

【Per vivere interconnessi con il potere della vita】

Una trasformazione della coscienza per manifestare il potere che la vita possiede originariamente

Fino ad oggi, la maggior parte delle persone sulla Terra ha vissuto inclinata verso il "pensiero di incolpare gli altri" e il "pensiero di dipendenza." Questo significa che molte persone hanno dimenticato che facendo evolvere la loro coscienza, possono portare un'influenza benefica a questo mondo; e che all'interno delle loro vite risiede il potere di superare varie difficoltà e creare una vita desiderata senza fare affidamento su cose materiali o altre persone—possiedono il potere intrinseco della vita stessa.

La chiave per trasformare tale stato di coscienza in "una consapevolezza che mantiene la calma in qualsiasi situazione" è trascorrere ogni giorno aspirando verso l'"evoluzione della coscienza che ritorna all'essenza della vita." Sebbene questo contenuto possa essere espresso da molti angoli, un aspetto concreto di esso è il seguente:

- Piuttosto che pensare "non riesco a fare questo," osserva te stesso dal lato positivo: "Cosa riesco a fare?"
- Piuttosto che pensare "non riesco a vivere senza questo," vivi con un senso di pienezza: "Riesco a vivere perché ho questo."
- Non permettere che la tua coscienza sia dominata dal desiderio di ciò che manca; invece allinea l'occhio della tua mente per focalizzarsi su "ciò che già esiste" e vivi in gratitudine.
- Non forzare l'amore su altri; piuttosto rivolgiti la tua attenzione al fatto che sei amato e al fatto che tu stesso sei un essere di amore, e vivi in gratitudine.
- Sappi che "l'evoluzione della coscienza è la chiave che promuove il metabolismo sacro del corpo fisico," e dedicati alla pratica di lucidare il tuo cuore.
- Ricorda che la vita non è originariamente qualcosa di trascinato dai cambiamenti nel mondo esterno, ma piuttosto è un essere che proietta il mondo interno nel mondo esterno e porta trasformazione.

Non importa quanto progredisca il potere scientifico del mondo materiale, se la coscienza umana non evolve ancora di più, quel mondo planetario affronta un percorso verso la distruzione—questa lezione storica non richiede ulteriori spiegazioni della nascita e della caduta di civiltà antiche come Mu, Lemuria e Atlantide, che ora si parlano come miti. È profondamente inciso nelle nostre anime come nostra stessa preoccupazione.

La ragione è che le nostre anime non sono anime giovani che hanno solo sperimentato la reincarnazione sulla Terra. Le nostre vite hanno sperimentato lo sviluppo di molti pianeti, e siamo l'umanità cosmica che si è trasferita sulla Terra portando quel vasto sapere ed esperienza.

Anche se la nostra attuale mente conscia nel corpo fisico non ha memoria di questo,

all'interno delle nostre anime si è accumulata una vasta gamma di esempi pratici e tendenze con contromisure responsabili a ogni tipo di cambiamento situazionale—"cosa risulta se facciamo cosa," "cosa dovremmo fare," e "cosa fare in tali situazioni."

Se trascorriamo le nostre vite guardando solo agli "aspetti dove non riesco a fare qualcosa," "aspetti dove mi manca," "aspetti deboli," e "aspetti dove non c'è armonia," tendiamo a dimenticare che all'interno di noi risiede il "potere infinito connesso alla fonte radice della vita." Eppure, nonostante tutti i nostri dubbi ed esitazioni, non abbiamo dimenticato il nostro "voto iniziale quando siamo scesi sulla Terra molto tempo fa—creare un mondo di grande armonia su questa stella."

Il nostro viaggio verso la Scintilla Divina

Come prova di questo, in questo stesso momento, abbiamo ricevuto l'opportunità di unirici a un gruppo dedicato alla Preghiera per la Pace Mondiale, e stiamo vivendo giorno e notte con il singolare focus su quella preghiera. Questa non è una connessione ordinaria. Se espandiamo la nostra vista attraverso il regno fisico, il regno astrale e il regno spirituale, troviamo che ci sono molte Divinità Guardiane e Spiriti che desiderano accogliere gli umani sotto la loro protezione come membri del "Gruppo degli Spiriti Divini Guardiamo della Grande Luce della Salvezza," il corpo madre del gruppo Preghiera per la Pace Mondiale—eppure il loro desiderio non si è facilmente avverato.

In queste circostanze, abbiamo continuato a vivere praticando la "Preghiera per la Pace Mondiale come una figura che svanisce" mentre ci lucidiamo ed eleviamo nelle nostre vite quotidiane, anche se non abbiamo necessariamente raggiunto uno stato perfetto di illuminazione.

