

[Per Rendere Più Sicuro il Collegamento con la Divinità]

© La Divinità e i Gestì Curati e Dignitosi — Per Promuovere la Scintilla Divina

Ultimamente, ciò che sento quasi ogni giorno è: "Per rendere più sicuro il nostro collegamento con il Dio Universale, ciò che è importante è compiere ogni gesto e ogni azione di ogni istante con cura e dignità". Detto in altre parole, ciò significa che, nei nostri pensieri, parole e azioni quotidiani, dobbiamo pensare, parlare e agire con più cura e dignità che mai.

Ciò che ho sentito mi mancasse particolarmente era sul piano fisico. Focalizzando la mia coscienza su ciascuna parte del corpo fisico — i movimenti delle dita; l'uso dei gomiti, delle spalle e dell'intero braccio; il modo di usare entrambe le mani simultaneamente come se stessi sostenendo qualcosa con riverenza; la postura in cui la testa, il collo e il tronco fino alle piante dei piedi sono mantenuti a un angolo che permette lo scambio con il cielo e la terra; l'uso dei piedi e il modo di fare un passo in avanti e di spingere con ogni passo; il modo di camminare in cui, a ogni passo, le dita dei piedi afferrano con cura il terreno (il pavimento o la terra) con fermezza e poi spingono — e scomponendoli in movimenti al rallentatore e osservandoli dall'alto, mi sono reso conto che i gesti e i movimenti curati e dignitosi che manifestano la divinità erano molto meno presenti di quanto avessi immaginato.

Senza tale consapevolezza, la maggior parte di noi, in quanto esseri umani fisici, continua a muoversi come ha sempre fatto, secondo i pensieri dell'abitudine; finiamo per fare le cose con distrazione, o ad agire inconsciamente per pura inerzia (routine). Questo perché la società moderna è impregnata del "principio dell'efficienza prima di tutto", in cui essere veloci, abili ed efficienti in ogni cosa è considerato giusto, e poiché siamo cresciuti adattandoci a tale società, questi tipi di movimenti sono diventati un'abitudine per noi.

© Per Coltivare, nella Mente e nel Corpo, una Coscienza Libera da Ogni Attaccamento mentre la Mente e il Corpo Diventano Uno

Quanto più procediamo con la razionalizzazione del risparmio di tempo con una coscienza che vede il corpo e la mente come separati, tanto più la nostra coscienza si allontana dalla divinità. Ciò è evidente se guardiamo al nostro io del passato. È ovvio dirlo, ma negli anni in cui ci chiamavano bambini piccoli, non potevamo tenere le cose con una sola mano. Quindi, a quei tempi, tenevamo sempre le cose con entrambe le mani. Tuttavia, avvicinandoci ai dieci anni di età, imitando gli adulti intorno a noi, cominciammo a tenere con una mano cose che prima tenevamo con entrambe le mani. Insieme a ciò, il gesto divino fondamentale di comportarsi con riverenza e dignità venne dimenticato.

Inoltre, riguardo a ciò che è importante nel vivere connessi come uno con il Dio Universale, possiamo intravederlo anche da un episodio avvenuto decenni fa: "Quando Goi-sensei camminava in fretta verso il Dojo Hijirigaoka, Laozi gli apparve e lo rimproverò". Ricordo che le parole di rimprovero di Laozi a Goi-sensei in quel momento erano qualcosa come: "Perché cammini in modo così frettoloso e inquieto? Il cielo e la terra sono molto più sereni e senza fretta!"

Quanto al perché dimenticare il respiro sereno del Dio Universale, respirare senza usare

pienamente i polmoni, fare le cose con una sola mano invece di usare entrambe le mani, o muoversi con una coscienza dettata dal tempo — al punto che ci muoviamo sempre meno in un sereno scambio con le vibrazioni del cielo e della terra — abbia qualche relazione con il grado di manifestazione della divinità, è perché, per esprimere in questo mondo la risonanza sottile della fonte della vita nelle profondità dei nostri cuori, non basta soltanto raffinare e disciplinare la coscienza; a meno che quella risonanza non possa essere espressa anche dal corpo insieme alla mente, non si può dire che la stiamo veramente manifestando.

