

【Para vivir conectados con el poder de la vida】

Una transformación de la conciencia para manifestar el poder que la vida posee originalmente

Hasta el presente, la mayoría de las personas en la Tierra han estado viviendo inclinadas hacia el "pensamiento de culpa ajena" y el "pensamiento de dependencia." Esto significa que muchas personas han olvidado que al hacer evolucionar su conciencia, pueden traer una influencia benéfica a este mundo; y que dentro de sus vidas existe el poder de superar diversas dificultades y crear una vida deseada sin depender de cosas materiales u otras personas—poseen el poder intrínseco de la vida misma.

La clave para transformar tal estado de conciencia en "una conciencia que mantiene la calma en cualquier situación" es pasar cada día aspirando hacia la "evolución de la conciencia que retorna a la esencia de la vida." Si bien este contenido se puede expresar desde muchos ángulos, un aspecto concreto de esto es el siguiente:

- En lugar de pensar "no puedo hacer esto," obsérvate desde el lado positivo: "¿Qué puedo hacer?"
- En lugar de pensar "no puedo vivir sin esto," vive con un sentido de plenitud: "Puedo vivir porque tengo esto."
- No permitas que tu conciencia sea dominada por desear lo que falta; en su lugar, alinea el ojo de tu mente para enfocarse en "lo que ya existe" y vive en gratitud.
- No fuerces el amor a otros; más bien dirige tu atención al hecho de que eres amado y al hecho de que tú mismo eres un ser de amor, y vive en gratitud.
- Sabe que "la evolución de la conciencia es la clave que promueve el metabolismo sagrado del cuerpo físico," y dedícate a la práctica de pulir tu corazón.
- Recuerda que la vida no es originalmente algo que sea arrastrado por los cambios en el mundo externo, sino un ser que proyecta el mundo interno al mundo externo y trae transformación.

Sin importar cuánto progrese el poder científico del mundo material, si la conciencia humana no evoluciona aún más, ese mundo planetario enfrenta un camino hacia la destrucción—esta lección histórica no requiere más explicación que el surgimiento y caída de civilizaciones antiguas como Mu, Lemuria y Atlántida, que ahora se hablan como mitología. Está grabado profundamente en nuestras almas como nuestra propia preocupación.

La razón es que nuestras almas no son almas jóvenes que hayan experimentado solo reencarnación en la Tierra. Nuestras vidas han experimentado el desarrollo de muchos planetas, y somos la humanidad cósmica que se ha transferido a la Tierra llevando ese conocimiento y experiencia abundantes.

Aunque nuestra mente consciente actual en el cuerpo físico no tenga memoria de esto, dentro de nuestras almas se ha acumulado una vasta variedad de ejemplos prácticos y tendencias con contramedidas responsivas a toda clase de cambio situacional—"qué resulta si hacemos qué," "qué deberíamos hacer," y "qué hacer en tales situaciones."

Si pasamos nuestras vidas mirando solo a los "aspectos donde no podemos hacer algo," "aspectos donde nos falta," "aspectos débiles," y "aspectos donde no hay armonía," tendemos a olvidar que mora dentro de nosotros el "poder infinito conectado a la fuente raíz de la vida." Sin embargo, a pesar de todas nuestras dudas y vacilaciones, no hemos olvidado nuestro "voto inicial cuando descendimos a la Tierra hace mucho tiempo—crear un mundo de gran armonía en esta estrella."

Nuestro viaje hacia la Chispa Divina

Como evidencia de esto, en este mismo momento, hemos recibido la oportunidad de unirnos a un grupo dedicado a la Oración por la Paz Mundial, y estamos viviendo día y noche con el enfoque singular en esa oración. Esta no es una conexión ordinaria. Si expandimos nuestra vista a través del reino físico, reino astral y reino espiritual, encontramos que hay muchas Deidades Guardianas y Espíritus que desean bienvenida a los humanos bajo su protección como miembros del "Grupo de Espíritus Divinos Guardianes de la Gran Luz de la Salvación," el cuerpo madre del grupo de Oración por la Paz Mundial—sin embargo, su deseo no se ha cumplido fácilmente.

Bajo estas circunstancias, hemos continuado viviendo practicando la "Oración por la Paz Mundial como una figura que se desvanece" mientras nos pulimos y elevamos a nosotros mismos en nuestras vidas cotidianas, incluso aunque nosotros mismos no hemos necesariamente alcanzado un estado perfecto de iluminación.