Di conseguenza, dal 2020 in poi, il numero di compagni che stanno risvegliando la propria divinità è aumentato anno dopo anno, mese dopo mese, e giorno dopo giorno. Da tali sviluppi, è un fatto innegabile che noi, inclusi anche coloro che sono sul punto del risveglio divino, siamo gli esseri che guidano l'ascensione dimensionale nel mondo Terrestre.

Coloro che già stanno manifestando la loro divinità possono procedere come sono con il loro proprio stile di vita. Tuttavia, consiglio a coloro che sono sul punto del rinascimento della Scintilla Divina che, prima di tutto, si connettano come uno con la Consapevolezza dello Spirito Guardiano e vivano come un essere unificato.

Se trascorriamo il nostro tempo in tale modo, la saggezza e l'intuizione che possono rispondere immediatamente a qualsiasi cambiamento situazionale sorgeranno come prima intuizione (ispirazione), e allora abbiamo solo bisogno di manifestare questi in pensiero, parola e azione. Questo è il modo in cui possiamo usare la saggezza e l'intuizione inerenti dentro di noi per lucidare ed elevare noi stessi mentre diffondiamo un'influenza benefica al mondo. E questo stesso metodo è il sentiero più veloce per promuovere il rinascimento della Scintilla Divina dell'umanità.

L'evoluzione della coscienza umana è la chiave per la pace mondiale

Questo potrebbe sembrare tardivo, ma vorrei riconsiderare perché la formula della Preghiera per la Pace Mondiale è "Che la pace regni sulla Terra" piuttosto che "Che la Terra sia in pace."

È perché tra gli esseri planetari, l'umanità è la persona chiave che influenza la situazione dell'intero pianeta, inclusa la natura e tutti gli esseri viventi. Per dirla più chiaramente, la coscienza umana è la chiave che determina il destino del mondo.

Quando i cuori umani sono in armonia, i disastri naturali e il clima anomalo scompaiono, e diventa possibile dispiegare un mondo dove tutti gli esseri viventi vivono in armonia e tutto è in ordine. Questo è un mondo simile ad altre stelle evolute. Quando dirigiamo la nostra vista attraverso l'intero universo con quella prospettiva, possiamo anche dire che la coscienza dell'umanità cosmica forma il mondo cosmico.

L'attuale stato di disarmonia nel mondo Terrestre non è né semplicemente "perché i politici sono cattivi" né solo "perché gli imprenditori sono cattivi." Non è un problema che può essere risolto mediante il trasferimento di colpa a livello superficiale come "è cattivo a causa di tale e tale." Piuttosto, è una questione di se il cuore di ogni persona è in armonia.

In quel senso, il destino dell'intera Terra è una responsabilità condivisa di tutta l'umanità che vive su di essa. Sorgendo da questa responsabilità condivisa è il compito menzionato all'inizio: "diplomi dal pensiero di incolpare gli altri e dal pensiero di dipendenza."

È importante osservare fermamente gli "abiti di pensiero influenzati e trascinati da circostanze esterne"—come spostare la responsabilità su altri e cercare di cambiare i dintorni, o dipendere da altri e arrendersi dell'autorità—e rilasciarli come svanimento. Dobbiamo regolare la nostra propria coscienza mentre deliberatamente manifestiamo vibrazioni d'onda divina dentro di noi stessi.

"Più evolvo la mia coscienza, più il mondo cambia"—se ogni persona pensa in questo modo, cessa il trasferimento di colpa e la dipendenza da altri o la resa del potere, e manifesta l'armonia interiore nel mondo esterno, portando cambiamento nel mondo...

Se tali persone aumentano nel mondo Terrestre, il ritmo di frequenza medio delle vibrazioni d'onda materiali e spirituali del mondo Terrestre si avvicinerà alla frequenza d'onda in cui vivono le persone da stelle evolute. Quando questo accade, ci incontreremo con i fratelli e le sorelle delle stelle vicine in corpi fisici spiritualizzati, e prendendo in prestito il potere delle stelle evolute, il flusso di cambiare anche il mondo percepito dai nostri cinque sensi diventerà realtà.

Questo è il vero inizio della civiltà divina. Ora siamo in uno stadio di preparazione—provando dietro le quinte, preparando le cose necessarie—ma presto il sipario del palco si alzerà, e arriverà un momento in cui tutta l'umanità deve vivere in modo divino per sopravvivere.

La notte del sabato è un momento quando, in preparazione per l'arrivo di tale era divina, brilliamo luce sul "pensiero di incolpare gli altri" e il "pensiero di dipendenza" che rimangono nelle pieghe dei nostri cuori e li trasformiamo in svanimento, praticando uno stile di vita radicato nella consapevolezza della gratitudine dove la divinità è naturale e ordinaria. Per favore unisciti a

noi se il tuo orario lo consente.

