

[Para Hacer Más Segura la Conexión con la Divinidad]

© **La Divinidad y los Actos Cuidadosos y Dignos — Para Promover la Chispa Divina**

Últimamente, lo que he estado sintiendo casi todos los días es: "Para hacer más segura nuestra conexión con el Dios Universal, lo importante es realizar cada gesto y cada acción de cada instante con cuidado y dignidad". Dicho de otra manera, esto significa que, en nuestros pensamientos, palabras y actos cotidianos, debemos pensar, hablar y actuar con más cuidado y dignidad que nunca.

Lo que sentí que me faltaba especialmente era en el aspecto físico. Al enfocar mi conciencia en cada parte del cuerpo físico — los movimientos de los dedos; el uso de los codos, los hombros y los brazos enteros; la manera de usar ambas manos simultáneamente como si sostuviéramos algo con reverencia; la postura en la que la cabeza, el cuello y el torso hasta las plantas de los pies se mantienen en un ángulo que permite el intercambio con el cielo y la tierra; el uso de los pies y la manera de dar un paso adelante y dar impulso con cada paso; la manera de caminar en la que, con cada paso, los dedos del pie agarran cuidadosamente el suelo (el piso o la tierra) con firmeza y luego dan impulso — y al descomponerlos en movimientos de cámara lenta y observarlos desde arriba, me di cuenta de que los gestos y movimientos cuidadosos y dignos que manifiestan la divinidad estaban mucho menos presentes de lo que había imaginado.

Sin tal conciencia, la mayoría de nosotros como seres humanos físicos continuamos moviéndonos como siempre, por los pensamientos del hábito; terminamos haciendo las cosas distraídamente, o actuando inconscientemente por pura inercia (rutina). Esto se debe a que la sociedad moderna está impregnada del "principio de la eficiencia ante todo", donde ser rápido, hábil y eficiente en todo se considera lo correcto, y como crecimos adaptándonos a tal sociedad, esos tipos de movimientos se han convertido en hábito para nosotros.

© **Para Cultivar, en Mente y Cuerpo, una Conciencia Libre de Todo Apego mientras la Mente y el Cuerpo se Vuelven Uno**

Cuanto más procedamos con la racionalización del ahorro de tiempo con una conciencia que ve el cuerpo y la mente como separados, más se aleja nuestra conciencia de la divinidad. Esto es evidente si miramos a nuestro yo del pasado. No hace falta decirlo, pero en los años en que se nos llama niños pequeños, no podíamos sostener cosas con una sola mano. Así que en aquel entonces, siempre sosteníamos las cosas con ambas manos. Sin embargo, al acercarnos a los diez años de edad, imitamos a los adultos a nuestro alrededor y comenzamos a sostener con una sola mano cosas que solíamos sostener con ambas manos. Junto con ello, el gesto divino básico de comportarse con reverencia y dignidad se fue olvidando.

Además, respecto a lo que es importante al vivir conectados como uno con el Dios Universal, también podemos vislumbrarlo a partir de un episodio que ocurrió hace décadas: "Cuando Goi-sensei caminaba apresuradamente hacia el Dojo Hijirigaoka, Laozi se le apareció y lo reprendió". Recuerdo que las palabras de reprensión de Laozi a Goi-sensei en aquel momento eran algo así como: "¿Por qué caminas tan apresurada e inquietamente? ¡El cielo y la tierra son mucho más

serenos y sin prisa!"

En cuanto a por qué olvidar la respiración serena del Dios Universal, respirar sin usar plenamente los pulmones, hacer las cosas con una sola mano en lugar de usar ambas manos, o moverse con una conciencia impulsada por el tiempo — de modo que cada vez nos movemos menos en un sereno intercambio con las vibraciones del cielo y la tierra — tiene alguna conexión con el grado de manifestación de la divinidad, es porque, para expresar en este mundo la resonancia sutil de la fuente de la vida en lo profundo de nuestros corazones, no basta con refinar y disciplinar solo la conciencia; a menos que esa resonancia también pueda ser expresada por el cuerpo junto con la mente, no se puede decir que verdaderamente la estemos manifestando.

