

Ciao a tutti. Stiamo iniziando la sessione di studio di sabato, 4 aprile.

Vorrei iniziare con la Preghiera per l'Unificazione della Pace Mondiale. Oggi non useremo il CD di Touitsu. Per prima cosa, uniamoci tutti le nostre voci, e dopo, per favore chiudete gli occhi e, nel ritmo della respirazione rilassata, continuate a cantare parole di luce, parole di verità, o parole di divinità.

Quando dirò "Hai, arigatou gozai-masu," questo sarà la fine. Ora, cominciamo.

< Preghiera per l'Unificazione della Pace Mondiale >

Il motivo per cui l'abbiamo fatto in questo modo oggi senza usare il CD di Touitsu è che, mentre usare il CD di Touitsu certamente ci porta la luce e la purificazione della kashiwade (battito di mani) e della reiteki (fischio spirituale) del Goi-sensei, volevo che voi riconsideriate il fatto che anche senza fare affidamento su tali strumenti, ognuno di noi può connettersi alle profondità dentro la nostra vita quotidiana, dentro la nostra forza vitale, e la stessa luce che viene dalla kashiwade e dalla reiteki che sentiamo nel CD di Touitsu può emergere dalle profondità della nostra stessa vita, risultando nella stessa esperienza di purificazione.

Poco fa stavo parlando del CD di Touitsu, ma per esempio, nella vita quotidiana, liberarci dal modo di pensare che dipende dal mondo esterno, come "Non posso vivere senza il mio smartphone," o "Non posso vivere senza la mia medicina per il mal di testa," o per dirla ancora più estremamente, "Gli esseri umani non possono vivere senza un posto dove vivere."

Penso che vada bene usare tali cose convenienti mentre sono disponibili. Ma credo che abbiamo anche bisogno di mantenere simultaneamente la convinzione nei nostri cuori che "possiamo vivere anche senza tali cose."

Siamo ora in un periodo di grande trasformazione. La Terra sta cambiando drammaticamente. Sentiamo dire ovunque che siamo nel mezzo di un grande cambiamento. In realtà, il mondo di questo pianeta chiamato Terra è in un punto critico, come se bilanciati sulla vetta di un filo di spada, dove ogni giorno viviamo in una situazione di "cadremo verso destra o cadremo verso sinistra dalla cima di una montagna appuntita, o possiamo camminare dritti in avanti senza cadere?"

Nel contesto di tutto ciò, c'è un modo di pensare che dice "siamo protetti, quindi staremo bene." Ma coltivare dentro di noi la tremenda fiducia, la convinzione, il riconoscimento naturale che "non importa cosa succeda, posso sopravvivere" — praticare questo mentre le cose sono ancora calme è quello che proverà utile quando viene il momento della crisi.

Riguardo a come la vecchia civiltà giungerà alla fine, parliamo di un atterraggio morbido. Questo è il desiderio degli esseri cosmici e degli spiriti divini e degli dei del regno terrestre, che vogliono guidare le cose in quella direzione. Ma come le cose si sviluppano realmente dipende da noi — da quelli di noi che vivono in questo regno terrestre con corpi fisici proprio adesso.

Se noi che possiamo pregare per la pace mondiale viviamo ogni giorno con lo stesso modo di pensare dell'umanità che non prega — pensando "Sono grato perché ho questo" o "Non sono felice perché non ho quello" — allora quando il momento veramente arriva che tutti devono cambiare, finiremo per reagire nello stesso modo.

Cioè, saremmo gettati nella confusione, correndo da una parte all'altra. Saremmo in uno stato in cui ci aggrapperemmo a qualsiasi cosa, anche a una pagliuzza, se potesse salvarci.

In un tale momento, se anche una sola persona in una comunità ha già acquisito il modo di vivere direttamente connesso alla fonte della loro forza vitale mentre le cose sono ancora tranquille, le persone di tutta quella comunità possono essere salvate.

Pertanto, la domanda per noi è: "Possiamo mantenere un cuore inamovibile quando arriva il momento cruciale?" Durante i tempi di pace, mentre giorno dopo giorno passa senza eventi, non siamo esattamente in uno stato di cuore inamovibile, ma possiamo almeno vivere senza che le nostre menti siano disturbate.

Ma questo tipo di stato non è qualcosa che solo gli esseri umani possono raggiungere — anche gli animali possono farlo. In realtà, gli animali vivono tranquillamente anche quando non avvertono alcun pericolo.

Per esempio, abbiamo sentito varie storie di attacchi di orsi negli ultimi anni, ma gli orsi non attaccherebbero se non incontrassero gli esseri umani. Possono avere più forza fisica di noi, ma attaccano perché anche loro hanno paura degli esseri umani.

Tuttavia, ci sono stati diversi casi in tutto il mondo in cui bambini piccoli, bambini in fasce, hanno incontrato orsi e sono effettivamente diventati amici con loro. Non è solo in Giappone. Succede anche in altri paesi.

E mi sono chiesto, "Perché è così?" Bene, non ci vuole molto per capirlo. È perché i bambini non hanno malizia nei loro cuori. Quindi l'orso non sente neanche paura.

Per esempio, da qualche parte sulle montagne dell'America, un bambino non ancora cinque anni ha apparentemente incontrato un orso. Questo è stato appreso solo dopo — dal punto di vista degli adulti, c'era un incidente dove "un bambino è scomparso."

Dopo alcuni giorni — non riesco a ricordare se erano circa una settimana o più — ma alla fine, il ragazzo è tornato sano e salvo, come se nulla fosse accaduto.

E i genitori hanno chiesto, "Dove sei stato tutto questo tempo?" Il bambino ha risposto, "Stavo vivendo con l'orso." L'orso adulto era stato prendersi cura del bambino umano proprio come farebbe con il suo stesso piccolo.

