

260919-Sáb-Noche_Programa Especial

Buenas noches a todos. Comenzaremos ahora el Programa Especial de esta noche.

Primero, comenzaremos con la Oración por la Paz Mundial, tres minutos y veintiséis segundos. Comencemos.

< Oración por la Paz Mundial >

Muchas gracias.

Según el orden habitual, el programa de esta noche debía ser 'Un Día para Contemplar el Mundo con los Ojos Divinos,' pero en el correo de anuncio que envié el jueves escribí solamente 'Programa Especial' y dije que el contenido estaba por determinar. Quisiera hablar ahora de cómo se llegó a eso.

Últimamente he tenido cada vez más intercambios con personas que comienzan a perder la confianza en sí mismas por razones como envejecer y ya no poder hacer lo que antes hacían, ya no comprender lo que estaban seguras de comprender, o encontrar más difícil recordar las cosas. Desde hace algún tiempo vengo pensando cómo podría hablarles para que pudieran vivir con valor y esperanza, en un estado de ánimo luminoso.

En cuanto a qué hacer y cómo, la conclusión se reduce a una sola frase: 'vuelvan a su divinidad.' Pero para volver verdaderamente a la propia divinidad se requiere una cantidad considerable de esfuerzo y de práctica dedicada.

Entre todo esto, pensándolo desde el punto de vista de desarrollar nuestra propia divinidad, de desarrollar el Verdadero Ser, del camino que conduce a la iluminación y de cómo alcanzar la Unidad con el Ser Divino, esta noche quisiera hablar de dos métodos que son comunes a todos nosotros y fáciles de practicar para cualquiera.

< El Cerebro Evoluciona a Cualquier Edad >

Antes de eso, hay un video que quisiera que vieran. Quienes asistieron a la Sesión de Estudio de esta tarde verán lo mismo, pero compartiré mi pantalla.

En cuanto a qué es el video, muestra las células cerebrales dentro de la cabeza humana. Las células cerebrales se llaman neuronas, y lo que conecta una neurona con otra se llama sinapsis. Son imágenes de estas sinapsis extendiéndose unas hacia otras, tratando de conectarse entre sí. Es un video corto, así que terminará pronto.

Puede que las letras sean pequeñas, pero aquí dice: 'El cerebro evoluciona a cualquier edad.'

(Reproducción del video)

Es un video así de corto, pero cuando nos esforzamos con curiosidad —queriendo llegar a poder hacer algo, llegar a comprender algo, hacer posible lo que no podíamos hacer, comprender lo que no comprendíamos—, cuando hacemos el esfuerzo de absorber algo

positivamente y hacerlo nuestro, entonces dentro del cerebro, tal como en esas imágenes, las neuronas trabajan para conectarse unas con otras.

Y esto no es una sola función o conexión plana. Se conectan con muchos lugares diferentes, de modo que llegamos a comprender una cosa desde muchos ángulos, a verla y a captarla.

Cuando pensamos: 'Realicemos la Chispa Divina; yo realmente reviviré en mi divinidad; haré que mis palabras, pensamientos y actos de cada día sean las palabras, los pensamientos y los actos de Dios mismo,' y proclamamos cosas como 'amor infinito,' 'valor infinito,' 'esperanza infinita,' y las expresamos en la acción; o cuando practicamos diciendo, sin un instante de pausa: '¡Todo es perfecto, nada falta: gran cumplimiento!' '¡Todo es perfecto, nada falta: gran cumplimiento!'; o cuando seguimos diciendo: 'Espíritus Guardianes, Deidades Guardianas, muchas gracias. Que la Paz prevalezca en la Tierra. Gracias por sacar a la superficie y borrar los hábitos de mis pensamientos, los hábitos que formé cuando había olvidado mi divinidad. Que la Paz prevalezca en la Tierra. Espíritus Guardianes, Deidades Guardianas, muchas gracias' —a medida que seguimos haciendo esto, las sinapsis del cerebro que nos conectan con los Espíritus Guardianes y las Deidades Guardianas llegan a trabajar poderosamente.

Si seguimos diciendo '¡Todo es perfecto, nada falta: gran cumplimiento!', las neuronas del reconocimiento de que 'todo es perfecto; es gran cumplimiento; no hay ningún problema; no falta nada' se conectan unas con otras, y eso se convierte en nuestro reconocimiento natural y evidente.

