ulteriormente accelerate. Grazie.

[Yuka Sensei]

Credo davvero che tutto dipenda da come lo percepiamo.

Ora desideriamo entrare nella “Preghiera per la Pace nel Mondo.” Tutti, grazie in anticipo.

«Preghiera per la Pace nel Mondo»

Grazie mille. Ora, Maki Sensei, per favore guidaci nel programma principale.

«Interpretazione in inglese di Yuka Sensei»

E ora, tutti, il tema di oggi è: 【Un Cuore di Gratitudine è un Cuore di Preghiera】.

Da pagina 116 del libro di GOI Sensei Verso il Mondo Sacro, vorrei leggere la sezione intitolata “Un Cuore di Gratitudine è un Cuore di Preghiera,” e poi entreremo nel programma principale.

Ora, per favore, ascoltate in silenzio le parole di GOI Sensei.

«Lettura dal libro di GOI Sensei»

Da Verso il Mondo Sacro di Masahisa GOI

★ Un Cuore di Gratitudine è un Cuore di Preghiera

Per non condurre l’umanità verso la distruzione, dobbiamo assolutamente adottare un atteggiamento di vita in cui riceviamo nuovamente con umiltà—anzi, non solo con umiltà, ma in modo naturale e giusto.

Ogni autorità risiede nella Volontà di Dio, e all’umanità è stata concessa una parte di questa autorità divina affinché possa manifestare l’ideale di Dio in questo mondo terreno. Questa è la missione celeste che ci è stata conferita.

L'umanità esiste perché Dio esiste, e un'umanità separata da Dio diventa un'esistenza che non può fare altro che muoversi verso la distruzione.

Pertanto, l'umanità deve, il prima possibile, cercare l'unità con Dio e mantenere un atteggiamento attraverso il quale l'autorità di Dio possa operare direttamente e senza ostacoli sull'umanità.

A tale scopo è necessario uno spirito di preghiera incessante. Il cuore che dice: "Grazie, Dio," in gratitudine verso Dio è anch'esso un cuore di preghiera.

Il cuore che prega: "Che tutta l'umanità sia in pace," è anch'esso un cuore di preghiera. Il cuore che prega: "Che il Giappone sia in pace; che le nostre missioni divine siano compiute," è ugualmente un cuore di preghiera.

E se, prima di tutte queste preghiere, siamo capaci di vivere con la consapevolezza che tutto ciò che riceviamo nella vita proviene da Dio, e vivere una vita di completa gratitudine verso Dio, allora non sarebbe necessario nulla di più.

GOI Sensei spiega molto chiaramente in questo brano che cosa sia veramente "un cuore di preghiera".

Oggi vorrei ancora una volta riflettere insieme a tutti voi su come noi, quali vite che sono scintille divine di Dio, siamo sostenuti su questa Terra mentre sosteniamo e siamo sostenuti dalle molte altre scintille divine di vita che ci circondano.

Oggi sono profondamente grata di poter partecipare a questo "Incontri di preghiera in video," e sono davvero, davvero grata che anche tutti voi stiate partecipando.

Questa mattina, mentre pregavo, ho lasciato che i miei pensieri si soffermassero sulla domanda: "Quale tipo di sostegno esiste dietro il fatto che io possa partecipare a questo Incontri di preghiera in video?"

Nella nostra vita quotidiana, di solito realizziamo ciò che decidiamo di fare come se fosse naturale. Andiamo dove decidiamo di andare. Sentiamo come se stessimo agendo interamente per nostra volontà.

Tuttavia, in verità, non siamo qui da soli, né stiamo facendo ciò che desideriamo interamente da soli. Siamo sostenuti qui e ora da innumerevoli vite—esseri visibili e invisibili—vite oltre gli esseri umani, come animali e piante, così come Spiriti Guardiani e Divinità Guardiane e altre esistenze invisibili.