【Osservazioni di apertura】

SAITO: Ciao, a tutti. Stiamo iniziando il programma del sabato sera, "Un giorno interconnesso dalla Divinità." Come menzionato nell'email di annuncio, in preparazione per l'arrivo dell'era divina, brilleremo luce sul "abiti di pensiero di trasferire colpa su altri" e gli "abiti di pensiero di dipendere da cose materiali o altre persone" che rimangono nelle pieghe dei nostri cuori, li trasformeremo in svanimento, e praticheremo uno stile di vita radicato nella consapevolezza della gratitudine che diventa il fondamento per vivere dove la divinità è naturale e ordinaria.

Ora, prima di tutto, offriremo la Preghiera per la Pace Mondiale sia in giapponese che in inglese.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

SAITO: Ora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni. Nippon ga Heiwa de ari-masu you-ni. Watakushi-tachi no Ten-me ga mattou sare-masu you-ni. Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la pace regni sulla Terra. May peace be in our homes and countries. May our missions be accomplished. We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. Tempo per rilasciare gli abiti di pensiero

SAITO: Successivamente, passeremo il tempo brillando luce sul "abiti di pensiero di trasferire colpa su altri" e gli "abiti di pensiero di dipendere da cose materiali o altre persone" che si aggrappano ostinatamente nelle pieghe dei nostri cuori e che non riesco a rilasciare, trasformandoli in svanimento. Per favore chiudete gli occhi e ascoltate mentre contemplate dentro del vostro proprio cuore.

Poiché il cuore non può essere visto con occhi fisici, né la sua voce può essere ascoltata con questi orecchi fisici, alcuni di voi potrebbe chiedersi come osservare e trasformare in svanimento gli abiti di pensiero che si aggrappano ostinatamente nelle pieghe del cuore e continuano ad essere tenuti senza rilascio.

In tali casi, è utile osservare i sentimenti che hai verso le persone intorno a te. Normalmente, quando qualcuno fa qualcosa o dice qualcosa, giudichiamo se è buono o cattivo, lo trattiamo come se fosse non relazionato a noi—quell'azione della persona—e reagiamo con indifferenza indipendentemente dal fatto che pensiamo male o bene, considerandolo come se fosse affari di qualcun altro.

Tuttavia, quando visto dalla prospettiva della verità ultima che tutta la responsabilità è auto-responsabilità, quando sentiamo qualcosa verso le azioni e le parole delle persone intorno a noi, la questione se siano buone o cattive non è il problema. Piuttosto, la

responsabilità di tali sentimenti risiede nella stessa persona che ha generato quel pensiero.

La ragione per cui la responsabilità dei sentimenti verso gli altri risiede in noi stessi è che tutti i sentimenti che sorgono come riflessi condizionati in reazione alle parole e alle azioni degli altri sono meramente un riflesso di ciò che è nei nostri cuori causando a noi di sentire in quel modo.

Anche se pensiamo che l'azione dell'altra persona ci ha ignorato, anche se pensiamo che le loro parole ci hanno ferito, dalla prospettiva della verità ultima, non è colpa di nessun altro—è meramente un riflesso della nostra propria natura interiore.

Da tale punto di vista, quando costantemente esaminiamo cosa stiamo pensando nelle nostre relazioni umane quotidiane, iniziamo a vedere le tendenze all'interno della nostra propria natura interiore che meritano attenta osservazione.

Per esempio, se sempre senti eccessivamente stimolato dalle parole o dalle azioni delle persone, rispondendo difensivamente e agendo aggressivamente, allora dentro il tuo cuore esiste sia il "sé essendo bullizzato" che il "sé bullizzando altri."

Se sei sempre ferito dalle parole e dalle azioni delle persone, allora dentro il tuo cuore esiste simultaneamente sia il "sé essendo ferito" che il "sé ferendo altri."

Quando a quel punto trovi tali sé e li riconosci—"così erano qui," "non sapevo che questo fosse qui"—allora almeno in quell'aspetto, non sarai più trascinato o scosso dalle parole e dalle azioni degli altri.

La chiave è trovare entrambi i sé allo stesso tempo, vederli, riconoscerli, e diventare consapevole di loro.

Tuttavia, quando la causa di tali tendenze di sentimento risiede più profondamente nelle "regioni scure della profondità del cuore," dobbiamo andare più profondamente e più profondamente nel nostro auto-esame, costantemente osservando noi stessi come svanimento.

Come spesso diciamo nelle nostre sessioni di studio, profondamente dentro i nostri cuori esiste sia il "sé non amato da noi stessi" che il "sé che non ama sé stesso"; sia il "sé che non perdona sé stesso" che il "sé non perdonato da sé stesso"; e sia il "sé la cui divinità non è riconosciuta" che il "sé che non riconosce la propria divinità."

