

【歩々清風起】

◎朝ドラで目に留まった「歩々清風」

先日朝ドラを見ておりましたら、「歩々清風」という一週間毎に付けられた画面隅のタイトルに目が留まりました。「この言葉は記憶にないけど、なぜか知ってる言葉だなあ」と思いながら、いつものように、その言葉の背景や内容について調べてみたら、次のようなことがわかりました。

「歩々清風」という表現は「歩々清風起」や「歩々起清風」の略語で、お茶会の席などで初夏の掛け軸に使われる言葉であるとともに、「歩々清風起」や「歩々起清風」という言葉自体が、数ある禅語の一つとして語り継がれている言葉であることがわかりました。

そこで私の興味は、禅語の「歩々清風起」へとシフトしました。この言葉について調べてみたら、何人ものお坊さんがそれぞれの心境からの解説を試みていました。ほとんどの解説は浅い解説でピンとくるものが在りませんでした。一人だけ、私の心の奥の真我と共鳴する説明をされていました。

◎あるお坊さんの入門初日の体験

そのお坊さんは、ご自身が修行のためにお寺へ入門を願った日の出来事を通して、この言葉を語っておられました。

入門を乞うて終日玄関先に座り、身体が芯まで冷え切ったところへ出された夕食を胃が受けつけず、食事の席で吐いてしまったのだそうです。ご本人はその場で、椀にも飯台にも真新しい雲水衣にも汚物が散る中で、口を押さえて耐えるしかことしかできなかった。

そのとき、先輩の雲水が静かに立ち上がり、汚れをものともせずさっと椀を下げ素手で片づけ、いつの間にか用意してくれた濡れタオルを黙って手渡してくださり、その手際の見事さに、ただあっけにとられたそうです。

「歩々清風起」とは、一挙手一投足に見る者が清々しさを感じる、無心の働きを表す言葉だそうです。その先輩の動きこそがまさに、無心の働きから生じた清風そのものであり、それがそのお坊さんが禅に直に触れた最初の体験、修行の原点になったとのことでした。「あの失敗がなければ今日の自分はない」とそのお坊さんは振り返っておられました。

◎「歩々清風起」と「歩々起清風」

私が共鳴したのは、そこに語られている話がただの言葉上の説教ではなく、目の前の汚れを無心に片づける「行ない」にのなかに見た実際の話だったから

です。そうした清らかな風は無心の想念言動行為から起こります。無心とは言うまでもなく、私心無くした境地の心境です。

私たちは常に自らを内省して、私心から来る想念言動行為を消えてゆく姿と見て、それらを守護の神霊に浄めていただきながら、世界平和の祈りのなかから湧き起こる無心の想念言動行為に明け暮れることで、歩々清風の状態に近づいてゆくことができます。即ち、「歩々清風起」を目指して歩みながら、それが成就した暁には、「歩々起清風」の状態に至ることができるということです。

（「歩々清風起」とは『一步一步の歩みを通して、清らかな風を湧き起こる状態』を示す客観的な描写を指す。「歩々起清風」とは『私たちの一步一步の歩みを通して、自分が清風を起こしている能動的な状態』を指す）

◎全託から生じる「歩々清風起」の心

私たちは、私心を薄めた想念言動行為を心掛けて生きる「今この瞬間」を守護の神霊とともに生きることによって「無私の心境」に至るのであって、能動的に無私の状態を目指そう、顕わそうとすると、多くの場合は念力の横道にそれることになります。

ですから守護の神霊にお任せした心境で感謝一念の日常生活を過ごすことこそが、消えてゆく姿で世界平和の祈りのベースに置くべき心境であり、守護の神霊に全託したところから自然発生的に生じる想念言動行為こそが、「歩々清風起（その人の一足一足の歩みにより、背後に清らかな風が湧き起こっている状態）」になるのだと思います。

土曜日の夜は、そのように清らかな風が自然に生じる状態に身を置き、大自然と生きとし生けるものと人類すべてを、神聖の清風出つつ見込む時間にしてまいります。

【始めの話】

行天：皆様、こんばんは。土曜日夜の『神聖で繋がり合う日』のプログラムを始めます。本日は、案内メールにありましたように、私たちの一步一步の歩み、生き様が、周囲に清らかな風を吹かせていることを自覚しながら、光明思想徹底行・地球世界感謝行・神聖復活の印を組んで、すべての自然と生きとし生けるものと人類に、神聖で繋がり合った清らかな風を吹かせる日にしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