Entonces, incluso respecto de aquellas mismas cosas por las que antes nos desanimábamos por la menor nimiedad, o nos rendíamos, o perdíamos los estribos, o reaccionábamos de toda clase de maneras negativas, llegamos a poder vivir con la conciencia de que 'por supuesto que podemos hacerlo.' Cuando cambia el interior del cerebro, cambia la conciencia. A la inversa, también podemos decir que cuando cambia la conciencia, cambia el interior del cerebro.

De este modo, incluso en una forma visible, los seres humanos tienen un poder infinito. Se dice que esta función de las sinapsis —'conectémonos unas con otras'— no tiene límite de edad. Ya se tengan ochenta años, noventa años o más de cien, el cerebro siempre está tratando de evolucionar. Está tratando de mantenerse en un estado fresco.

Si solamente memorizáramos, nuestra cabeza reventaría, así que al mismo tiempo el cerebro borra la información innecesaria y crea capacidad disponible dentro de sí mismo. Podríamos llamarlo selección. Dentro del cerebro, las células llevan a cabo al mismo tiempo tanto la labor de hacer nuestras las cosas como la labor de dejarlas ir.

< La Circulación de Todo el Cuerpo y la Labor de las Células >

Esto no es cierto solamente del cerebro. Hablando sobre la base de la circulación de la sangre por todo el cuerpo, la sangre se extiende por todo el cuerpo a través de las arterias, se

ramifica en vasos más pequeños, llega hasta las extremidades como capilares, y luego cambia a las venas y regresa. Se dice que estos capilares tienen incontables aberturas diminutas. Y solamente el líquido que puede salir por ellas se filtra fuera de los capilares.

Ese líquido se llama plasma. Muchos de ustedes probablemente han visto imágenes o fotografías en las que se extrae sangre, se coloca en un recipiente de vidrio alto y se deja reposar un tiempo: en el fondo se forma una masa roja y en la parte superior un líquido amarillento y transparente. La parte roja acumulada en el fondo es el componente centrado en los glóbulos rojos, y el componente acumulado en la parte superior es el centrado en el plasma.

Como las moléculas de este plasma son más pequeñas, al parecer puede salir de los capilares. Los glóbulos rojos, cuyas masas moleculares son grandes, no pueden salir de los capilares y regresan hacia el corazón. El plasma que sale de los capilares desempeña, por así decirlo, el papel del agua de mar, y se convierte en el lugar donde viven las células de todo nuestro cuerpo. Esto se llama líquido intersticial.

Así que si se abriera el cuerpo y se extendiera, estaría en un estado húmedo de líquido. Lo que permite que las células ocupen cada una su propia posición es el papel semejante al agua de mar de este líquido intersticial, que originalmente proviene de un componente de la sangre.

Y justo debajo de esta piel fluye la linfa. Probablemente han oído la palabra 'linfa.' Existen los vasos linfáticos, y cumplen diversas funciones que ayudan al metabolismo del cuerpo humano. Han oído decir a menudo cosas como 'tengo la linfa obstruida' o 'me sentí mejor después de un drenaje linfático,' pero la linfa fluye mejor con solo ser tocada, sin amasarla con fuerza.

De las palmas de nuestras manos —las palmas de quienes oramos por la paz mundial— no sale meramente la energía vital de una sola persona, sino luz conectada con la Gran Luz de la Salvación. Así que, por ejemplo, si les duele el hombro, con solo colocar la mano sobre el hombro de esta manera se promueve el metabolismo del hombro.

El lugar donde la linfa se obstruye con mayor facilidad es aquí, en el borde de la parte posterior del cráneo. Con solo hacer esto suavemente aquí, el flujo mejora. Me pregunto si ya he hablado de esto antes. Se dice que el lugar donde los vasos linfáticos están más concentrados es por aquí, debajo de la oreja. Tocar suavemente aquí de esta manera también regula el flujo de la linfa.

En cuanto a dónde regresan esos vasos linfáticos que recorren todo el cuerpo: hay un punto encima de la clavícula que se hunde al presionarlo, y el líquido linfático se devuelve a la vena que está en lo profundo de allí y se filtra junto con la sangre. Se filtra por los riñones, por ejemplo; o a través de los pulmones —dentro de los pulmones hay partes semejantes a racimos de uvas llamadas alvéolos—, los componentes innecesarios se liberan desde el interior de los pulmones como gas, llevados por el aliento que exhalamos fuera del cuerpo; o se expulsan como orina, o se expulsan por la parte de atrás.

Los vasos sanguíneos están conectados también con los intestinos, de modo que los nutrientes se toman de los intestinos y el oxígeno se toma de los pulmones, y la sangre que fluye por las arterias va repartiéndolos, diciendo: 'Aquí tienen, oxígeno, oxígeno,' 'Aquí tienen, nutrientes, nutrientes.'