Quando questa consapevolezza si stabilisce davvero in noi come esperienza vissuta, credo che ciò che GOI Sensei chiama in questo brano il "cuore di preghiera incessante" diventi qualcosa che possiamo percepire concretamente nel mezzo della nostra vita quotidiana.

Per esempio, mentre partecipo all'Incontri di preghiera in video e prego insieme a tutti voi, mi sono chiesta quali tipi di esseri esistano dietro questo momento. Quando ho iniziato a contare, mi sono resa conto che l'esistenza di "me, qui e ora" è sostenuta da un milione di vite—anzi, da più di un

milione di vite.

Vi prego quindi di guardare per un momento le slide. Come si arriva al numero di un milione? Per esempio, per poter realizzare questo Incontri di preghiera in video è necessario un computer. Prima che quel computer arrivi a me, ci sono persone che estraggono i minerali, persone che producono i semiconduttori, persone che li trasportano e persone che li vendono.

(Da continuare sotto l'elenco.)

【Un Milione di Vite che Sostengono Questo Momento Presente】 (Contenuto della Slide)

◎ Distribuzione YouTube

- Ingegneri di YouTube
- Gestione dei server
- Reti di distribuzione dei contenuti
- Sviluppo delle app
- Sicurezza

◎ Sostegno Presente nella Mia Vita Quotidiana

- Famiglia
- I luoghi e le persone che sostengono la mia famiglia
- Coloro che coltivano il nostro cibo
- Circolazione
- Servizi di gas, elettricità e acqua
- Strutture di serre
- Coloro che hanno costruito le nostre case e i nostri mobili
- Grande Natura (sole, acqua, aria, suolo, piante, ecc.)
- Spiriti Guardiani e Divinità Guardiane, ecc.

◎ OS e Software

- Responsabili dei sistemi operativi
- Ingegneri della sicurezza
- Designer
- Gestione dei server

◎ Il Campo chiamato Byakko

- GOI Sensei
- Masami Sensei
- Tutti coloro che, nel corso delle generazioni, hanno trasmesso gli Insegnamenti (incluso Hōyūshin)
- Il Consiglio di Amministrazione
- Coloro che sono coinvolti nella gestione organizzativa

Tutti i membri

Coloro che hanno creato il sito web e coloro che hanno creato il sistema chiamato sito web

Coloro che proteggono il campo di Byakko, ecc.

◎ **Materie Prime**

Estrazione nelle montagne

Produzione di macchinari minerari

Gestione della sicurezza nelle miniere

Coloro che lavorano i materiali

Controllo qualità, ecc.

◎ **Assemblaggio e Trasporto**

Operai della fabbrica di assemblaggio

Personale della mensa, delle pulizie e delle strutture della fabbrica

Lavoratori portuali

Membri dell'equipaggio delle navi

Funzionari doganali

Autisti di camion

Gestione del magazzino

Personale dei negozi al dettaglio, ecc.

◎ **Semiconduttori e Produzione dei Componenti**

Tecnici delle fabbriche di semiconduttori

Gestione delle camere bianche

Progettisti di circuiti

Produzione delle schede

Produzione di LCD e batterie

Componenti di fotocamere e microfoni, ecc.

◎ **Internet ed Elettricità**

Operatori delle centrali elettriche

Approvvigionamento del combustibile

Progettazione delle linee di trasmissione

Installazione dei pali dell'elettricità

Manutenzione e ispezione

Squadre di ripristino in caso di disastro

Manutenzione delle linee

Produzione di router, ecc.

【Maki Sensei】

E naturalmente, per accendere un computer è necessaria l'elettricità. Ma affinché

l'elettricità e internet funzionino correttamente, ci sono persone che lavorano nelle centrali elettriche, persone che proteggono le linee di trasmissione, persone che le mantengono dietro le quinte, persone che installano i pali dell'elettricità e persone che producono i router che ci permettono di connetterci a internet.

Perché internet funzioni, ci sono ingegneri in tutto il mondo. Ci sono ingegneri di YouTube che rendono possibile questa trasmissione, coloro che gestiscono i server e coloro che si occupano della sicurezza. Tutte queste persone sono coinvolte.