Como resultado, desde que comenzaron los años 2020, el número de compañeros que están reviviendo su propia divinidad ha aumentado año tras año, mes tras mes, y día tras día. De tales desarrollos, es un hecho innegable que nosotros, incluyendo incluso a aquellos que están al borde del despertar divino, somos los seres que lideran la ascensión dimensional en el mundo Tierra.

Aquellos que ya están manifestando su divinidad pueden proceder como están con su propio camino de vida. Sin embargo, recomiendo a aquellos al borde del avivamiento de la Chispa Divina que, primero y principal, se conecten como uno con la Conciencia del Espíritu Guardián y vivan como un ser unificado.

Si pasamos nuestro tiempo de tal manera, la sabiduría e intuición que puede responder inmediatamente a cualquier cambio situacional surgirá como intuición primera (inspiración), y luego solo necesitamos manifestar estos en pensamiento, palabra y obra. Esta es la manera en que podemos usar la sabiduría e intuición inherente dentro de nosotros para pulir y elevar a nosotros mismos mientras propagamos influencia beneficiosa al mundo. Y este mismo método es el atajo más rápido para promover el avivamiento de la Chispa Divina de la humanidad.

La evolución de la conciencia humana es la clave para la paz mundial

Esto puede parecer tardío, pero me gustaría reconsiderar por qué la redacción de la Oración por la Paz Mundial es "Que la Paz prevalezca en la Tierra" en lugar de "Que la Tierra esté en paz."

Es porque entre los seres planetarios, la humanidad es la persona clave que influye en la situación de todo el planeta, incluyendo la naturaleza y todos los seres vivos. Para decirlo más claramente, la conciencia humana es la clave que determina el destino del mundo.

Cuando los corazones humanos están en armonía, los desastres naturales y el clima anormal desaparecen, y se vuelve posible desplegar un mundo donde todos los seres vivos viven en armonía y todo está en orden. Este es un mundo similar a otras estrellas evolucionadas. Cuando dirigimos nuestra vista a través de todo el universo con esa perspectiva, también podemos decir que la conciencia de la humanidad cósmica forma el mundo cósmico.

El estado actual de desarmonía en el mundo Tierra no es simplemente "porque los políticos son malos" ni únicamente "porque los empresarios son malos." No es un problema que pueda resolverse mediante el desplazamiento de culpa de nivel superficial como "es malo porque tal y tal." Más bien, es una cuestión de si el corazón de cada persona está en armonía.

En ese sentido, el destino de toda la Tierra es una responsabilidad compartida de toda la humanidad que vive en ella. Surgiendo de esta responsabilidad compartida está la tarea mencionada al principio: "graduación del pensamiento de culpa ajena y del pensamiento de dependencia."

Es importante observar firmemente los "hábitos de pensamiento influenciados e impulsados por circunstancias externas"—tales como desplazar responsabilidad a otros e intentar cambiar los alrededores, o depender de otros y renunciar a la propia autoridad—y liberarlos como desvanecimiento. Debemos regular nuestra propia conciencia mientras manifestamos deliberadamente vibraciones de onda divina dentro de nosotros mismos.

"Cuanto más evoluciono mi conciencia, más cambia el mundo"—si cada persona piensa de esta manera, cesa el desplazamiento de culpa y la dependencia de otros o la renuncia del poder, y manifiesta armonía interna en el mundo externo, trayendo cambio en el mundo...

Si tales personas aumentan en el mundo Tierra, el promedio del ritmo de frecuencia de las vibraciones de ondas materiales y espirituales del mundo Tierra se aproximará a la frecuencia de onda en la cual viven las personas de estrellas evolucionadas. Cuando esto suceda, nos encontraremos con los hermanos y hermanas de las estrellas vecinas en cuerpos físicos espiritualmente purificados, y al tomar prestado el poder de las estrellas evolucionadas, el flujo de cambiar incluso el mundo percibido por nuestros cinco sentidos se hará realidad.

Eso es el verdadero comienzo de la civilización divina. Ahora estamos en una etapa de preparación—ensayando detrás del telón, preparando cosas necesarias—pero pronto el telón del escenario se levantará, y llegará un tiempo en el cual toda la humanidad debe vivir de manera divina para poder sobrevivir.

La noche del sábado es un tiempo cuando, en preparación para la llegada de tal edad divina, brillamos luz en el "pensamiento de culpa ajena" y el "pensamiento de dependencia" que permanecen en los pliegues de nuestros corazones y los transformamos en desvanecimiento, practicando una forma de vida enraizada en la conciencia de gratitud donde la divinidad es natural y ordinaria. Por favor únete a nosotros si tu horario lo permite.

