

[Ho-ho Seifu Ki: Un Vento Puro Sorge a Ogni Passo]

© “Ho-ho Seifu,” Parole che Hanno Catturato il Mio Sguardo in una Serie del Mattino

L'altro giorno, mentre guardavo la serie televisiva del mattino, il mio sguardo è stato catturato dal titolo “Ho-ho Seifu,” mostrato in un angolo dello schermo e assegnato agli episodi di ogni settimana. Pensando: “Non ho memoria di queste parole, eppure in qualche modo le conosco,” ho indagato sul loro contesto e sul loro significato, come faccio sempre, e ho scoperto quanto segue.

L'espressione “Ho-ho Seifu” è un'abbreviazione di “Ho-ho Seifu Ki” o “Ho-ho Ki Seifu.” È una frase usata sui rotoli appesi all'inizio dell'estate nelle cerimonie del tè e simili, e le frasi “Ho-ho Seifu Ki” e “Ho-ho Ki Seifu” stesse sono state tramandate come uno dei molti detti Zen.

Così il mio interesse si è spostato sul detto Zen “Ho-ho Seifu Ki.” Quando ho indagato su queste parole, ho scoperto che diversi monaci buddisti avevano cercato di spiegarle, ciascuno dal proprio stato d'animo. La maggior parte delle spiegazioni era superficiale e nulla mi ha colpito, ma un solo monaco ha dato una spiegazione che ha risuonato con il Vero Sé nel profondo del mio cuore.

© L'Esperienza di un Monaco nel Suo Primo Giorno di Ingresso nel Tempio

Quel monaco ha parlato di queste parole attraverso ciò che accadde il giorno in cui chiese di essere ammesso a un tempio per la pratica.

Chiedendo di essere ammesso, rimase seduto all'ingresso per tutto il giorno e, quando era ormai gelato fino alle ossa, il suo stomaco non riuscì ad accettare la cena che gli fu servita, e vomitò proprio lì, a tavola. Sul momento, con il vomito sparso sulla ciotola, sul tavolo del pasto e sul suo abito monastico nuovo di zecca, non poté fare altro che coprirsi la bocca e sopportare.

In quel momento, un monaco anziano si alzò in silenzio, portò via la ciotola in un istante a mani nude senza curarsi della sporcizia e, senza dire una parola, gli porse un asciugamano bagnato che era stato preparato prima ancora che se ne accorgesse. Rimase semplicemente sbalordito dalla maestria di quel gesto.

“Ho-ho Seifu Ki,” disse, è una frase che esprime l'opera della non-mente, in cui chi osserva avverte una purezza rinfrescante in ogni singolo movimento. I movimenti di quel monaco anziano erano esattamente quel vento puro stesso, sorto dall'opera della non-mente, e questa divenne la prima esperienza del monaco di toccare direttamente lo Zen, il punto di partenza della sua pratica. “Senza quel fallimento, non sarei chi sono oggi,” ricordava il monaco.

© “Ho-ho Seifu Ki” e “Ho-ho Ki Seifu”

Ciò che ha risuonato in me è che la storia lì raccontata non era un semplice sermone di parole, ma una storia vera vista nell’“azione” di ripulire, con la non-mente, la sporcizia proprio davanti ai propri occhi. Un tale vento puro sorge da pensieri, parole e azioni di non-mente. La non-mente, inutile dirlo, è lo stato d’animo in cui la mente egocentrica è stata estinta.

Riflettendo sempre su noi stessi, vedendo i pensieri, le parole e le azioni che provengono dalla mente egocentrica come forme che svaniscono, facendoli purificare dalle Divinità Guardiane e dagli Spiriti Guardiani, e dedicandoci giorno dopo giorno ai pensieri, alle parole e alle azioni di non-mente che sgorgano dall’interno della Preghiera per la Pace Mondiale, possiamo avvicinarci allo stato di “Ho-ho Seifu.” In altre parole, camminando verso “Ho-ho Seifu Ki,” una volta che questo si è compiuto, possiamo raggiungere lo stato di “Ho-ho Ki Seifu.”

(“Ho-ho Seifu Ki” si riferisce a una descrizione oggettiva de ‘lo stato in cui un vento puro sorge attraverso ogni singolo passo.’ “Ho-ho Ki Seifu” si riferisce a ‘lo stato attivo in cui noi stessi facciamo sorgere un vento puro attraverso ogni singolo passo del nostro cammino.’)

© Il Cuore di “Ho-ho Seifu Ki” che Sorge dall’Affidamento Totale

Raggiungiamo ‘lo stato di altruismo’ vivendo “questo momento presente” insieme alle Divinità Guardiane e agli Spiriti Guardiani, impegnandoci in pensieri, parole e azioni in cui la mente egocentrica è stata diluita. Se cerchiamo attivamente di puntare a uno stato di altruismo o di manifestarlo, nella maggior parte dei casi deviamo sulla strada laterale della psicocinesi.

Perciò, trascorrere la nostra vita quotidiana con un unico pensiero di gratitudine, in uno stato d’animo che lascia tutto alle Divinità Guardiane e agli Spiriti Guardiani, è precisamente lo stato d’animo che dovrebbe essere posto alla base della Preghiera per la Pace Mondiale, vedendo tutto come una forma che svanisce. E i pensieri, le parole e le azioni che sorgono spontaneamente dall’esserci affidati totalmente alle Divinità Guardiane e agli Spiriti Guardiani sono, credo, ciò che diventa “Ho-ho Seifu Ki (lo stato in cui, a ogni singolo passo che una persona compie, un vento puro sorge dietro di lei).”

