

[Ho-ho Seifu Ki: Un Viento Puro Surge con Cada Paso]

© “Ho-ho Seifu,” Palabras que Captaron mi Atención en una Serie Matutina

El otro día, mientras veía la serie televisiva de la mañana, mi atención fue captada por el título “Ho-ho Seifu,” mostrado en una esquina de la pantalla y asignado a los episodios de cada semana. Pensando: “No tengo memoria de estas palabras y, sin embargo, de algún modo las conozco,” investigué su trasfondo y su significado, como siempre hago, y descubrí lo siguiente.

La expresión “Ho-ho Seifu” es una abreviatura de “Ho-ho Seifu Ki” o “Ho-ho Ki Seifu.” Es una frase que se usa en los pergaminos colgantes a comienzos del verano en las reuniones de té y similares, y las frases “Ho-ho Seifu Ki” y “Ho-ho Ki Seifu” en sí mismas se han transmitido como uno de los muchos dichos Zen.

Así que mi interés se desplazó hacia el dicho Zen “Ho-ho Seifu Ki.” Cuando investigué estas palabras, descubrí que varios monjes budistas habían intentado explicarlas, cada uno desde su propio estado de ánimo. La mayoría de las explicaciones eran superficiales y ninguna me llegó, pero un solo monje dio una explicación que resonó con el Verdadero Yo en lo profundo de mi corazón.

© La Experiencia de un Monje en su Primer Día de Ingreso al Templo

Ese monje habló de estas palabras a través de lo que ocurrió el día en que pidió ser admitido en un templo para su formación.

Rogando ser admitido, permaneció sentado en la entrada durante todo el día y, cuando ya estaba helado hasta los huesos, su estómago no pudo aceptar la cena que le sirvieron, y vomitó allí mismo, en la mesa. En ese momento, con el vómito esparcido sobre su cuenco, la mesa de la comida y su hábito de monje recién estrenado, no pudo hacer otra cosa que taparse la boca y soportarlo.

En ese instante, un monje veterano se levantó en silencio, retiró el cuenco en un momento con las manos desnudas sin importarle la suciedad y, sin decir palabra, le entregó una toalla húmeda que había sido preparada antes de que él se diera cuenta. Se quedó simplemente atónito ante la maestría de aquel gesto.

“Ho-ho Seifu Ki,” dijo, es una frase que expresa la obra de la no-mente, en la que quienes observan sienten una pureza refrescante en cada uno de los movimientos. Los movimientos de aquel monje veterano eran exactamente ese viento puro en sí mismo, surgido de la obra de la no-mente, y esto se convirtió en la primera experiencia del monje de tocar directamente el Zen,

el punto de partida de su formación. “Sin aquel fracaso, no sería quien soy hoy,” recordaba el monje.

© “Ho-ho Seifu Ki” y “Ho-ho Ki Seifu”

Lo que resonó en mí fue que la historia allí contada no era un mero sermón de palabras, sino una historia verdadera vista en la “acción” de limpiar, con la no-mente, la suciedad que está justo ante los propios ojos. Un viento puro así surge de pensamientos, palabras y acciones de no-mente. La no-mente, no hace falta decirlo, es el estado de ánimo en el que la mente egocéntrica ha sido extinguida.

Reflexionando siempre sobre nosotros mismos, viendo los pensamientos, palabras y acciones que provienen de la mente egocéntrica como formas que se desvanecen, haciendo que las Divinidades Guardianas y los Espíritus Guardianes los purifiquen, y dedicándonos día tras día a los pensamientos, palabras y acciones de no-mente que brotan desde dentro de la Oración por la Paz Mundial, podemos acercarnos al estado de “Ho-ho Seifu.” En otras palabras, mientras caminamos hacia “Ho-ho Seifu Ki,” una vez que esto se cumple, podemos alcanzar el estado de “Ho-ho Ki Seifu.”

(“Ho-ho Seifu Ki” se refiere a una descripción objetiva de ‘el estado en que un viento puro surge a través de cada uno de los pasos.’ “Ho-ho Ki Seifu” se refiere a ‘el estado activo en que nosotros mismos hacemos surgir un viento puro a través de cada uno de los pasos de nuestro caminar.’)

© El Corazón de “Ho-ho Seifu Ki” que Surge de la Entrega Total

Alcanzamos ‘el estado de desinterés’ viviendo “este momento presente” junto con las Divinidades Guardianas y los Espíritus Guardianes, esforzándonos por pensamientos, palabras y acciones en los que la mente egocéntrica ha sido diluida. Si intentamos activamente aspirar a un estado de desinterés o manifestarlo, en la mayoría de los casos nos desviamos hacia el camino lateral de la psicoquinesis.

Por lo tanto, pasar nuestra vida diaria con un único pensamiento de gratitud, en un estado de ánimo que lo deja todo a las Divinidades Guardianas y los Espíritus Guardianes, es precisamente el estado de ánimo que debe colocarse en la base de la Oración por la Paz Mundial, viendo todo como una forma que se desvanece. Y los pensamientos, palabras y acciones que surgen espontáneamente de habernos entregado totalmente a las Divinidades Guardianas y los Espíritus Guardianes son, creo, lo que se convierte en “Ho-ho Seifu Ki (el estado en que, con cada uno de los pasos que da una persona, un viento puro surge tras ella).”