[Observaciones de apertura]

SAITO: Hola, todos. Estamos comenzando el programa del sábado por la noche, "Un día interconectado por la Divinidad." Como se menciona en el correo de anuncio, en preparación para la llegada de la edad divina, brillaremos luz en los "hábitos de pensamiento de desplazar culpa a otros" y los "hábitos de pensamiento de depender de cosas materiales u otras personas" que permanecen en los pliegues de nuestros corazones, los transformaremos en desvanecimiento, y practicaremos una forma de vida enraizada en la conciencia de gratitud que se convierte en el fundamento para vivir donde la divinidad es natural y ordinaria.

Ahora, primero que nada, ofreceremos la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés.

1. Oración por la Paz Mundial

SAITO: Ahora, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni. Nippon ga Heiwa de ari-masu you-ni.
Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare-masu you-ni. Shugo-rei-sama, arigatou
gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra. May peace be in our homes and countries. May our
missions be accomplished. We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. Tiempo para liberar hábitos de pensamiento

SAITO: A continuación, pasaremos tiempo brillando luz en los "hábitos de pensamiento de desplazar culpa a otros" y los "hábitos de pensamiento de depender de cosas materiales u otras personas" que se aferran obstinadamente en los pliegues de nuestros corazones y que no podemos liberar, transformándolos en desvanecimiento. Por favor cierren los ojos y escuchen mientras contemplan dentro de su propio corazón.

Dado que el corazón no puede ser visto con ojos físicos, ni su voz puede ser escuchada con estos oídos físicos, algunos de ustedes pueden preguntarse cómo observar y transformar en desvanecimiento los hábitos de pensamiento que se aferran obstinadamente en los pliegues del corazón y continúan siendo sostenidos sin ser liberados.

En tales casos, es útil observar los sentimientos que tiene hacia las personas alrededor de usted. Normalmente, cuando alguien hace algo o dice algo, juzgamos si es bueno o malo, lo tratamos como si fuera irrelevante para nosotros—la acción de esa persona—y

reaccionamos con indiferencia independientemente de si pensamos mal o bien de ello, considerándolo como si fuera asunto de otra persona.

Sin embargo, cuando se ve desde la perspectiva de la verdad última que toda responsabilidad es autorresponsabilidad, cuando sentimos algo hacia las acciones y palabras de las personas alrededor de nosotros, la cuestión de si son buenas o malas no es el tema. Más bien, la responsabilidad de tales sentimientos recae sobre la misma persona que generó ese pensamiento.

La razón por la cual la responsabilidad de los sentimientos hacia otros recae en nosotros mismos es que todos los sentimientos que surgen como reflejos condicionados en reacción a las palabras y acciones de otros son meramente un reflejo de lo que está en nuestros corazones causando que nos sintamos de esa manera.

Incluso si creemos que la acción de la otra persona nos ignoró, incluso si creemos que sus palabras nos lastimaron, desde la perspectiva de la verdad última, no es culpa de nadie más—es meramente un reflejo de nuestra propia naturaleza interior.

Desde tal punto de vista, cuando constantemente examinamos qué estamos pensando en nuestras relaciones humanas diarias, comenzamos a ver las tendencias dentro de nuestra propia naturaleza interior que merecen observación cuidadosa.

Por ejemplo, si siempre se siente excesivamente estimulado por las palabras o acciones de las personas, respondiendo defensivamente y actuando agresivamente, entonces dentro de su corazón existe tanto el "yo siendo acosado" como el "yo acosando a otros."

Si siempre se siente lastimado por las palabras y acciones de las personas, entonces dentro de su corazón existe simultáneamente tanto el "yo siendo lastimado" como el "yo lastimando a otros."

Cuando en ese punto encuentra tales yoes y los reconoce—"así que estaban ahí," "no sabía que esto estaba aquí"—entonces al menos en ese aspecto, ya no será arrastrado ni lanzado por las palabras y acciones de otros.

La clave es encontrar ambos yoes al mismo tiempo, verlos, reconocerlos, y volverse consciente de ellos.

Sin embargo, cuando la causa de tales tendencias de sentimiento reside más profundamente en las "regiones oscuras de las profundidades del corazón," debemos profundizar y profundizar en nuestro autoexamen, observándonos constantemente como desvanecimiento.

Como a menudo decimos en nuestras sesiones de estudio, profundamente dentro de nuestros corazones existe tanto "el yo no amado por nosotros mismos" como "el yo que no se ama a sí mismo"; tanto "el yo que no se perdona a sí mismo" como "el yo que no es perdonado por sí mismo"; y tanto "el yo cuya divinidad no es reconocida" como "el yo que no reconoce su propia divinidad."