Il sabato sera, ci porremo in tale stato, in cui un vento puro sorge naturalmente, e ne faremo un tempo per contemplare la Grande Natura, tutti gli esseri viventi e l’intera umanità, mentre facciamo scaturire il vento puro della divinità.

Programma della giornata

[Osservazioni di apertura]

GYOUTEN: Buonasera a tutti. Inizieremo ora il programma del sabato sera, 'Un giorno interconnesso dalla Divinità.' Oggi, come indicato nell'e-mail di orientamento, consapevoli che ogni passo del nostro cammino e il nostro modo di vivere fanno soffiare un vento puro intorno a noi, formeremo gli IN della Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo, della Gratitude alla Natura e della Scintilla Divina, e faremo di questo un giorno per far soffiare un vento puro, interconnesso dalla divinità, su tutta la natura, su tutti gli esseri viventi e sull'umanità. Grazie per essere con noi.

Ora, per iniziare, offriremo la Preghiera per la Pace Mondiale in giapponese e in inglese.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

GYOUTEN: Allora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meì ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

2. Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo con il IN

GYOUTEN: Successivamente, formeremo il IN dei 49 elementi della Pratica Esaustiva del Pensiero Positivo, leggendo ad alta voce ogni elemento una volta. Oggi procederemo un po' più lentamente. Inoltre, alla fine di ogni serie, riserveremo 14 secondi di tempo per la preghiera. Allora, iniziamo.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Amore Infinito, Armonia Infinita, Pace Infinita, Luce Infinita, Potere Infinito, Saggezza Infinita, Vita Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Felicità Infinita, Fioritura Infinita, Abbondanza Infinita, Provvista Infinita, Successo Infinito, Capacità Infinita, Possibilità Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Salute Infinita, Brillantezza Infinita, Rinnovamento Infinito, Freschezza Infinita, Rinfrescamento Infinito, Vitalità Infinita, Speranza Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Libertà Infinita, Creazione Infinita, Grandezza Infinita, Apertura Infinita, Sviluppo Infinito, Energia Infinita, Gratitude Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Gioia Infinita, Bellezza Infinita, Giovinezza Infinita, Bontà Infinita, Sincerità Infinita, Purezza Infinita, Rettitudine Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Integrità Infinita, Coraggio Infinito, Progresso Infinito, Miglioramento Infinito, Forza Infinita, Intuizione Infinita, Innocenza Infinita.

<Pregare per 14 secondi>

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Perdono Infinito, Splendore Infinito, Nobiltà Infinita, Dignità Infinita, Benedizione Infinita, Luminosità Infinita, Abbraccio Infinito.

<Pregare per 14 secondi>

GYOUTEN: Grazie mille. Successivamente, eseguiremo la Gratitude alla Natura con il IN. Toguchi-san, per favore proceda.

3. Gratitude alla Natura con il IN

TOGUCHI: Grazie mille. Allora, iniziamo.

1) Gratitude all'Oceano

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Oceano;

Caro Oceano, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

2) Gratitudine alla Terra

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano la Terra;
Cara Terra, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

3) Gratitudine alle Montagne

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano le Montagne;
Care Montagne, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

4) Gratitudine per il Cibo

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano il Cibo;
Caro Cibo, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

5) Gratitudine al Corpo Fisico

A nome dell'umanità, ti ringraziamo, Corpo Fisico,
Caro Corpo Fisico, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

6) Gratitudine all'Acqua

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Acqua;
Cara Acqua, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

7) Gratitudine alle Piante

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano le Piante;
care Piante, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

8) Gratitudine agli Animali

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano gli Animali;

cari Animali, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

9) Gratitude ai Minerali

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano i Minerali;
Cari Minerali, vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

10) Gratitude ai Fenomeni Celesti

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano i Fenomeni Celesti,
Cari Fenomeni Celesti; vi ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

11) Gratitude all'Aria

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano l'Aria;
Cara Aria, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

12) Gratitude al Sole

A nome dell'umanità, vi ringraziamo, Divinità che governano il Sole;
Caro Sole, ti ringraziamo.

<Pregare per 14 secondi>

4. IN della Scintilla Divina

GYOUTEN: Grazie mille. Successivamente, formeremo il IN della Scintilla Divina sette volte di seguito. Alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e all'intera umanità, invieremo il vento puro della divinità, divenuti uno con le Divinità e con tutti gli Angeli Cosmici. Inoltre, oggi, tra una formazione del IN e l'altra, riserveremo 14 secondi di tempo per la preghiera, quindi vi preghiamo di pregare immaginando come la luce del IN avvolge l'intera Terra, guarisce ogni cosa e ne porta la rigenerazione.

TOGUCHI: Allora, iniziamo.

Inviemo la Luce del Dio Universale alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e all'umanità.

Inviemo la Luce del Dio Universale alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e all'

umanità.

<Formare il IN della Scintilla Divina sette volte consecutive. Tuttavia, lasciare un tempo di preghiera tra ogni formazione>

<Quando il IN è terminato, chiudere gli occhi per 14 secondi e meditare>

GYOUTEN: Grazie mille.

TOGUCHI: Grazie mille.

5. Meditazione Touitsu

GYOUTEN: Infine, eseguiremo la Touitsu con la Preghiera per la Pace Mondiale. Useremo il CD di 8 minuti e 44 secondi. Allora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meì ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Che la Pace prevalga sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

Fine