Questo è un po' una digressione, ma ciò che è importante è avere un cuore inamovibile — non lasciare che la tua mente sia controllata da alcuna emozione, che si tratti di ansia, paura, tristezza, o rabbia.

Per gli adulti, essere innocenti come un bambino sarebbe l'ideale, ma una volta che hai sperimentato tutti gli alti e bassi della vita, è davvero abbastanza difficile vivere con la pura innocenza di un bambino.

Quindi, nella forma di un cuore inamovibile, immergendoci completamente nei nostri spiriti guardiani e divinità guardiane — tanto da far sì che la consapevolezza dei nostri spiriti guardiani e divinità guardiane si manifesti attraverso il nostro cuore fisico e il nostro corpo qui — vivendo mentre sentiamo questo senso di unione, possiamo ottenere un cuore inamovibile.

Io stesso non ho ancora completamente raggiunto quello stato. Per esempio, oggi — poco prima dell'1 del pomeriggio, no, non poco prima — fino a poco dopo l'1 del pomeriggio — oggi! — stavo pensando, "Posso davvero parlare per due ore oggi?" "Andrà tutto bene?" "Non ho preparato nulla" — quel tipo di pensiero ansioso mi ha attraversato la mente.

Quando la mia consapevolezza è profonda nel nucleo della vita, mi sento che andrà bene. Il motivo per cui posso sentirmi sicuro è che coloro che stanno parlando sono gli spiriti guardiani e le divinità guardiane, o gli spiriti divini che assistono i nostri incontri di preghiera attraverso la grande luce della salvezza. Finché credo in questo, tutto va bene.

Sto facendo questo da settembre del 2023, quindi l'ho già fatto dozzine di volte, e tuttavia c'è ancora una parte di me che pensa con pensieri abituali, "Andrà davvero tutto bene?"

Questo è quello che chiamo "abitudini di pensiero" — schemi di pensiero che sono le mie stesse abitudini mentali. Tutte queste abitudini di pensiero sono quello che chiamiamo "apparenze che svaniscono." Ma se non vediamo queste abitudini di pensiero come "apparenze che svaniscono," non svaniscono.

Le cose che non notiamo, le cose che non possiamo vedere, le cose che non comprendiamo — queste non diventano facilmente apparenze che svaniscono. Ecco perché tranquillizziamo la mente. Praticiamo chinkon — pacificazione dell'anima.

Il "chin" in chinkon è scritto con il carattere che significa "calmare," e "kon" è scritto con il carattere per "anima." In questo modo, cavalcando il ritmo della respirazione rilassata, guidiamo la nostra consapevolezza più profonda e più profonda nell'anima, più profonda e più profonda nel cuore, in modo che possiamo vedere quali pensieri si nascondono lì.

Penso di aver mostrato questo a voi in un libro prima, ma uno studioso americano ha diviso la consapevolezza umana in 1.000 livelli, spiegando come appare ogni livello — 500, 700, e così via. Tuttavia, la struttura reale dei livelli di coscienza non è così semplice.

Parleremo di esso in un modo molto ruvido, approssimativo, ma quando la consapevolezza a livello del Corpo Fisico si evolve e sale nel livello di consapevolezza, entra nel regno spirituale.

Anche quando diciamo "regno spirituale" in una parola, è molto vasto — dalle parti inferiori del regno spirituale che non sono molto diverse dal regno astrale, agli strati intermedi, agli strati superiori che non hanno ancora raggiunto il regno divino. Tutto questo è il regno spirituale.

Dal regno spirituale inferiore si entra negli strati intermedi, e da quello, si sale al mondo superiore del regno spirituale. Coloro che hanno rilasciato i loro attaccamenti — le abitudini di pensiero chiamate "aggrapparsi," "fissazione," "supposizioni," e "attaccamento" — entrano nel regno divino. Il loro livello di consapevolezza entra nel regno divino.

Per coloro che potrebbero chiedersi "Cos'è il livello di consapevolezza?", per favore pensa al livello di consapevolezza come la media dei pensieri che normalmente attraversano la tua mente.

Quando ognuno di voi mette la mano sul cuore e riflette sul vostro comportamento, le vostre parole e azioni, i movimenti dei vostri pensieri, i movimenti del vostro cuore, i pensieri che attraversano la vostra mente — ci sono momenti in cui state pensando cose molto nobili, e ci sono anche momenti in cui siete occupati con insoddisfazione, lamento, e malcontento.

È normale che il livello di consapevolezza di un essere umano sia incoerente. Questo significa che le emozioni — gioia, rabbia, tristezza, e piacere — non possono ancora essere controllate. In un certo senso, queste emozioni sono come il vortice di un tifone.

Potrebbero esserci vortici di gioia, vortici di tristezza, e vortici di rabbia. All'interno di questi vari movimenti emotivi, è abbastanza comune che qualcuno che stava sorridendo diventi improvvisamente irritabile.

Questo accade quando il livello di consapevolezza è inferiore al mondo intermedio o al livello intermedio del regno spirituale. Quindi dobbiamo elevare il livello medio della nostra consapevolezza.

Allora, come abbiamo discusso all'inizio del discorso di oggi, nel mezzo della grande trasformazione della Terra — c'era una volta le parole "di fronte alla grande trasformazione planetaria ancora a venire" — quando quel momento arriva, possiamo stare fermi. Non saremo confusi.

Quando penso a questo in relazione a me stesso, se fossi in una situazione in cui ho perso la mia casa a causa di un grande terremoto, tsunami, o qualche altro disastro, ho considerato cosa farei, e il pensiero "Vivrei vigorosamente non importa le circostanze" mi è venuto naturale.

Naturalmente, ci saranno persone intorno che "non sanno cosa fare." Penso che probabilmente starei dicendo a tali persone, "Potete farlo in questo modo." Quel tipo di pensiero mi è venuto naturale. Quindi ho pensato, "Ah, questo livello di stato mentale è la base che ci permetterebbe di attraversare qualsiasi cosa."