それでは始めに、世界平和の祈りを日本語と英語で行なってまいります。

1. 世界平和の祈り

行天： それでは始めます。

世界人類が平和でありますように。

日本が平和でありますように。

私達の天命が完うされますように。

守護霊様、ありがとうございます。守護神様、ありがとうございます。

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. 印による光明思想徹底行

行天： 次は、49 種類の光明思想徹底行を一項目一回ずつ読み上げて印を組んでまいります。本日は少しゆっくりめで行ないます。また、ワンセットが終わる毎に、14 秒のお祈りの時間を設けます。それでは始めます。

世界人類が平和でありますように

無限なる愛・無限なる調和・無限なる平和・無限なる光・無限なる力・無限なる英知・無限なるいのち

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なる幸福・無限なる繁栄・無限なる富・無限なる供給・無限なる成功・無限なる能力・無限なる可能性

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なる健康・無限なる快活・無限なるいやし・無限なる新鮮・無限なるさわやか・無限なる活力・無限なる希望

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なる自由・無限なる創造・無限なる広がり・無限なる大きさ・無限なる発展・無限なるエネルギー・無限なる感謝

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なる喜び・無限なる美・無限なる若さ・無限なる善・無限なるまこと・
無限なる清らか・無限なる正しさ

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なる勝利・無限なる勇気・無限なる進歩・無限なる向上・無限なる強
さ・無限なる直感・無限なる無邪気

<14 秒間お祈りする>

世界人類が平和でありますように

無限なるゆるし・無限なる栄光・無限なる気高さ・無限なる威厳・無限なる
恵み・無限なる輝き・無限なる包容力

<14 秒間お祈りする>

行天：ありがとうございました。次は、印による地球世界感謝行を行ないま
す。渡久地さん、よろしくお願いします。

3. 印による地球世界感謝行

渡久地：はい。よろしくお願いします。それでは始めます。

1) 海への感謝

人類を代表して、海を司る神々さまに感謝申し上げます。
海さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

2) 大地への感謝

人類を代表して、大地を司る神々さまに感謝申し上げます。
大地さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

3) 山への感謝

人類を代表して、山を司る神々さまに感謝申し上げます。
山さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

4) 食べ物への感謝

人類を代表して、食べ物を司る神々さまに感謝申し上げます。
食べ物さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

5) 肉体への感謝

人類を代表して、肉体に感謝申し上げます。
肉体さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

6) 水への感謝

人類を代表して、水を司る神々さまに感謝申し上げます。
水さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

7) 植物への感謝

人類を代表して、植物を司る神々さまに感謝申し上げます。
植物さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

8) 動物への感謝

人類を代表して、動物を司る神々さまに感謝申し上げます。
動物さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

9) 鉱物への感謝

人類を代表して、鉱物を司る神々さまに感謝申し上げます。
鉱物さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

10) 天象への感謝

人類を代表して、天象を司る神々さまに感謝申し上げます。
天象さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

11) 空気への感謝

人類を代表して、空気を司る神々さまに感謝申し上げます。
空気さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

12) 太陽への感謝

人類を代表して、太陽を司る神々さまに感謝申し上げます。
太陽さん、ありがとうございます。

<14 秒間お祈りする>

4. 神聖復活の印

行天：はい、ありがとうございました。次は、神聖復活の印を 7 回連続で組みます。大自然と生きとし生けるものと人類すべてに、神々様や宇宙天使の皆様と一体となった神聖の清らかな風を送ってまいります。また本日は、一回一回の印の間に、14 秒のお祈りの時間を設けますので、印の光が地球全体を包み、すべてを癒し、再生されてゆく様子をイメージしながらお祈りください。

渡久地：それでは、始めます。はい。

大自然と生きとし生けるものと人類に、宇宙神の光を送ります。
大自然と生きとし生けるものと人類に、宇宙神の光を送ります。はい。

<神聖復活の印を 7 回連続。ただし一回毎にお祈りの時間を設ける>

<印が終わったら 14 秒目を閉じて瞑想する>

行天：はい、ありがとうございます。

渡久地：ありがとうございました。

5. 統一行

行天：最後に、世界平和の祈りによる統一を行ないます。8 分 44 秒の CD を使います。それでは始めます。

世界人類が平和でありますように。

日本が平和でありますように。

私達の天命が完うされますように。

守護霊様、ありがとうございます。守護神様、ありがとうございます。

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

**May our missions be accomplished.
We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.**

以上