Questi sé vittime e perpetratori esistono come una coppia profondamente dentro il cuore, e si manifestano come disarmonia sentita in questo mondo, come sentimenti di ansia e rabbia, come incapacità di fidarsi di qualcuno, come comportamento difensivo o aggressivo—diventando la causa delle nostre difficoltà nel relazionarci bene con gli altri.

La ragione per cui parlo di tali problemi del cuore interiore come se fossi un esperto è che io stesso ero, per oltre quaranta anni, un fascio di reclami e insoddisfazione, sempre insistendo "io non ho torto; sono gli altri che hanno torto," continuamente versando reclami e scontento, fino a quando infine ho raggiunto un vicolo cieco. Poi ho cercato

una strada avanti attraverso l'armonia interiore e mi sono impegnato nello auto-sviluppo. Parlo da quella esperienza.

A volte sentiamo storie che la malattia risulta da cattive abitudini di vita o scelte dietetiche scadenti, e mentre c'è della verità in questo, non è tutta la storia. La vera causa risiedeva negli abiti di pensiero che hanno creato tali condizioni.

Inoltre, ci sono casi in cui le persone si arrende l'autorità della loro vita a altri, poi albergano sentimenti di ansia, rabbia, e infine odio. Questo è anche un caso di trasferire la responsabilità per la negligenza dell'esplorazione della propria vita verso altri—non è il modo dell'umanità sacra.

Per esempio, anche se un dottore ti dice "la tua malattia peggiorerà solo; non migliorerà mai di nuovo," l'autorità di decidere come vivrai risiede con te. Quindi indipendentemente da quello che il dottore dice, non hai bisogno di accettarlo senza critica; puoi semplicemente vivere secondo la convinzione che scaturisce dalle profondità della tua propria vita.

Gli umani sono esseri sostenuti da molte persone, cose, esseri viventi, e natura, ma simultaneamente sono esseri che anche portano la funzione di sostenere i loro dintorni. Se facciamo una pratica di trovare la causa dentro di noi stessi e brillare spontaneamente luce mentre viviamo, le cose possono solo migliorare, mai peggiorare.

Cosa giudichiamo come buono? Cosa giudichiamo come cattivo? La responsabilità risiede su di noi stessi. Anche se qualcosa che le persone fanno o dicono a volte ti infastidisce, poiché la responsabilità di tale sentimento risiede con te, non dovremmo trasferire colpa su altri ma piuttosto vivere aspirando verso l'armonia interiore.

Infine, a volte sento persone dire che non riesco a fare a meno di essere preoccupate da altri. Ma quelle persone hanno anche Spiriti Guardiani e Divinità Guardiane che lavorano ansiosamente per aiutarle a svegliare la loro divinità. Affidati al loro lavoro, e soprattutto, credi alla grandezza e alla meraviglia della tua propria divinità, dirigendo la tua energia verso la manifestazione di pensieri, parole e azioni divini mentre vivi.

Con questo, concludiamo il nostro tempo per rilasciare gli abiti di pensiero.

3. Meditazione Touitsu della consapevolezza della gratitudine

SAITO: Successivamente, passeremo il tempo in Meditazione Touitsu con consapevolezza della gratitudine. Useremo un CD di meditazione di otto minuti e mezzo. Coltivare un abito di pensiero di consapevolezza della gratitudine e vivere tutto il giorno con un cuore grato è il fondamento per vivere dove la divinità è naturale e ordinaria. Per i prossimi otto minuti e mezzo, vogliamo comprimere i sentimenti di gratitudine che emergono dalla profondità dei nostri cuori, e passare il tempo in pura gratitudine verso le nostre cellule, le persone intorno a noi, tutte le cose e gli esseri viventi che sostengono le nostre vite, e l'ambiente naturale—tutto ciò che ti viene in mente. Se niente ti viene in mente, è anche bene semplicemente continuare a pensare alle parole

"grazie."

Ora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni. Nippon ga Heiwa de ari-masu you-ni. Watakushi-tachi no Ten-mei ga mattou sare-masu you-ni. Shugo-rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la pace regni sulla Terra. May peace be in our homes and countries. May our missions be accomplished. We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

4. Divine Spark IN

SAITO: Grazie. Infine, formeremo il Divine Spark IN sette volte di fila, e insieme alle Divinità e agli Angeli Cosmici come uno, invieremo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità. Questa volta formeremo il IN con un tempo di preghiera intercalato tra ogni formazione, così formeremo ogni IN con cura e con tutto il nostro cuore.

SAITO: Ora, iniziamo.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità. Sì.

<Forma il Divine Spark IN sette volte>

<Chiudi gli occhi per quattordici secondi di meditazione dopo ogni formazione>

SAITO: Molte grazie.

Questo è tutto.