Inoltre, se consideriamo che esiste questo luogo sacro chiamato Byakko Shinko Kai, e che questo "Incontri di preghiera in video" può essere trasmesso, è perché GOI Sensei ha portato questa preghiera sulla Terra, Masami Sensei l'ha portata avanti, e i membri hanno praticato profondamente questi Insegnamenti. Ci sono anche i membri del Consiglio, lo staff organizzativo, i volontari, coloro che fanno donazioni, coloro che continuano a pregare, coloro che hanno creato il sistema per la distribuzione del sito web, coloro che hanno costruito questo sito web—davvero, sono coinvolte moltissime persone.

Allo stesso tempo, il fatto che io possa essere qui ora significa che ho una famiglia, e ci sono persone che sostengono la mia famiglia. Ogni giorno ci sono persone che coltivano il cibo che mangiamo. Ci sono distribuzione, gas, elettricità, acqua e sistemi di riscaldamento—quando ho iniziato a contare in questo modo, mi sono resa conto di quanto sostegno esista.

Per esempio, quando ho cercato di calcolare quante persone stanno dietro a una singola trasmissione YouTube come questa—tracciandolo con l'aiuto di ChatGPT—ho scoperto che all'interno di ogni elemento, come le materie prime, i semiconduttori, l'assemblaggio e internet, sono coinvolte da decine di migliaia a decine di milioni di persone.

Anche se guardiamo soltanto alla Byakko Shinko Kai, includendo gli Hōyūshin, il numero raggiunge le centinaia di migliaia. Quando mettiamo tutto insieme, dietro il fatto che io sia seduta qui in questo momento e che stia tenendo questo Incontri di preghiera in video con tutti voi, ci sono un milione di vite—e oltre a questo, la Grande Natura stessa.

Pratichiamo sempre la gratitudine verso la natura, ma la nostra esistenza dipende dal sole, dall'acqua, dall'aria, dagli animali e dalle piante. È grazie agli Spiriti Guardiani, alle Divinità Guardiane e a GOI Sensei che veramente veglia su ciascuno di noi. E ci sono anche i nostri antenati.

Quando realizziamo questo, vediamo che ci troviamo proprio all'incrocio in cui un milione di vite si incontrano, e in quel centro siamo in grado di fare ciò che desideriamo fare ora—partecipare a questo Incontri di preghiera in video.

Credo che questa sia una stima prudente del numero, e grazie a loro possiamo sederci qui e pregare.

Quando permettiamo ai nostri pensieri di soffermarsi su questo immenso numero di vite, diventiamo naturalmente profondamente umili. Non esiste un nostro sé separato da ciò che

GOI Sensei ha insegnato.

Nel momento in cui dimentichiamo questo e pensiamo: “Sto facendo qualcosa con la mia forza,” proprio in quel momento ci separiamo dalla Volontà di Dio—diventiamo un sé guidato dai pensieri karmici.

Se restiamo seduti qui costantemente consapevoli di essere sostenuti da questi innumerevoli esseri, ciò che trabocca nei nostri cuori non è altro che gratitudine.

Qualunque evento doloroso possa accadere nella nostra vita, quando ricordiamo gli esseri che ci sostengono e credono in noi mentre viviamo quelle esperienze, credo che non possa sorgere altro che il sentimento di “Grazie.”

Oggi vorrei trascorrere del tempo con tutti voi ritornando a quel luogo. Ora vorrei che, proprio come ho fatto io, immaginaste una situazione in cui siete in grado di fare ciò che desiderate fare in questo momento.

Forse questa mattina siete riusciti a fare colazione. Forse dopo questo andrete al lavoro. Forse incontrerete qualcuno che desiderate vedere. Che abbiate o meno dei programmi, vi prego ora di dirigere i vostri pensieri verso il fatto che vi è stata donata la vita e che siete sostenuti da molti esseri diversi.