Las células de las diversas partes del cuerpo que los reciben dicen: 'Ha llegado una nueva, así que la célula vieja ha cumplido su deber,' y la devuelven a la sangre, o la introducen en los vasos linfáticos y la envían hacia afuera, o la expulsan como sudor, como mugre, como componente de las uñas, como el vello que crece por todo el cuerpo, como el cabello de la cabeza —y también están la mucosidad nasal, la cera de los oídos, etcétera. Usando todos los métodos posibles, el cuerpo envía fuera de sí los componentes innecesarios, trabajando para estar siempre en un estado nuevo, siempre en un estado fresco.

Y funciona así sin que tengamos que decir: 'Por favor, trabaja de esa manera.' Como esa es la misión de las células dentro de nuestro cuerpo, trabajan como algo natural, sin una sola queja ni reclamo.

< Precisamente para Este Tiempo >

Y sin embargo, los seres humanos enviamos pensamientos que obstruyen esto. ¿Por qué ocurre eso? Es porque, a través de cientos de renacimientos que ni siquiera podemos contar, los hábitos del pensamiento negativo —'los seres humanos son débiles,' 'los seres humanos son necios,' 'los seres humanos no sirven para nada de lo que hacen'— se han acumulado una y otra vez dentro de nuestro propio cuerpo astral.

Los Espíritus Guardianes y las Deidades Guardianas los sacan a la superficie poco a poco, haciéndolos aparecer y borrándolos, apareciendo y borrándose. Pero los seres humanos enviamos los siguientes pensamientos kármicos justo cuando están siendo borrados, y así continuamos en un estado en el que el corazón no se purifica fácilmente, no se vuelve limpio y no se enriquece.

Aun así, la Tierra se encuentra verdaderamente en un momento decisivo ahora, y creo que muchísimas personas viven con el recuerdo de que nacimos precisamente para este tiempo.

Decir que hemos estado esperando y esperando no sería la manera más exacta de expresarlo, pero el tiempo de nuestra mayor labor llega de ahora en adelante. Hacia ese tiempo, ajustemos nuestras vibraciones tanto como nos sea posible y que cada uno de nosotros, en la medida de sus fuerzas, ponga su vida al servicio del mundo y de los demás, de la Tierra y de la gran armonía de todo el universo. Espero que todos podamos vivir juntos de esta manera.

< Dos Métodos >

Hace un momento dije: 'Quisiera hablar de dos métodos.' Ha tomado algún tiempo llegar hasta ahí, pero en el 'Himnario Byakko' hay una canción llamada 'Luz Eterna.' Llegar a poder

cantar esta canción, 'Luz Eterna,' sin mirar nada: ese es uno.

El otro es llegar a poder recitar el poema 'Honshin' —'el Verdadero Ser'—, de nuevo sin mirar nada. Cuando hacemos esto, entonces, como en la enseñanza de que 'el Dios Universal se dividió a sí mismo en el que ve y el que es visto,' los sentimientos del lado del que ve se convierten en nuestros propios sentimientos.

Esta canción, 'Luz Eterna,' canta las etapas que van desde el comienzo del despertar a la Verdad Universal —la primera estrofa es la etapa en que se comienza a despertar a la Verdad Universal— hasta la etapa final de la cuarta estrofa, la etapa de la Chispa Divina. Es bueno recitar 'Como una flor que se abre naturalmente, el corazón divino despierta cuando llega su tiempo,' pero como tiene melodía, es mejor cantarla. Cuando lleguen al estado de poder cantarla en cualquier lugar, en cualquier momento, sin mirar nada, creo que es una canción perfectamente adecuada para la purificación del propio corazón.

< 'Luz Eterna' — Solo Visualización en Pantalla >

1. Como una flor que se abre naturalmente,
el corazón divino despierta cuando llega su tiempo.
Aunque el camino de la oración es profundo,
con el tiempo obtendremos el manantial de la vida.
2. Cada uno tal como es su propia naturaleza,
aspiramos al alto jardín de Dios.
Los mensajeros que nos guían
moran tanto en el cielo como en la tierra.
3. Manteniendo la armonía del propio corazón,
deseando la felicidad de cada persona,
una resonancia pura a través del cielo y la tierra
abre el camino hacia la paz mundial.
4. Las estrellas centelleantes están en el cielo,
la inteligencia resplandeciente está en la humanidad.
Recibiendo el corazón de Dios en el nuestro,
hacemos florecer la flor de la luz eterna.