© Para Hacer Más Segura la Conexión con la Divinidad

"Los pensamientos, palabras y actos cuidadosos y dignos que manifiestan la divinidad no pueden cumplirse solo con la mente, ni solo con el cuerpo. Sin embargo, usando uno como detonante, el otro debe despertarse." Si la mente ya está contemplando una forma de vivir tan cuidadosa, debemos cuidar de llevar el cuidado a los movimientos del cuerpo; si, por otro lado, el cuidado ya aparece en los movimientos del cuerpo pero el lado de la conciencia es débil, debemos cuidar de usar la conciencia con cuidado junto con una respiración serena. En alguna forma así, necesitamos manifestar la sutileza inherente a la vibración de la divinidad en buen equilibrio tanto en el cuerpo como en la mente.

La razón por la que sentimos "elegancia" en la conducta de quienes han alcanzado el despertar espiritual es que, dentro de su habla serena y de sus acciones tranquilas, aparece la resonancia sutil que la vida originalmente posee. También puede describirse como una postura (estado) en la que, a través de una respiración habitualmente serena, el centro de la conciencia se asienta en el Bajo Dantian, y desde ahí, la conexión con los mundos de dimensiones superiores se mantiene densa.

Si uno solo aparenta tal comportamiento, es un imitador; e incluso si uno puede solo la mente mientras deja desatendidas las acciones del cuerpo, no es un verdadero Shinjin. Por lo tanto, lo que apuntamos de ahora en adelante es manifestar las vibraciones sutiles de la divinidad en todas las direcciones, tanto en la mente como en el cuerpo, realizando cada gesto y cada acción de cada instante en nuestra vida cotidiana con cuidado y dignidad. Esto también puede decirse que es elevar la mente, la técnica y el cuerpo, todos juntos, a una resonancia conectada directamente con la fuente de la vida.

El sábado por la noche, mientras cuidamos de manifestar tales verdaderas vibraciones de la vida a través de los gestos del cuerpo con dignidad, al formar el IN y orar, todos nosotros compartiremos un tiempo para experimentar juntos las vibraciones divinas manifestadas a través del cuerpo físico. Quienes dispongan de tiempo están invitados a participar.

Programa del día

[Observaciones iniciales]

GYOUTEN: Hola a todos. Comenzaremos ahora el programa del sábado por la noche, "Un

día interconectado por la Divinidad". Tal como se mencionó en el correo de orientación, al realizar todos los gestos con cuidado y dignidad, alinearemos nuestra postura a "un ángulo a través del cual podemos estar perfectamente conectados con el cielo y la tierra e intercambiar con ellos"; mientras inhalamos y exhalamos, nos concentraremos en "la resonancia de la respiración del universo que resuena en lo profundo de la cavidad nasal"; pronunciaremos cada palabra de la oración con cuidado, haciendo vibrar nuestras cuerdas vocales, y realizaremos los gestos del IN bellamente y con cuidado. A través de esto, haremos de este un tiempo para conectar con la luz del cielo desde la coronilla de la cabeza y unirnos con la energía de la Tierra a través de las plantas de los pies, tomando conciencia, a través de nosotros mismos, del intercambio de luz entre el cielo y la tierra.

Ahora, para comenzar, ofreceremos la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés. Aquí, pronunciaremos cada palabra de la oración con cuidado, formaremos el Nyorai IN con los gestos correctos, y, ya sea sentados o de pie, nos conectaremos con la energía del cielo y la tierra, cumpliendo nuestro rol como bases de luz.

A todos, mientras permanecen en su postura actual con el Nyorai IN formado, por favor, primero intenten balancear su cuerpo hacia adelante y hacia atrás. Sentirán un punto de "¡aquí!", así que por favor detengan su postura ahí.

A continuación, sin mover el cuerpo hacia adelante y hacia atrás, por favor intenten balancearlo de lado a lado. Cuando se muevan de lado a lado también, sentirán el punto que se ajusta más cómodamente, así que por favor detengan su postura ahí.

Ahora estamos manteniendo un estado en el que no solo la mente, sino también el cuerpo físico, puede intercambiar correctamente con el cielo y la tierra. Mientras permanecemos en esta postura, entraremos en la Oración por la Paz Mundial.