Per quanto possa sembrare piccolo, scegliete una cosa e scrivete tutti gli esseri—visibili e invisibili—che vi sostengono nel poter fare quella cosa. Se non avete carta e penna, potete farlo nella vostra mente. Lasciate che le parole fluiscano liberamente, una dopo l'altra.

Considerate quanto profondamente siete sostenuti da vari esseri. Come ha detto GOI Sensei, questa vita non appartiene solo a noi.

La nostra esistenza è collegata alla fonte stessa della vita. In un senso è una, perché è collegata a Dio; in un altro senso è una, perché è collegata a tutti gli esseri di questo mondo.

Sia nella dimensione verticale sia in quella orizzontale del mondo della vita, la nostra vita non è qualcosa che appartiene a una sola persona, né è separata.

Ora prenderemo due o tre minuti per contemplare silenziosamente questo insieme.

Questo compito non può davvero essere completato in tre minuti. Io ho trascorso dieci o venti minuti riflettendo e scrivendo. Comprendo che non possa essere terminato in due o tre minuti, ma per ora, per favore, iniziate.

Se avrete tempo più tardi—magari questa sera o dopo questo Incontri di preghiera in video—vi incoraggio a riflettere più profondamente su come la vostra esistenza sia sostenuta da vari esseri in molte situazioni diverse. Ora prenderemo tre o quattro minuti.

«Interpretazione in inglese di Yuka Sensei»

【Maki Sensei】

Sì. Credo che tre minuti non siano stati affatto sufficienti, ma in quel breve tempo penso che siate riusciti a rivedere i molti esseri che avete elencato.

Per i prossimi dieci minuti, vorrei che rivolgessimo insieme il nostro cuore a ciascuno di loro.

«Un Tempo di Gratitudine verso Tutto Ciò che Ci Sostiene»

Da dove è venuto? Attraverso quante mani è passato prima di arrivare a noi ora? All'interno di quante innumerevoli attività della vita la mia esistenza si trova qui in questo preciso momento? Vi prego semplicemente di sentirlo in silenzio.

Persone che lavorano in paesi lontani, persone di cui non conosciamo il nome, il funzionamento della natura e la saggezza tramandata di generazione in generazione—tutto questo sta sostenendo la mia esistenza proprio ora.

A ciascuno e a tutti, diciamo nel nostro cuore: “Grazie. Grazie. Grazie.”

E alla fine di questi dieci minuti di invio di gratitudine, offriremo insieme la preghiera: “Che tutta l’umanità sia in pace.”

Dentro quella preghiera, invieremo la nostra gratitudine dal profondo del cuore agli esseri invisibili, agli Hōyūshin, ai nostri Spiriti Guardiani, alle nostre Divinità Guardiane, a GOI Sensei e a tutti i grandi pionieri della preghiera che hanno sostenuto questo mondo e ci hanno continuamente trasmesso questa Verità. Concluderemo con la “Preghiera per la Pace nel Mondo.”

Che chiudiate gli occhi o li teniate aperti guardando i vostri appunti, trascorriamo ora dieci minuti in silenzio inviando gratitudine agli esseri visibili e invisibili che sostengono la nostra vita in questo preciso momento.

Vi prego di continuare nella gratitudine, anche mentre ascoltate.

Quando dimentichiamo la gratitudine, diventiamo arroganti. Questo è vero sia quando accade qualcosa di buono sia quando accade qualcosa di difficile.

Quando accade qualcosa di buono—quando la nostra vita scorre senza ostacoli e ci sentiamo benedetti, quando tutto sembra andare bene e proviamo gratitudine per tali esperienze—se ci limitiamo a sentire “Sono grato” senza rivolgere lo sguardo agli esseri che stanno dietro a questa felicità, potremmo iniziare a pensare di essere arrivati fin qui soltanto con la nostra forza, di aver scalato da soli fino a questo punto.

Certo, anche il nostro impegno può farne parte. Ma non siamo arrivati fin qui soltanto con le nostre forze.