Tale stato mentale può essere riassunto in una frase: cuore inamovibile — una mente incrollabile. La cosa importante è perché possiamo avere un cuore inamovibile, perché possiamo rimanere incrollabili. Ma anche se qualcuno vi dice "Abbi un cuore inamovibile," non è qualcosa che potete ottenere facilmente.

Allora cosa sto chiedendo: perché possiamo avere un cuore inamovibile? Per favore pensa anche tu. Cosa ci permette di rimanere luminosi e positivi non importa cosa succeda?

Sono sicuro che molti di voi hanno pensato alla parola "divinità." È perché riconosciamo la nostra stessa divinità.

Penso di aver menzionato prima di fare "Chi Sono Io" ogni giorno, quante volte potete. "Cosa sono?" "Che tipo di essere sono?" Se continui questa auto-indagine, diventi qualcuno che può spiegare la tua stessa divinità in parole.

Se sei già diventato questo ma non potete spiegarlo in parole, allora non è ancora genuino. Dopotutto, vi state spiegando voi stessi.

Per esempio, potete guardare il palmo della vostra mano e dire, "Ho un neo proprio qui sul mio dito medio." Potete dirlo perché potete vederlo e sapete che è lì. Nello stesso modo, dovete essere in grado di osservare e conoscere la vostra stessa divinità abbastanza bene da poterla spiegare. Allora diventate qualcuno con un cuore inamovibile.

Per vedere la divinità dentro il vostro cuore, dovete abbandonare l'idea di "sé" e tuffarvi a capofitto nelle profondità della vostra vita. In altre parole, tuffatevi nel seno dei vostri spiriti guardiani e divinità guardiane. C'è l'espressione "diventare come una carpa su un tagliere" — arrendervi completamente.

Immaginatevi di stare distesi sulla schiena su un tagliere abbastanza grande per una persona e di dire, "Spiriti guardiani e divinità guardiane, per favore usate il mio corpo fisico e il mio cuore liberamente in qualsiasi modo desideriate. Non importa come mi usate, non mi lamenterò affatto." Non solo quello, ma "Sono grato. Grazie." Vivendo con il sentimento continuo di "Grazie, sono grato" diretto verso i vostri spiriti guardiani.

Proprio come un orologio mostra ore, minuti, e secondi, e i suoi puntatori sembrano avanzare momento dopo momento, se usiamo la nostra consapevolezza in questo modo in ognuno di quei momenti mentre viviamo, l'accumulo di questo ci salverà quando arriva il momento cruciale.

Salvarci è, da un'altra prospettiva, gli spiriti guardiani e le divinità guardiane che ci aiutano come esseri umani fisici. Ma quando osserviamo la situazione da un mondo ancora più alto, guardando verso il basso, gli spiriti guardiani che aiuta e l'essere umano fisico aiutato — entrambi sono la stessa persona.

Quindi il momento è arrivato per noi di laurearsi dallo stadio di "Dio e io siamo separati." Abbiamo bisogno di sentire naturalmente che "i miei spiriti guardiani e le mie divinità guardiane sono in realtà parte di me." Alcuni di voi potrebbero già sentirlo così.

Il metodo per raggiungere quello stato è stato parlato anche per molti anni. "Spiriti Guardiani, grazie. Spiriti Guardiani, grazie. Spiriti Guardiani, grazie. Spiriti Guardiani, grazie. Spiriti Guardiani, grazie." Continuando senza smettere.

Il motivo per cui deve essere continuato senza smettere è che la mente umana, se lasciata senza supervisione, penserà a cose che non ha bisogno di pensare.

Quindi, anche se le persone pensano che tu abbia "impazzito" o "sei diventato uno sciocco" durante tre settimane della tua vita, avendo un momento in cui non pensi a nient'altro, la tua consapevolezza si trasforma completamente.

Passa a uno stato di pura gratitudine. Raggiungi uno stato di "nulla ma gratitudine." Naturalmente, coloro che hanno raggiunto un livello elevato attraverso la pratica in vite passate non hanno bisogno di fare nulla di così intensivo — possono gradualmente, nel corso di una vita, mentre vivono normalmente, ripetere "Spiriti Guardiani, grazie" e raggiungere quello stato.

Ci sono in realtà persone che l'hanno raggiunto. Abbastanza alcune, in realtà. Ma può farlo ognuno? Purtroppo, non tutti possono. E tuttavia, siamo ora a un punto in cui non c'è più tempo da aspettare.

"Allora come guidiamo le persone della Terra?" — e da quella domanda, emerge il tipo di discorso che ti fa chiedere "Dobbiamo davvero arrivare così lontano?" come la capisco.

Coloro che non vogliono farlo non hanno a che fare. Se non possono cavalcare l'onda dell'ascensione dimensionale della Terra, continueranno le loro vite come sono. Ma abbiamo fatto un grande voto prima di venire sulla Terra.

Siamo coloro che siamo venuti sulla Terra con convinzione e risoluzione, tenendo il voto "Trasformeremo definitivamente questo nuovo pianeta in cui stiamo per andare in un mondo di grande armonia." Un altro modo di dirlo è, "Questi sono i nostri antenati."

Ma quando diciamo casualmente "antenati," abbiamo fatto questo infinitamente — un antenato di diverse generazioni fa sono io, un altro antenato di diverse generazioni fa sono anche io. Non è una storia così semplice, di una sola linea. In realtà, molte diverse linee spirituali sono intrecciate.

Decine di miliardi di anni fa — circa quattro miliardi di anni fa, suppongo — siamo venuti sulla Terra. Venire da Venere sulla Terra era una delle nostre vite passate. E c'erano vite prima di vivere su Venere anche. Siamo persone che hanno perfezionato vari pianeti in tutto l'universo.