◎ Per Rendere Più Sicuro il Collegamento con la Divinità

"I pensieri, le parole e le azioni curati e dignitosi che manifestano la divinità non possono essere realizzati solo con la mente, né solo con il corpo. Tuttavia, usando l'uno come innesco, l'altro deve essere risvegliato." Se la mente sta già contemplando un tale modo di vivere curato, dobbiamo curare di portare la cura ai movimenti del corpo; se, d'altra parte, la cura sta già apparendo nei movimenti del corpo ma il lato della consapevolezza è debole, dobbiamo curare di usare la coscienza con cura insieme a un respiro sereno. In qualche forma di questo tipo, dobbiamo manifestare la sottigliezza intrinseca alla vibrazione della divinità in buon equilibrio sia nel corpo sia nella mente.

La ragione per cui sentiamo "eleganza" nella condotta di coloro che hanno raggiunto il risveglio spirituale è che, dentro al loro parlare sereno e alle loro azioni calme, appare la risonanza sottile che la vita originariamente possiede. Può essere descritta anche come una postura (stato) in cui, attraverso un respiro abitualmente sereno, il centro della coscienza si stabilizza nel Basso Dantian, e da lì, il collegamento con i mondi di dimensioni superiori si mantiene denso.

Se uno fa solo apparire tale comportamento, è un imitatore; e anche se uno lucida solo la mente lasciando incurate le azioni del corpo, non è un vero Shinjin. Pertanto, ciò a cui miriamo d'ora in avanti è manifestare le vibrazioni sottili della divinità in tutte le direzioni, sia nella mente sia nel corpo, compiendo ogni gesto e ogni azione di ogni istante della nostra vita quotidiana con cura e dignità. Si può anche dire che ciò significa elevare la mente, la tecnica e il corpo, tutti insieme, a una risonanza direttamente collegata alla fonte della vita.

Sabato sera, mentre ci prenderemo cura di manifestare tali vere vibrazioni della vita attraverso i gesti del corpo con dignità, formando il IN e pregando, tutti noi condivideremo un tempo per sperimentare insieme le vibrazioni divine manifestate attraverso il corpo fisico. Coloro che hanno tempo a disposizione sono i benvenuti a partecipare.

Programma della giornata

[Osservazioni di apertura]

GYOUTEN: Buonasera a tutti. Inizieremo ora il programma del sabato sera, "Un giorno interconnesso dalla Divinità". Come indicato nell'e-mail di orientamento, compiendo tutti i gesti con cura e dignità, allineeremo la nostra postura a "un angolo attraverso il quale possiamo essere perfettamente connessi con il cielo e la terra e scambiare con essi"; mentre inspiriamo ed espiriamo, ci concentreremo sulla "risonanza del respiro dell'

universo che riecheggia nel profondo della cavità nasale"; pronunceremo ogni parola della preghiera con cura, facendo vibrare le corde vocali, e compiremo i gesti del IN in modo bello e curato. Attraverso ciò, faremo di questo un tempo per connetterci con la luce del cielo dalla sommità del capo e unirci con l'energia della Terra attraverso le piante dei piedi, prendendo coscienza, attraverso noi stessi, dello scambio di luce tra cielo e terra.

Ora, per iniziare, offriremo la Preghiera per la Pace Mondiale in giapponese e in inglese. Qui, pronunceremo ogni parola della preghiera con cura, formeremo il Nyorai IN con i gesti corretti, e, sia seduti sia in piedi, ci connetteremo con l'energia del cielo e della terra, adempiendo il nostro ruolo di basi di luce.

Tutti, mentre restate nella vostra postura attuale con il Nyorai IN formato, per favore, prima provate a oscillare il corpo avanti e indietro. Sentirete un punto di "qui!", quindi per favore fermate la vostra postura lì.

Poi, senza muovere il corpo avanti e indietro, per favore provate a oscillarlo da un lato all'altro. Anche quando vi muovete da un lato all'altro, sentirete il punto che si adatta più comodamente, quindi per favore fermate la vostra postura lì.