Estos roles de víctima y perpetrador existen como un par profundamente dentro del corazón, y se manifiestan como desarmonía sentida en este mundo, como sentimientos de ansiedad e ira, como incapacidad de confiar en alguien, como comportamiento defensivo o agresivo—convirtiéndose en la causa de nuestras dificultades para relacionarnos bien con otros.

La razón por la cual hablo sobre tales problemas del corazón interior como si fuera un experto es que yo mismo era, durante más de cuarenta años, un manojito de quejas e insatisfacción, siempre insistiendo "yo no estoy mal; son otros los que están mal," continuamente derramando quejas y descontento, hasta que finalmente llegué a un impasse. Luego busqué un camino adelante a través de la armonía interna y me comprometí en autodesarrollo. Hablo desde esa experiencia.

A veces escuchamos historias de que la enfermedad resulta de hábitos de vida deficientes o opciones dietéticas pobres, y si bien hay algo de verdad en eso, no es la historia completa. La causa real residía en hábitos de pensamiento que crearon tales condiciones.

Además, hay casos donde las personas entregan la autoridad de sus vidas a otros, luego albergan sentimientos de ansiedad, ira, y en última instancia odio. Esto también es un caso de desplazar la responsabilidad por la negligencia en la exploración de la propia vida hacia otros—no es la forma de la humanidad sagrada.

Por ejemplo, incluso si un doctor le dice "su enfermedad solo empeorará; nunca mejorará de nuevo," la autoridad para decidir cómo vivirá recae sobre usted. Entonces sin importar lo que el doctor diga, no necesita aceptarlo sin crítica; puede simplemente vivir de acuerdo con la convicción que brota de las profundidades de su propia vida.

Los humanos son seres sustentados por muchas personas, cosas, seres vivos y naturaleza, pero simultáneamente son seres que también llevan la función de sustentar sus alrededores. Si hacemos una práctica de encontrar la causa dentro de nosotros mismos y brillar espontáneamente luz mientras vivimos, las cosas solo pueden mejorar, nunca empeorar.

¿Qué juzgamos como bueno? ¿Qué juzgamos como malo? La responsabilidad recae sobre nosotros mismos. Incluso si algo que las personas hacen o dicen a veces le molesta, dado que la responsabilidad de tal sentimiento recae sobre usted, no deberíamos desplazar culpa a otros sino vivir aspirando hacia la armonía interior.

Finalmente, a veces escucho a personas decir que no pueden evitar estar preocupadas por otros. Pero esas personas también tienen Espíritus Guardianes y Deidades Guardianas trabajando ansiosamente para ayudarles a despertar su divinidad. Confíe en su trabajo, y sobre todo, crea en la magnitud y maravilla de su propia divinidad, dirigiendo su energía hacia la manifestación de pensamientos, palabras y obras divinos mientras vive.

Con eso, concluimos nuestro tiempo para liberar hábitos de pensamiento.

3. Meditación Touitsu de conciencia de gratitud

SAITO: A continuación, pasaremos tiempo en Meditación Touitsu con conciencia de gratitud. Usaremos un CD de meditación de ocho minutos y medio. Cultivar un hábito de pensamiento de conciencia de gratitud y vivir todo el día con un corazón agradecido es el fundamento para vivir donde la divinidad es natural y ordinaria. Durante los próximos ocho minutos y medio, queremos comprimir los sentimientos de gratitud que brotan de las profundidades de nuestros corazones, y pasar el tiempo en gratitud pura hacia nuestras células, las personas alrededor de nosotros, todas las cosas y seres vivos que sustentan nuestras vidas, y el entorno natural—todo lo que se nos ocurra. Si nada se le ocurre, también es bueno simplemente continuar pensando las palabras "gracias."

Ahora, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni. Nippon ga Heiwa de ari-masu you-ni.
Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare-masu you-ni. Shugo-rei-sama, arigatou
gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra. May peace be in our homes and countries. May our
missions be accomplished. We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

4. IN de la Chispa Divina

SAITO: Gracias. Finalmente, formaremos el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas, y juntos con las Deidades y Ángeles Cósmicos como uno, enviaremos la luz del Dios Universal a la naturaleza, todos los seres vivos y toda la humanidad. Esta vez formaremos el IN con un tiempo de oración intercalado entre cada formación, así que formaremos cada IN cuidadosamente y de todo corazón.

SAITO: Ahora, comencemos.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, todos los seres vivos y toda la
humanidad.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, todos los seres vivos y toda la
humanidad. Sí.

<Formar el IN de la Chispa Divina siete veces>

<Cierren los ojos durante catorce segundos de meditación después de cada formación>

SAITO: Muchas gracias.

Eso es todo.