Come ho menzionato prima, gli esseri che noi veramente siamo, sono professionisti dello sviluppo planetario. Siamo persone che hanno il potere di risolvere qualsiasi sfida, non importa quanto difficile possa sembrare di fronte a noi.

Ci sono coloro che, per il conteggio totale dei loro atti di vite passate, non dovrebbero aver bisogno di soffrire di una malattia seria in questa vita — precisamente perché sono anime di tale potere — eppure assumono i pensieri karmici della loro intera linea ancestrale, sperimentano una grande malattia in questa vita, e così purificano quei legami karmici. Ci sono persone che svolgono tali ruoli.

Attraverso l'esperienza di una sola persona di difficoltà e sofferenza in questa vita, la loro intera linea ancestrale è purificata e può trovare felicità. Ci sono coloro che svolgono tale ruolo nobile.

Io stesso ho avuto diversi importanti infortuni, ma in questa vita ho vissuto con un corpo relativamente sano, quindi sento veramente gratitudine a coloro che purificano il karma dell'umanità in quel modo.

Quindi io stesso, piuttosto che esperienza malattia personalmente, vorrei dissolvere i pensieri sbagliati dell'umanità sulla Terra e — se quelli sono pensieri congelati come ghiaccio — scioglierli con un cuore di luce, affinché ognuno possa esprimere la sua divinità. Questo è quello che spero.

Non importa quanto diciamo "non c'è più tempo da aspettare," finché le persone sulla Terra non hanno nulla che le disturba direttamente davanti ai loro occhi, il fuoco nei loro cuori non si accenderà, e non tenteranno seriamente di cambiare se stesse. Perché proprio adesso, possono ancora vivere normalmente.

Si svegliano al mattino, mangiano colazione (alcune persone la saltano), fanno quello che vogliono fare, fanno il bagno o quello che sia, e vanno a dormire — possono vivere normalmente. Anche mentre diciamo "I prezzi stanno salendo ed è duro," stiamo ancora riuscendo a cavarcela così.

Questo tipo di discorso cambia come l'umanità appare interamente a seconda della posizione della consapevolezza da cui è parlato. Prendi un respiro fuori — "Fuu" — e vai dentro. Mentre sposti la posizione della tua consapevolezza più profonda nel cuore, più profonda nell'anima, inizi a sentire "Non c'è bisogno di preoccuparsi così tanto dell'umanità."

Il motivo è che coloro che faranno questo dopo aver ascoltato tali discorsi sono già decisi, e coloro che non faranno anche sono già decisi. Quando vai alla parte più profonda, al nucleo stesso della vita, dice "Tutto è già determinato."

Ma penso che le persone che non hanno raggiunto affatto quel livello non dovrebbero davvero ascoltare questo tipo di discorso. Il discorso su "tutto essere predeterminato" — se sei veramente una persona illuminata, potete ascoltare una cosa del genere e ancora praticare adeguatamente.

Ma le persone che non hanno raggiunto quel punto penserebbero, "Oh bene, se tutto è predeterminato, potrei anche rilassarmi." Quindi penso che non hai bisogno di preoccuparti dell'idea che "tutto è predeterminato."

Quando la tua consapevolezza è diventata completamente una con la tua divinità guardiana, e sei allo stadio di dire "In questo momento, sono uno con la mia divinità guardiana," allora va bene ricordare questo.

A livello degli spiriti guardiani, sono molto più vicini a noi. Gli spiriti guardiani sono esseri di rango spirituale nobile e status divino. Eppure sono sempre al nostro fianco. Sono costantemente preoccupati per noi, invisibilmente, pensando "Vorrei che si girassero di qui" e "Per favore avvicinati a Dio."

Quindi gli spiriti guardiani è preoccupato. Ma il fatto che si preoccupano li rende meno nobili? Affatto. Si preoccupano, ma non rimangono intrappolati nella loro preoccupazione. Gli spiriti guardiani fanno questo perché è il loro lavoro, la loro missione divina.

La profondità dell'amore degli spiriti guardiani è... se mi lascio andare troppo profondamente in quello, inizierò a piangere, quindi sto pensando "Preferisco non andare lì proprio adesso," ma è veramente profondo. L'amore degli spiriti guardiani è davvero straordinario.

Ho sempre pensato a me stesso come una persona testarda e difficile, quindi sono ben consapevole che ho causato un sacco di guai ai miei spiriti guardiani. E quando considero i miei sentimenti verso i miei spiriti guardiani con quella consapevolezza, è veramente "Un tale canaglia come me, e tuttavia non hanno mai rinunciato."

Se fossi nella posizione opposta, penso che avrei rinunciato molto tempo fa, dicendo "È senza speranza." Ma gli spiriti guardiani non abbandonano mai l'essere umano fisico che protegge. E questo non è solo i miei spiriti guardiani.

Tutti gli spiriti guardiani dell'umanità sono gli stessi. Anche quando gli esseri umani camminano nella direzione opposta della loro guida, danno ispirazioni e intuizioni dicendo "Non andare a destra, vai a sinistra" per guidarli, ma più spesso, vanno nella direzione opposta.

"Oh, sono andati a destra dopo tutto. Allora lasciami guidarli in questo modo." Spostano immediatamente il loro approccio. A dire il vero, gli spiriti guardiani può già vedere che la persona andrà a destra anche quando dicono "Non andare a destra."

Ma perché è il lavoro degli spiriti guardiani, il loro dovere, anche sapendo l'esito, danno ancora l'intuizione dicendo "Non andare a destra, vai a sinistra," e forniscono l'ispirazione.

Ma l'essere umano fisico che protegge non ascolta. Le persone che abitualmente fuggono alla seconda intuizione, alla terza intuizione, rapidamente spingono da parte la prima intuizione senza che nemmeno si registri nella loro consapevolezza, motivo per cui le cose non vanno secondo la guida degli spiriti guardiani.