Quando rivolgiamo la nostra attenzione ai molti esseri che stanno dietro di noi, non cadiamo nell’arroganza. Al contrario, con gratitudine nel cuore, possiamo vivere pienamente questo momento presente sul cammino sacro.

E quando la nostra vita non va come desideriamo—quando il lavoro non procede bene, quando il corpo non è in salute, quando le relazioni sono tese—possiamo pensare: “Perché devo vivere questo?”

In quel momento, iniziamo ad allontanarci dalla gratitudine e a inclinare verso l’arroganza. (L’eccessiva auto-denigrazione è, in definitiva, un’altra forma di arroganza.)

La nostra vita quotidiana può non essere come la desideriamo. Potremmo non ottenere i risultati che vogliamo nel lavoro. Potremmo non sentirci in salute nel corpo. Potremmo non sentire felicità nelle relazioni.

In quei momenti pensiamo: “Non c’è. Non lo possiedo.” Ma dobbiamo guardare al motivo per cui pensiamo che non ci sia.

Quando cerchiamo di cambiare l’ambiente, cambiare il nostro percorso o modificare ciò che è esterno a noi per ottenere ciò che ci manca, significa che stiamo cercando di gestire tutto da soli.

Quando non rivolgiamo lo sguardo agli esseri che ci hanno sostenuto fino a questo punto, la nostra consapevolezza si fissa su ciò che “non c’è.” Restiamo catturati da un mondo di “mancanza,” “assenza” e “non avere.”

A poco a poco, la nostra coscienza si fonde con i pensieri karmici ed entra in un ciclo simile a un inferno senza fine.

È proprio in quei momenti che dobbiamo ricordare: grazie a chi esiste ora la mia vita qui? Grazie a cosa posso fare esperienza persino di questo? Anche nelle esperienze dolorose, quale tipo di sostegno esiste?

In che modo quel sostegno mi sta sostenendo? Proprio nei momenti dolorosi, quando rivolgiamo l’attenzione al sostegno che esiste, quel dolore stesso può diventare un grande catalizzatore per trasformarsi in gratitudine.

Perciò, sia che la nostra vita proceda bene sia che non proceda bene, quando il nostro cuore è colmo di gratitudine—gratitudine che la nostra vita esiste qui ora, gratitudine che la nostra missione divina si sta compiendo—entriamo in quell’atteggiamento di vita umile, o piuttosto naturale, che GOI Sensei ha descritto come “ricevere nuovamente.”

Ed è proprio un tale modo di vivere che diventa la forza capace di guidare l’umanità lontano dalla distruzione e verso la pace.

Oggi spero che insieme siamo riusciti a sentirlo profondamente. Con questo desiderio, ho condiviso con tutti voi questo tempo di gratitudine.

Ora, insieme, offriamo la “Preghiera per la Pace nel Mondo.”

GOI Sensei ha scritto del “cuore di preghiera incessante.” Il cuore che dice: “Grazie, Dio,” è un cuore di preghiera. Il cuore che prega: “Che tutta l’umanità sia in pace,” è un cuore di preghiera. Il cuore che prega: “Che il Giappone sia in pace,” e “Che le nostre missioni divine siano compiute,” è anch’esso un cuore di preghiera.

Attraverso un tale cuore di preghiera, realizziamo che tutto è ricevuto da Dio e che la nostra vita è sostenuta dall'abbondante sostegno di coloro che ci circondano.

Con questa consapevolezza pienamente sentita, concludiamo ora questo tempo insieme.

«Preghiera per la Pace nel Mondo»

Ora, infine, formeremo insieme una volta Divine Spark IN.

«Divine Spark IN una volta»

Grazie mille. Prima dei saluti finali, faremo alcune comunicazioni.

«Annuncio: “Web Prayer Gathering”»

«Annuncio: “Il Metodo di Preghiera che Illumina Me e il Mondo”»

«Annuncio: “Inori Card” Sessione Informativa Online»

【Rika Sensei】

Questa volta ho sentito davvero gratitudine perché Maki Sensei ha creato per noi un tempo di gratitudine così profondo.