1. Oración por la Paz Mundial

GYOUTEN: Entonces, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Les damos gracias, Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes.

2. Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo con el IN

GYOUTEN: A continuación, leeremos en voz alta los 49 ítems de la Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo, un ítem una vez cada uno, mientras formamos el IN. Hoy lo haremos un poco lentamente. Además, después de cada conjunto, dejaremos 14

segundos de tiempo de oración. Las palabras "Hai, arigatou gozaimasu" serán la señal para pasar al siguiente ítem. Nagano-san, por favor adelante.

NAGANO: Muchas gracias. Ahora, formemos el IN de la Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo con cuidado. Hai.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Amor Infinito, Armonía Infinita, Paz Infinita, Luz Infinita, Poder Infinito, Sabiduría Infinita, Vida Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Salud Infinita, Brillo Infinito, Renovación Infinita, Frescura Infinita, Refrescamiento Infinito, Vitalidad Infinita, Esperanza Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Alegría Infinita, Belleza Infinita, Juventud Infinita, Bondad Infinita, Sinceridad Infinita, Pureza Infinita, Rectitud Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Felicidad Infinita, Florecimiento Infinito, Abundancia Infinita, Suministro Infinito, Éxito Infinito, Habilidad Infinita, Posibilidad Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Libertad Infinita, Creación Infinita, Grandeza Infinita, Apertura Infinita, Desarrollo Infinito, Energía Infinita, Gratitud Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Integridad Infinita, Valentía Infinita, Progreso Infinito, Mejora Infinita, Fortaleza Infinita, Intuición Infinita, Inocencia Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Perdón Infinito, Esplendor Infinito, Nobleza Infinita, Dignidad Infinita, Bendición Infinita, Brillo Infinito, Abrazo Infinito.

<Orar durante 14 segundos>

3. Gratitud a la Naturaleza con el IN

GYOUTEN: Muchas gracias. A continuación, realizaremos la Gratitud a la Naturaleza con

el IN.

NAGANO: Hai. Formaremos el IN de la Gratitude a la Naturaleza con cuidado. Entonces, comencemos.

1) Gratitude al Océano

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Océano; Querido Océano, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

2) Gratitude a la Tierra

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan la Tierra; Querida Tierra, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

3) Gratitude a las Montañas

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan las Montañas; Queridas Montañas, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

4) Gratitude por el Alimento

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Alimento; Querido Alimento, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

5) Gratitude al Cuerpo Físico

En nombre de la humanidad, te damos gracias, Cuerpo Físico, Querido Cuerpo Físico, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

6) Gratitude al Agua

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Agua; Querida Agua, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

7) Gratitude a las Plantas

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan las Plantas; queridas Plantas, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

8) Gratitud a los Animales

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los Animales; queridos Animales, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

9) Gratitud a los Minerales

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los Minerales; Queridos Minerales, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

10) Gratitud a los Fenómenos Celestes

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los Fenómenos Celestes, Queridos Fenómenos Celestes; les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

11) Gratitud al Aire

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Aire; Querido Aire, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

12) Gratitud al Sol

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Sol; Querido Sol, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

4. IN de la Chispa Divina

GYOUTEN: Hai, muchas gracias. A continuación, formaremos el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas. Junto con las Deidades y todos los Ángeles Cósmicos, haciéndonos uno con ellos, enviaremos la luz del Dios Universal a toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad. Realizaremos las palabras de la oración recitadas al principio y cada uno de los gestos del IN con cuidado. Además, hoy, entre cada formación del IN, dejaremos 14 segundos de tiempo de oración, así que mientras imaginan cómo la luz del IN envuelve toda la Tierra, sana todo y trae regeneración, por favor oren.

NAGANO: Entonces, comencemos. Hai.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad. Hai.

<Formar el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas. Sin embargo, dejar tiempo de oración entre cada formación>

<Después de que termine el IN, cerrar los ojos durante 14 segundos y meditar>

GYOUTEN: Hai, muchas gracias.

NAGANO: Muchas gracias.

5. Meditación Touitsu

GYOUTEN: Finalmente, realizaremos Touitsu a través de la Oración por la Paz Mundial. Usaremos un CD de 8 minutos y 44 segundos. Entonces, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Les damos gracias, Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes.

Eso es todo.