Ecco esattamente perché è scritto in "Dio e l'Uomo" che "la prima intuizione è la guida degli spiriti guardiani e delle divinità guardiane." Per vivere in accordo con la prima intuizione, ripetere continuamente "Spiriti Guardiani, grazie" è importante.

Come dico sempre, la frase "A-ri-ga-to-u-go-za-i-ma-su" (Grazie) è una parola magica — un incantesimo — che scioglie la barriera che vi separa da colui a cui desiderate esprimere gratitudine, e vi rende una cosa con loro.

Pertanto, se continuate a fare continuamente "Spiriti Guardiani, grazie," è naturale che diventiamo uno con i nostri spiriti guardiani.

Se qualcuno dice "Non posso diventare uno con loro anche facendo questo," allora penso che significhi che stanno solo pensando di farlo quando in realtà non lo sono. Se lo fai con sincerità genuina, diventerai definitivamente uno con i tuoi spiriti guardiani.

Anche se non al 100%, raggiungere l'80 o il 90% di unità è facile. Se durante le 16 ore di veglia di un giorno, potete essere uno con i vostri spiriti guardiani per 12, 13, o 14 ore, allora anche se vi abbassate la guardia per 2, 3, o 4 ore, la media complessiva mantiene ancora un livello elevato.

Spesso dico "Per favore fai 'Spiriti Guardiani, grazie,'" e talvolta le persone chiedono, "Non abbiamo bisogno di farlo per la divinità guardiana anche?"

Il motivo è che se fate assoluta la vostra connessione con i vostri spiriti guardiani, poiché gli spiriti guardiani e la divinità guardiana hanno già una relazione diretta, interconnessa, una volta che diventate uno con i vostri spiriti guardiani, naturalmente diventate anche uno con la vostra divinità guardiana.

Anche se saltate gli spiriti guardiani e andate direttamente a "Divinità guardiana, divinità guardiana," la divinità guardiana è come un sole che splende oltre il cielo profondamente dentro il vostro cuore. Gli spiriti guardiani, che si prendono cura di noi nella nostra vita quotidiana da vicino, ha un ruolo completamente diverso.

Quando gli spiriti guardiani scopre che "Semplicemente non posso guidarli con il mio potere solo," gli spiriti guardiani prega la divinità guardiana, e la divinità guardiana, accettando quella preghiera, può mandare una grande luce all'essere umano fisico.

Quando ciò accade, situazioni possono verificarsi nella vita di quella persona che gli esseri umani di solito non desiderano — un'azienda improvvisamente fallisce, un grave infortunio, una grave malattia. Ma nel senso più vero, queste sono esperienze nate dall'amore.

Nel mondo umano, le persone chiamano queste cose "sfortuna." Ma in realtà, sono percorsi che devono essere percorsi per diventare migliori, e non sono affatto cose cattive. Ecco perché diciamo "Tutto è perfetto e completo. Nulla manca. Perfettamente compiuto. Dai-Jouju.." Non importa cosa succeda, abbiamo bisogno di sapere che è il lavoro dell'amore divino.

Anche se qualcosa accade che vi fa pensare "Ho fallito" dal conteggio umano, potete brillantemente spostare il vostro pensiero a "Vedo, allora così è andata a finire. Allora lasciami provare questo prossimo."

"Non voglio ammalarmi, non voglio ammalarmi" — se qualcuno vive pensando questo e poi si ammala, sicuramente si sentirà devastato. Ma una volta che accade, potete comunque cavarvela. C'è sempre un modo per continuare a vivere.

Questo potrebbe significare fare amicizia con la malattia, o potrebbe significare che mentre il vostro cuore diventa armonizzato, la malattia gradualmente diminuisce, e attraverso tale esperienza imparate "Ah, allora questo è come ho bisogno di usare la mia consapevolezza."

Penso che abbiate spesso sentito storie di persone che sono diventate più gentili dopo aver sperimentato una malattia grave. Quindi ammalarsi non è tutto male. È assolutamente la guida degli spiriti guardiani e delle divinità guardiane, e porta molti significati.

Non potete trasmettere pienamente questo tipo di discorso con solo una storia, quindi per favore considerato quello che ho appena detto come solo una parte, un aspetto di quello che si trova dietro la malattia.

Quindi, ora sono passati 59 minuti dell'ora. Vorrei fare il Divine Spark IN una volta prima e poi fare una pausa. Diremo "Shinsei-Fukkatsu. Dai-Jouju" due volte e faremo il mudra una volta.

< Divine Spark IN una volta >

Grazie. Ora, prendiamo una pausa fino alle 2:13.

< Pausa >

Ora inizieremo la seconda metà. Durante la pausa appena passato, come partecipante io stesso, ho riflettuto che "il tema centrale di oggi è andare più profondamente nell'anima, più profondamente nel cuore, tornare alle profondità della vita, e attraverso quello, ottenere il cuore inamovibile di sapere che non importa cosa succeda, starai bene, che potete vivere attraverso qualsiasi cosa."

Stavo dicendo questo a mia moglie durante la pausa. Ha detto, "Questo è un messaggio molto importante, non è vero? È il tipo di discorso che costruisce un pilastro forte, forte nei nostri cuori. Se fai di quel discorso il tuo, non sarai solo un essere umano fisico creato da qualcuno — potete diventare una persona che crea."

Andare più profondamente nel cuore. Andare più profondamente nell'anima. Tornare alle profondità della tua stessa vita. Cosa facciamo per quello? La risposta data era "elevare il vostro livello di consapevolezza," e questo è la nostra evoluzione consapevole.

Questo è perché l'evoluzione consapevole dell'umanità è collegata alla crescita dell'intero pianeta. Se la consapevolezza dell'umanità non evolve, è difficile che il mondo di quel pianeta diventi un mondo di grande armonia.