El sábado por la noche, nos situaremos en tal estado, en el que un viento puro surge de

forma natural, y haremos de él un tiempo para contemplar la Gran Naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad, mientras hacemos brotar el viento puro de la divinidad.

Programa del día

[Observaciones iniciales]

GYOUTEN: Hola a todos. Comenzaremos ahora el programa del sábado por la noche, 'Un día interconectado por la Divinidad.' Hoy, como se mencionó en el correo de orientación, siendo conscientes de que cada paso de nuestro caminar y nuestra manera de vivir hacen soplar un viento puro a nuestro alrededor, formaremos los IN de la Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo, de la Gratitud a la Naturaleza y de la Chispa Divina, y haremos de este un día para hacer soplar un viento puro, interconectado por la divinidad, hacia toda la naturaleza, todos los seres vivos y la humanidad. Gracias por acompañarnos.

Ahora, para comenzar, ofreceremos la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés.

1. Oración por la Paz Mundial

GYOUTEN: Entonces, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-me ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Les damos gracias, Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes.

2. Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo con el IN

GYOUTEN: A continuación, formaremos el IN de los 49 ítems de la Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo, leyendo cada ítem en voz alta una vez. Hoy procederemos un poco más despacio. Además, al final de cada serie, reservaremos 14 segundos de tiempo de oración. Entonces, comencemos.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Amor Infinito, Armonía Infinita, Paz Infinita, Luz Infinita, Poder Infinito, Sabiduría

Infinita, Vida Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Felicidad Infinita, Florecimiento Infinito, Abundancia Infinita, Suministro Infinito, Éxito Infinito, Habilidad Infinita, Posibilidad Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Salud Infinita, Brillo Infinito, Renovación Infinita, Frescura Infinita, Refrescamiento Infinito, Vitalidad Infinita, Esperanza Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Libertad Infinita, Creación Infinita, Grandeza Infinita, Apertura Infinita, Desarrollo Infinito, Energía Infinita, Gratitude Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Alegría Infinita, Belleza Infinita, Juventud Infinita, Bondad Infinita, Sinceridad Infinita, Pureza Infinita, Rectitud Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Integridad Infinita, Valentía Infinita, Progreso Infinito, Mejora Infinita, Fortaleza Infinita, Intuición Infinita, Inocencia Infinita.

<Orar durante 14 segundos>

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Perdón Infinito, Esplendor Infinito, Nobleza Infinita, Dignidad Infinita, Bendición Infinita, Brillo Infinito, Abrazo Infinito.

<Orar durante 14 segundos>

GYOUTEN: Muchas gracias. A continuación, realizaremos la Gratitude a la Naturaleza con el IN. Toguchi-san, por favor

adelante.

3. Gratitud a la Naturaleza con el IN

TOGUCHI: Muchas gracias. Entonces, comencemos.

1) Gratitud al Océano

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Océano;
Querido Océano, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

2) Gratitud a la Tierra

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan la Tierra;
Querida Tierra, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

3) Gratitud a las Montañas

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan las
Montañas;
Queridas Montañas, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

4) Gratitud por el Alimento

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Alimento;
Querido Alimento, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

5) Gratitud al Cuerpo Físico

En nombre de la humanidad, te damos gracias, Cuerpo Físico,
Querido Cuerpo Físico, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

6) Gratitud al Agua

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Agua;
Querida Agua, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

7) Gratitud a las Plantas

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan las Plantas;
queridas Plantas, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

8) Gratitud a los Animales

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los
Animales;
queridos Animales, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

9) Gratitud a los Minerales

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los
Minerales;
Queridos Minerales, les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

10) Gratitud a los Fenómenos Celestes

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan los
Fenómenos Celestes,
Queridos Fenómenos Celestes; les damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

11) Gratitud al Aire

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Aire;
Querido Aire, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

12) Gratitud al Sol

En nombre de la humanidad, les damos gracias, Deidades que gobiernan el Sol;
Querido Sol, te damos gracias.

<Orar durante 14 segundos>

4. IN de la Chispa Divina

GYOUTEN: Muchas gracias. A continuación, formaremos el IN de la Chispa Divina siete

veces seguidas. A la Gran Naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad, enviaremos el viento puro de la divinidad, habiéndonos hecho uno con las Deidades y con todos los Ángeles Cósmicos. Además, hoy, entre cada formación del IN, reservaremos 14 segundos de tiempo de oración, así que les pedimos que oren imaginando cómo la luz del IN envuelve toda la Tierra, sana todo y trae su regeneración.

TOGUCHI: Entonces, comencemos.

Enviamos la Luz del Dios Universal a la Gran Naturaleza, a todos los seres vivientes y a la humanidad.

Enviamos la Luz del Dios Universal a la Gran Naturaleza, a todos los seres vivientes y a la humanidad.

<Formar el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas. Sin embargo, dejar tiempo de oración entre cada formación>

<Después de que termine el IN, cerrar los ojos durante 14 segundos y meditar>

GYOUTEN: Muchas gracias.

TOGUCHI: Muchas gracias.

5. Meditación Touitsu

GYOUTEN: Finalmente, realizaremos la Touitsu con la Oración por la Paz Mundial.

Usaremos el CD de 8 minutos y 44 segundos. Entonces, comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-me ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la Paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Les damos gracias, Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes.

Fin