Quando viviamo la nostra vita quotidiana, immersi in questo mondo materiale ordinario e dalle vibrazioni grossolane, interagiamo con le persone e con il mondo attraverso desideri come “Cosa voglio?” “Voglio ottenere questo,” “Voglio diventare questo,” oppure attraverso forti pensieri corporei e mondani. Anche se la preghiera risuona dentro di noi, possiamo essere inconsciamente trascinati da quelle onde.

Ma quando ci viene dato un tempo come questo, è come se il luogo in cui stiamo si elevasse bruscamente verso l'alto.

Da quel luogo di “io, io, io,” quando creiamo solo un piccolo spazio tra noi e il mondo, qualcosa cambia. Per esempio, quando porto a spasso il mio cane, se sono occupata o di fretta—quando sono centrata solo su me stessa—posso passare accanto al personale delle pulizie senza salutarlo.

Tuttavia, quando mi viene dato un tempo come questo, se davanti a me c'è qualcuno che sta pulendo, posso toccare dolcemente la sua presenza ed entrare con delicatezza nella sua vita, nella sua risonanza.

Allora, anche se in realtà siamo estranei, possiamo diventare uniti come uno.

Poiché il mio cuore è aperto, il mondo diventa gradualmente più bello.

Se chiudo il mio cuore, sono comunque protetta, guidata e sostenuta, quindi posso continuare a vivere. Ma se desidero creare un mondo più ricco—un mondo di scambi e risonanze belle con gli altri, che sono un altro aspetto di me stessa—allora mi rendo conto che, allontanandomi da “io, io, io” e scegliendo di entrare in relazione in modo ricco con gli altri e con il mondo, la vita diventa più piena.

Man mano che la gratitudine si approfondisce, il mondo appare sempre più bello. Sento che con solo un piccolo sforzo e un lieve cambiamento di prospettiva, la nostra consapevolezza può davvero cambiare.

Attraverso questo tempo di oggi, ho sentito ancora una volta com'è veramente il mondo.

Anche con una consapevolezza centrata su noi stessi possiamo continuare a vivere. Ma affinché il mondo diventi più ricco, più felice e un luogo in cui possiamo evolvere e creare insieme in modo sereno, tutto cambia quando noi stessi creiamo un piccolo spazio—una piccola apertura—dentro di noi. Grazie mille.

【Yuka Sensei】

Sì, allo stesso modo, c'era la frase: "Dare per scontato genera arroganza." In altre parole, non pensavo consapevolmente che le cose fossero "ovviamente naturali," ma non stavo rivolgendo lì la mia attenzione. Attraverso l'esercizio di oggi, dirigendo la nostra attenzione verso il miracolo di essere sostenuti e verso la gratitudine che trabocca in ogni singolo momento, possiamo sentirci profondamente arricchiti.

E come ha detto Rika Sensei, quando il nostro cuore si riempie di pensieri centrati su noi stessi, forse non pensiamo "È ovvio che sia così," ma dimentichiamo di dirigere lì la nostra gratitudine.

Così oggi, attraverso questo tempo, riempiendoci di gratitudine e realizzando il miracolo di essere qui ora—connessi in questo modo grazie a più di un milione di persone—ho sentito che ci è stato mostrato un modo meraviglioso per sentire immediatamente "Quanto sono grata."

Riguardo alla Inori Card, anche io ho partecipato l'ultima volta e mi è piaciuta davvero molto. Non credo sia qualcosa a cui si partecipa una sola volta per poi non tornare più; penso che si possa partecipare molte volte. Anche per questo, non vedo l'ora di rivedervi tra quindici minuti.

【Tutti e Tre】

Sì. Grazie ancora per oggi. Non vediamo l'ora di rivedervi tra due settimane. Grazie mille. Speriamo di rivedervi tra poco alle 12:15. Arrivederci.

Questo è tutto.