Alcuni potrebbero pensare, "Allora perché non semplicemente creare un mondo planetario armonioso dall'inizio?" Ma collegare lo sviluppo planetario con l'evoluzione consapevole dell'umanità è parte del processo di crescita per noi come scintille divine del Dio Universale.

Il motivo è che se vivessimo solo in uno stato di "tutto è perfetto" dall'inizio stesso, sarebbe difficile per il cuore umano concepire il desiderio di escogitare qualcosa, creare qualcosa, produrre qualcosa, o rendere le cose migliori.

In connessione con questa "evoluzione consapevole dell'umanità," penso di aver parlato di questo diverse volte nelle sessioni di studio — eventualmente, da qualche parte su un qualche pianeta, anche noi diventeremo gli spiriti guardiani di qualcuno. Potremmo diventare una divinità guardiana. A stadi prima di quello, potremmo assumere il ruolo di uno spirito guida. Potremmo diventare uno spirito guardiano assistente. Attraverso questo graduale avanzamento, sperimentiamo l'essere uno spirito guardiano principale, e poi diventiamo la divinità guardiana di qualcuno. Diventare la divinità guardiana di qualcuno significa assumere la posizione di prendersi cura di molteplici discendenti.

Ci sono anche percorsi di evoluzione attraverso la supervisione della natura — gli dei che governano l'acqua, gli dei che governano l'aria, gli dei che governano la terra, gli dei che governano gli animali. E quando diciamo "animali" in una parola, ci sono dei che governano i topi, dei che governano i gatti, dei che governano i cani, e così via per ogni tipo.

Potremmo diventare dei che governano i fenomeni celesti e svolgono il lavoro delle divinità drago. Anche all'interno di un singolo pianeta, ci sono così tante future possibilità per noi. Così tante cose da fare, così tante cose da imparare.

Attraverso l'esperienza di tutte queste cose su vari pianeti, e tra queste, solo un numero molto selezionato, arriva il momento di sperimentare la consapevolezza planetaria. C'è un essere chiamato il "Re Spirituale della Terra." Questo essere è un anziano della nostra forza vitale.

Qualcuno che era una volta un essere umano ora sta vivendo come la Terra stessa come il loro corpo. Similmente, su Marte, Venere, Mercurio, Giove, Saturno, e anche su pianeti lontani come Plutone e Nettuno, esiste la consapevolezza planetaria.

Ogni pianeta ha la sua umanità, i suoi animali, la sua natura, con vari dei che lavorano. Sperimentiamo tutti questi vari pianeti, e eventualmente sperimentiamo la consapevolezza planetaria, e quando quell'apprendimento è completo, poi sperimentiamo il mondo di una stella fissa.

Nel nostro sistema solare, questo significa il Sole. Nasciamo tra l'umanità del mondo del Sole, sperimentiamo la governance di vari aspetti della natura all'interno del Sole, e tra queste, un numero selezionato esperienza consapevolezza solare — diventando la divinità sole. Un'anima che ha sperimentato tutti i ruoli all'interno di una galassia procederà poi al successivo.

Anche se non riuscite a immaginare chiaramente questo, provate a immaginarlo almeno vagamente. Allora vedete che gli esseri umani si alternano nell'essere discepoli e maestri, figli e anziani, bambini e sperimentando tutte le cose, crescendo infinitamente.

Quando comprendete tutto quello che ho detto fino a questo punto, potete anche vedere perché la Terra attuale è in uno stato imperfetto. È perché queste sono esperienze necessarie.

Non c'è bisogno di essere trascinati via dalle emozioni e rattristarsi, o arrabbiarsi. Anche essere esclusivamente catturati dalla gioia è una sorta di imperfezione. La cosa importante è non aggrapparsi a nulla, non afferrare nulla, e essere in grado di trasformare liberamente il vostro cuore.

Questa flessibilità libera del cuore è quello che significa avere un cuore libero dall'attaccamento. Quando stai afferrando qualcosa, è quando diventate preoccupati, frustrati, malati allo stomaco dal risentimento, e tutti i tipi di attaccamenti aggrovigliati che possono anche consumare il corpo.

Il corpo fisico è un'esistenza che è direttamente influenzata dalla consapevolezza umana. Le cellule fisiche, cioè. Il motivo per cui dico "il corpo segue dopo" è che, come sapete tutti, il corpo fisico è un recipiente per noi per vivere in questo mondo terrestre — un veicolo.

Alcune persone potrebbero non sentire il senso dei lavori della vita quando sentono parole come "veicolo" o "recipiente," ma in verità, tutto ha vita — auto, autobus, treni, aerei, navi — ogni veicolo ha vita.

Avere vita significa che la vita delle cellule fisiche sta lavorando lì. Questi sono quelli che chiamiamo "i piccoli amici cellulari dentro il nostro corpo." La domanda di come questi amici

cellulari normalmente vivono è che vivono secondo la consapevolezza degli spiriti guardiani e delle divinità guardiane.

Ma quando i pensieri dell'essere umano fisico interferiscono con quello, sperimentiamo cose come la malattia o il diventare disabili a causa di un grave infortunio.

Non voglio davvero andare troppo profondamente in questo tipo di discorso perché può portare le persone ad essere troppo dure su se stesse, ma consapevolezza — come ho menzionato prima — la tua consapevolezza cosciente di superficie non è la sola consapevolezza che hai.

Come ho detto prima, nel mondo della psicologia, la consapevolezza umana si dice sia inferiore al 5%. Nel mio sentimento, penso che sia inferiore all'1%.

La maggior parte è subconscia. Al di là del subconscio, più profondamente, c'è la consapevolezza del corpo spirituale, la consapevolezza del corpo divino, la consapevolezza del naohi (spirito diretto), e la consapevolezza del Dio Universale. Prima di raggiungere la consapevolezza del corpo spirituale, i pensieri rimasti in quell'area prima di esso sono pensieri di aggrapparsi, che è il subconscio.