Este poema 'Honshin' es un poema —o más bien, palabras— escrito directamente por el Gran Dios, la fuente de nuestra vida. Fueron puestas por escrito en palabras que los seres humanos podemos comprender, a fin de transmitírnoslas.

Así que cuando lleguen a poder recitarlo sin mirar nada —entre quienes asisten a la Sesión de

Estudio ya hay varias personas que lo han memorizado—, entran en un estado en el que comprenden muy bien los sentimientos del lado del Dios Universal y del Gran Dios.

Hoy no hay mucho tiempo, pero quisiera que leyéramos juntos este poema 'Honshin.' Leeré desde el título. Por supuesto, también pueden simplemente escuchar en su corazón, con los ojos cerrados, sin decir nada; cualquiera de las dos formas está bien. Comencemos.

< Lectura del Poema 'Honshin' (El Verdadero Ser) >

[EL VERDADERO SER]

Hay algo que las personas deben saber para hacer brillar el futuro de la Tierra.

Son sus corazones sustanciales, sus verdaderos seres, los que están cubiertos por alas negras llamadas deseo, temor, tristeza y odio, relacionadas con la vida física.

Además, necesitan saber más profundamente que sus verdaderos seres, sus corazones sustanciales, son la gran sabiduría que mueve el universo.

Y que emana de una fuente de energía absoluta que no tiene igual.

Sus verdaderos seres son siempre uno con Dios.

Sus corazones sustanciales son la luz que emana de Dios.

Ustedes fueron originalmente los verdaderos seres de Dios mismo.

Deseo, temor, tristeza, odio... estos pensamientos kármicos se originaron cuando ustedes se limitaron desde el mundo de la luz de Dios al mundo de la forma física.

Naturalmente aparecen y desaparecen como burbujas en el océano.

También pueden llamarse el drama de una noche, representado en una ilusión semejante a un sueño.

La humanidad no está en conflicto.

Los seres humanos no están perdidos.

Los pensamientos en conflicto, los pensamientos perdidos, solo están pasando ahora ante los verdaderos seres de la humanidad y están a punto de desaparecer.

Pueden guardar silencio y pensar que sus verdaderos seres se están uniendo con Dios.

Y mantengan los ojos fijos en el Dios resplandeciente y en sus verdaderos seres.

Y sigan cerrando los ojos y recordando, y contemplen con anhelo que su verdadero corazón es uno con la luz resplandeciente de Dios.

En otras palabras, calmen sus pensamientos y vean solamente la luz divina dentro de ustedes.

Mientras lo hagan así, el karma no volverá a ustedes otra vez.

Amados míos, no impidan que los pensamientos kármicos se desvanezcan.

No vuelvan a recordar el dolor de la ilusión semejante a un sueño.

Si dejan de hacerlo y no lo rememoran, el karma no volverá a ustedes.

Ustedes son ahora el Verdadero Ser mismo.

Ustedes son totalmente uno con la Gran Luz Divina.

Ustedes son originalmente quienes trazarán el futuro de la Tierra solamente con luz.

Muchas gracias.

Existe una enseñanza que dice que 'este poema Honshin tiene un efecto purificador mayor que el sutra de un monje inexperto que lo lee sin comprender siquiera su significado.' Aun antes de purificar a alguien distinto de uno mismo, tiene el poder de traer paz a los pensamientos inquietos dentro del propio corazón.

Por eso recomiendo que quienes no asisten a la Sesión de Estudio y participan solamente en la 'Reunión de Oración Divina' memoricen también este poema 'Honshin' y lleguen a poder recitarlo sin mirar nada. No es obligatorio; hacerlo o no es la libertad de cada persona.

Pero si lo hacen, cambiarán por completo. Realmente cambiarán. De hecho, hay varias personas que han cambiado. Así de tremenda es la energía que hay en memorizar y recitar este poema.

Si sigo hablando, continuaré eternamente, así que terminaré aquí. Por último, junto con todos ustedes, quisiera formar el IN de la Chispa Divina tres veces, a un ritmo de un movimiento y una respiración cada cuatro segundos. Las palabras son las habituales: 'Jinrui no Shinsei-Fukkatsu Dai-Jouju' —la Chispa Divina de la Humanidad, plenamente cumplida. Comencemos.

< IN de la Chispa Divina, tres veces >

Muchas gracias.

Con esto concluye por completo el programa de esta noche. Ahora encenderé los micrófonos de todos.

< **Hora de Despedida** >

Muchas gracias a todos.

Fin