Ora stiamo mantenendo uno stato in cui non solo la mente, ma anche il corpo fisico, può scambiare correttamente con il cielo e la terra. Restando in questa postura, entreremo nella Preghiera per la Pace Mondiale.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

GYOUTEN: Allora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meì ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

2. Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo con il IN

GYOUTEN: Successivamente, leggeremo ad alta voce i 49 elementi della Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo, un elemento una volta ciascuno, mentre formiamo il IN. Oggi lo faremo un po' lentamente. Inoltre, dopo ogni serie, lasceremo 14 secondi di tempo di preghiera. Le parole "Hai, arigatou gozaimasu" saranno il segnale per passare al successivo elemento. Nagano-san, per favore proceda.

NAGANO: Grazie mille. Ora, formiamo il IN della Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo con cura. Hai.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Amore Infinito, Armonia Infinita, Pace Infinita, Luce Infinita, Potere Infinito, Saggezza Infinita, Vita Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Salute Infinita, Brillantezza Infinita, Rinnovamento Infinito, Freschezza Infinita, Rinfrescamento Infinito, Vitalità Infinita, Speranza Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Gioia Infinita, Bellezza Infinita, Giovinezza Infinita, Bontà Infinita, Sincerità Infinita, Purezza Infinita, Rettitudine Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Felicità Infinita, Fioritura Infinita, Abbondanza Infinita, Provvista Infinita, Successo Infinito, Capacità Infinita, Possibilità Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Libertà Infinita, Creazione Infinita, Grandezza Infinita, Apertura Infinita, Sviluppo Infinito, Energia Infinita, Gratitude Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Integrità Infinita, Coraggio Infinito, Progresso Infinito, Miglioramento Infinito, Forza Infinita, Intuizione Infinita, Innocenza Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Perdono Infinito, Splendore Infinito, Nobiltà Infinita, Dignità Infinita, Benedizione Infinita, Luminosità Infinita, Abbraccio Infinito.

<Pregare per 14 secondi>

3. Gratitude alla Natura con il IN

GYOUTEN: Grazie mille. Successivamente, eseguiremo la Gratitude alla Natura con il IN.

NAGANO: Hai. Formeremo il IN della Gratitude alla Natura con cura. Allora, iniziamo.

1) Gratitude all'Oceano

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Oceano; Caro Oceano,

ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

2) Gratitude alla Terra

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano la Terra; Cara Terra, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

3) Gratitude alle Montagne

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano le Montagne; Care Montagne, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

4) Gratitude per il Cibo

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano il Cibo; Caro Cibo, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

5) Gratitude al Corpo Fisico

A nome dell'umanità, ti ringraziamo, Corpo Fisico, Caro Corpo Fisico, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

6) Gratitude all'Acqua

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Acqua; Cara Acqua, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

7) Gratitude alle Piante

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano le Piante; care Piante, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

8) Gratitude agli Animali

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano gli Animali; cari Animali, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

9) Gratitude ai Minerali

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano i Minerali; Cari Minerali,

vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

10) Gratitude ai Fenomeni Celesti

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano i Fenomeni Celesti, Cari Fenomeni Celesti; vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

11) Gratitude all'Aria

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Aria; Cara Aria, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

12) Gratitude al Sole

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano il Sole; Caro Sole, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

4. IN della Scintilla Divina

GYOUTEN: Hai, grazie mille. Successivamente, formeremo il IN della Scintilla Divina sette volte consecutive. Insieme alle Divinità e a tutti gli Angeli Cosmici, diventando uno con loro, invieremo la luce del Dio Universale a tutta la natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità. Eseguiamo le parole della preghiera recitate all'inizio e ogni singolo gesto del IN con cura. Inoltre, oggi, tra ogni formazione del IN, lasceremo 14 secondi di tempo di preghiera, quindi mentre immaginate come la luce del IN avvolge l'intera Terra, guarisce tutto e porta rinascita, per favore pregate.

NAGANO: Allora, iniziamo. Hai.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità. Hai.

<Formare il IN della Scintilla Divina sette volte consecutive. Tuttavia, lasciare un tempo di preghiera tra ogni formazione>

<Quando il IN è terminato, chiudere gli occhi per 14 secondi e meditare>

GYOUTEN: Hai, grazie mille.

NAGANO: Grazie mille.

5. Meditazione Touitsu

GYOUTEN: Infine, eseguiamo Touitsu attraverso la Preghiera per la Pace Mondiale.

Useremo un CD di 8 minuti e 44 secondi. Allora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meì ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

Questo è tutto.