In superficie, la tua mente potrebbe non pensare in quel modo, ma nelle profondità invisibili del tuo cuore, potresti stare pensando "tale e tale." Anche quello è un tipo legittimo di pensiero che influenza il destino di una persona.

Quindi, penso che abbiate sentito il discorso su come "pensare che vivi dal tuo proprio potere è concetto." Quando considerate tutto insieme, da questo momento in poi, abbiamo bisogno di dissolvere completamente nei nostri spiriti guardiani e divinità guardiane e vivere le nostre vite quotidiane.

Se tutti continuano a vivere dicendo "questo corpo è mio" e "questo corpo è mio," il futuro della Terra sarebbe in grande guai. Ma siamo nati proprio perché non succeda.

Quando tutti si stanno dirigendo nella direzione opposta della divinità, involontariamente li trattieniamo, e il nostro desiderio è che anche nei cuori di quelle persone, l'ispirazione "Gli esseri umani erano esseri divini tutto il tempo!" scenda con una luce incredibilmente forte, e tutti tornino a se stessi originali.

Noi che abbiamo pregato "Che la pace prevalga sulla Terra" per decenni abbiamo pregato questa preghiera innumerevoli volte. La frase "Shinsei-Fukkatsu. Dai-Jouju" — sono passati più di 10 anni da quando queste parole sono entrate in uso, non è vero? Parecchio tempo.

Avete tutti sentito che le nostre preghiere si avvolgono intorno alla Terra come una cintura di luce, e che non è una luce debole che svanirà.

Ma mentre offriamo tali meravigliose preghiere, il fatto che noi come individui esseri umani fisici stiamo emettendo pensieri che disarmonizzerebbero il futuro della Terra — questo è veramente assurdo, non è vero?

Quindi credo che il momento sia ora per noi di spostare alla consapevolezza di essere "uno" con i nostri spiriti guardiani e le divinità guardiane tutto l'anno, "uno nell'unità," e "questo è semplicemente chi sono naturalmente."

Se lo facciamo ora, veramente, nel futuro — anni da ora — quando tutti stanno entrando in panico e dicendo "Cosa facciamo? Cosa facciamo?" — possiamo essere calmi e sereni, non mostrando alcuna traccia di ansia. Possiamo dire loro "Va bene." Anche senza che noi parliamo per primi, le persone che sono ansiose verranno a cercarci.

Alcune persone possono, proprio come i santi antichi, materializzare il cibo dal nulla e dividerlo con coloro che mancano di cibo. Il mondo cambierà in uno che non può essere misurato dal senso comune attuale. Quindi ora, mentre potete ancora, impariamo tutto quello che il nostro corpo fisico e il nostro cuore possono imparare, e accumuliamo una ricchezza di esperienza.

La differenza tra coloro che non fanno questo e coloro che lo fanno diventerà inequivocabilmente chiara quando la grande trasformazione planetaria finalmente arriva. Il momento verrà quando quella differenza è evidente.

In un'era come il presente dove potremmo ancora vivere in uno stupore, le persone possono casualmente dire "Mi chiedo se c'è davvero alcuna differenza." Ma inevitabilmente, ci sarà un periodo quando tale discorso spensierato non è più possibile.

Senza passare attraverso quel periodo, non possiamo interagire con esseri extraterrestri, introdurre la loro scienza avanzata, civiltà, cultura, e arti sulla Terra, e portare la Terra a uno stato evoluto. Senza passare attraverso quel cancello, non possiamo raggiungere il prossimo mondo.

A quel tempo, se ci sono 100, 500, o 1.000 persone — idealmente 10.000 o 100.000 in tutta la Terra — vivendo con un sentimento di grande pace, allora la Terra sarà al sicuro.

C'era un discorso su "il numero di esseri umani divini che raggiungono 100.000," ma alla fine sembra essere rimasto intorno a 10.000. È difficile aumentare, no? All'interno di questa situazione, gli dei del regno divino e gli esseri cosmici hanno cambiato la loro politica nell'ultimo decennio o così, dicendo "Lasciaci versare più potere in ogni individuo ora."

Una tremenda quantità di potere è essere versata in ognuno di noi. Quindi, il fatto che possiamo diventare uno con Dio è una verità innegabile. È un fatto incontestabile. Sarebbe strano se non potessimo diventare uno con Dio.

Diventare uno con Dio è anche naturale. Coloro che già pensano "Naturalmente è naturale" stanno probabilmente già vivendo con l'asse della loro consapevolezza fermamente collocato nel regno divino.

Per coloro che pensano nei loro cuori "È facile per te dirlo..." — quando siete soli, per favore affrontate il vostro stesso cuore e osservate attentamente i sentimenti che negano diventare uno con Dio.

Quando osservate il cuore, non permettete mai alle vostre emozioni di essere turbate. Solo osservate. "Allora questo è come i pensieri karmici vivono nelle profondità del mio cuore" — solo osservate. Farlo è il primo passo nel lasciar andare di tutti i sentimenti negativi.

(Allora) voi ricordate, "Questo è vero — apparenze che svaniscono, e la Preghiera per la Pace Mondiale." Senza biasimare o giudicare voi stessi più del necessario, potete arrendervi ai vostri spiriti guardiani e divinità guardiane.

Non avete più bisogno dell'"sé". Ma quando molte persone vengono detto "Non ne hai bisogno," dicono "Non posso lasciarlo andare." Coloro che pensano di non poter lasciarli andare — penso che dovrebbero pure andare avanti e portare il vostro ego all'estremo. Siate il più egoisti che potete.

Molto tempo fa, c'era un discorso del Goi-sensei su come "essere mezzo e mezzo è la cosa peggiore." Al Capone — era apparentemente un criminale notorio in America. Un grande cattivo, come il mondo direbbe. Ma quando il Goi-sensei ha osservato cosa è successo a questa persona dopo la morte nel mondo spirituale...

Bene, potreste pensare che poiché era un grande cattivo che ha fatto cose terribili, sicuramente deve soffrire in una sorta di inferno. Ma tutt'altro. Era vivendo felicemente in un mondo molto luminoso e buono.

E qualcuno in giro ha chiesto, "Goi-sensei, perché è così? Non sembra giusto." E la risposta è stata, "Ha fatto molte cose cattive, ma ha vissuto con grande decisione. Era netto. Non ha vissuto in un modo mezzo e mezzo. Era completamente chi era. Ecco perché il suo mondo dopo la morte è molto chiaro."

Anche nella preghiera per la pace mondiale, le persone che sono "solo passare" non sono necessarie. Questa era una dichiarazione molto dura. "Gli stracci non sono necessari," ci è stata una volta detto.

(Il Goi-sensei) ha detto, "Ciò che voglio sono le persone che possono pregare con la loro vita in gioco." In questo momento sto parlando in un tono tranquillo, ma alcuni di voi potrebbero ricordare di aver ascoltato alcuni sermoni pronunciati in una voce tremenda e tuonante.

Questa era il momento di puntare le nostre vite a diventare uno con Dio. "Adesso" è il rendiconto finale di questa vita. E non solo questa vita — è il culmine di innumerevoli reincarnazioni attraverso il regno terrestre, forse centinaia o migliaia di volte.

Se andiamo al mondo altro senza completare ciò che siamo veramente significati a fare in questa vita, affronteremo grande difficoltà. In realtà, è più facile farlo mentre siamo in questo mondo. Perché in questo mondo, i pensieri non diventano immediatamente realtà.

Alcuni potrebbero pensare "Non è una sorta di limitazione?" Ma a meno che non siate qualcuno che vive con la consapevolezza di un santo, se qualcuno il cui stato mentale include pensieri di "buono e cattivo," "piace e non piace" potrebbe avere il loro ogni pensiero immediatamente materializzarsi, il mondo sarebbe un casino.

Ecco perché il regno del Corpo Fisico è un mondo dolce, misericordioso. Ma questo mondo misericordioso si sta gradualmente avvicinando al mondo simile a un'onda del regno spirituale. Il mondo dove la divinità dell'umanità è stata restaurata è un mondo dove i pensieri diventano immediatamente realtà, quindi se tutti non sono diventati divini, sarebbe terribile.

Siamo stati spediti sulla Terra al fine di portare circa tale era. Naturalmente, c'è anche l'aspetto che siamo venuti per nostra stessa volontà, ma dalla prospettiva di coloro molto sopra, quella è la nostra posizione.

Ognuno di noi è direttamente connesso al Grande Dio che sovrintende alle stelle dell'universo. Questa connessione è veramente niente di ordinario. Quando pensiamo, quando cantiamo, "Che la pace prevalga sulla Terra," la grande luce del Dio Universale sta facendo il suo lavoro attraverso di noi.

Quindi penso che vada bene avere momenti quando fai "Spiriti Guardiani, grazie. Spiriti Guardiani, grazie," ma penso anche che sia meraviglioso provare continuamente a ripetere "Che la pace prevalga sulla Terra, Che la pace prevalga sulla Terra, Che la pace prevalga sulla Terra" ancora e ancora.

Naturalmente, non hai bisogno di dirlo velocemente come ho appena fatto — puoi pregare lentamente, in ritmo con la respirazione rilassata. Prova vari modi di esprimere la risonanza.

Queste idee creative su come pregare scenderanno come intuizione dagli spiriti guardiani. Quando dico "gli spiriti guardiani mi ha insegnato," alcune persone chiedono "Cosa ha detto esattamente gli spiriti guardiani?" Ma gli spiriti guardiani non parla in parole che possiamo sentire con le nostre orecchie. Piuttosto, viene attraverso l'intuizione.

La chiave è semplicemente accettare la prima intuizione che viene a voi. Molte persone sulla Terra la distorcono a loro convenienza, capovolgendosi attraverso seconda e terza intuizioni, dicendo "No, non è giusto" e pensandoci troppo. Di conseguenza, le cose vanno in una direzione non intesa dagli spiriti guardiani.

Per connettersi al nucleo stesso della tua vita, passi attraverso stadi — spiriti guardiani, divinità guardiana, naohi, Dio Universale — anche se questo è una classificazione ruvida. Potete anche connettervi alle profondità attraverso la forma di respirazione rilassata, attraverso la forma di preghiera, attraverso la forma di gratitudine. Quando la vostra consapevolezza è nel posto giusto, le varie cose che ho parlato oggi diventeranno "Ah, allora questo è quello che significava."

Capirete dopo, dicendo "Allora è stato tutto per questo." Quando quel momento arriva, sarete così commossi che piangete lacrime di profonda emozione. Quel momento è veramente proprio dietro l'angolo.

Quanto più intensamente hai vissuto la tua vita, maggiore è la gioia in quel momento — oltre le parole. C'è l'espressione "l'anima trema." È veramente un momento quando pensi "Sono così felice di aver perseverato attraverso il regno terrestre," e quel momento è proprio lì.

Spero che possiamo tutti condividere quell'esperienza insieme. Con questo, concludiamo per oggi, facciamo il Divine Spark IN una volta, e concludiamo.

< Divine Spark IN tre volte >

Grazie mille.

Va bene. Questo conclude la sessione di studio di oggi. Accenderò ora i microfoni di tutti.

< Momento del Saluto >

Grazie mille. Questo conclude la sessione di studio di oggi. La prossima sessione sarà sabato, 18 aprile.

Grazie. Grazie a tutti per aver partecipato.

Fine.